



OK Triangeln

inbjuder till KM-tävlingar i orientering
från Årsunda IF, Österfärnebo IF och OK Triangeln

Tisdagen den 10 augusti 2010

Banor

1,4 km	Mycket lätt (inskolning/grön)
2,0 km	Lätt (vit)
2,6 km	Medel/Svår
3,6 km	Medel/Svår
4,5 km	Medel/Svår
5,5 km	Medel/Svår

Klasser: Tävlingsföreningar fördelar själv sina deltagare på valfria banor.

Stämpelsystem: Sportident används för tidtagning. Stiftklämmor vid kontrollerna.

Anmälan: Anmälan för att veta kartåtgång, senast söndagen den 8 augusti på mail: oktriangeln@gmail.com
Vi tar även emot anmälan direkt på plats på tisdagen.

Anmälningsavgift: 20 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura.

Resultat: På OK Triangelns hemsida <http://www.idrottonline.se/heby/oktriangeln-orientering>

Samling: Tärnsjö Garveri, vägvisning från Rv 56.

Parkering: I anslutning till TC.

Start: I anslutning till TC. Fri start mellan kl 18-19. Start- och målstämpling med sportident.

Karta: Tärnsjö norr, nyritad 2009-10, på ett helt nytt, aldrig tidigare använt skogsområde.
Ekvidians 2,5 m. Skala 1:10000. Färgutskrift.

Terräng: Lättlöpt måttligt kuperad åsterräng med mycket stig för samtliga banor.
Tänk på att inte springa på tomtmark. Banorna går i anslutning till tomtmark.

Dusch: Ingen dusch.

Arrangör: Gunnar Norgren, tel. 070-385 7117

Välkomna önskar OK Triangeln