



Årsunda IF Skidor

2010/2011

Skidsektionens mål är att - verka för att ung som gammal, ges möjlighet att utöva sin idrott i Årsunda, genom att stödja bredd och motionsaktiviteter i kombination med elitsatsning.

- *det ska vara roligt att åka skidor*
- *lära sig att åka tekniskt bra*
- *ge kamratskap*
- *förse klubben med junior- och senioråkare i elitklass*
- *behålla och utöka antalet aktiva ungdomar*
- *sprida sporten*

Verksamheten inom Årsunda IF Skidor bygger på att vi alla hjälps åt. Alla kan på något sätt bidra till verksamheten och får genom klubben tillgång till andras erfarenhet och stöd..

Träning. Klubbträning vid IP med ledare varje tisdag och torsdag under vinterhalvåret. Vid träningar övriga perioder meddelas separat. Det förväntas att alla våra aktiva deltar på dessa träningar. Det är av stor vikt att vi tränar på samma ställe för klubbens sammanhållning och ekonomi. Vid gemensamma träningar får vi aktivitetsstöd från staten.

Anmälningar till skidtävlingar. För ungdomar finns en anmälningslapp i skidstugan vid IP. Fyll i vilka tävlingar du ska åka och lämna till din tränare. Det går också att se alla tävlingar på vår hemsida under SSF tävlingskalender. Juniorer och seniorer anmäler sig genom klubben idrottonline.

Anmälan till stafetter görs på samma sätt, fyller i att du vill delta, sedan sätter ledarna ihop lagen.

Tävlingsdag. Om du har anmält dig till en tävling och blir sjuk eller får annat förhinder, ska du kontakta din ledare så att han/hon vet att du inte kommer.

Anmälningsavgift. Anmälningsavgifter till tävlingar betalas av klubben. Den som efteranmäler sig till tävlingar får stå för den extra efteranmälningsavgiften själva. Om man av andra skäl än sjukdom avstår från att starta i en tävling man anmält sig till, får man själv stå för avgiften.

Hemsida. www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-skidor (Årsunda IF Skidor)

Klubb-Nytt. Information om tävlingar och annan verksamhet införs regelbundet på hemsidan.

Medlemskap i Årsunda IF är obligatoriskt för alla som medverkar på våra aktiviteter och vi tycker också att föräldrarna kan anmäla sitt medlemskap. Anmälan kan göras på kansliet vid IP.

Skidmagazinet är klubbens informationstidning och utkommer en gång per år.

Tävlingar i klubbens regi. Utöver *serietävlingar* arrangeras följande tävlingar. *Årsunda Skidspel, Hornbergsloppet och Parsprinten.*

Elitsatsning. Årsunda skidor har som mål att ha åkare i elitklass från och med juniorålder och uppåt. Varje år utser klubben vilka åkare som skall tillhöra A gruppen.

Kläder. Eva Pettersson är klubbens klädansvarige. Telefon 026-29 10 24.

Tävlingsdräkt hyrs ut årsvis för 150 Kr. Tävlingsdräkt av äldre modeller får lånas utan kostnad.

Tävlingsdräkten skall enbart användas vid tävling .
För övriga kläder finns separat prislista se vår hemsida.

Utrustning. Individen svarar själv för sin utrustning, dock utgår utrustningsbidrag enligt följande.
Ungdom 11-14 år 250 Kr. Ungdom 15-16 år 500 Kr.
Juniorer och seniorer i grupp A 2000 kr.

Villkor för utrustningsbidraget är att ungdomarna deltar i minst 6 tävlingar inom distriktet och för juniorerna gäller att man är uttagen i A gruppen.
Bidraget betalas ut mot uppvisande av kvitto på köpt skidutrustning eller regleras mot köp av klubbkläder.

Vallning. Klubben hjälper till med vallning och för de yngre finns en klubbägd vallalåda med ett begränsat utbud.

Resersättning. Generellt utgår inga resersättningar.

Övriga ersättningar: Åkare i A gruppen har ersättning för resor och uppehälle i samband med prioriterade tävling och läger. Alla samåkningsmöjligheter måste tillvaratas. Säsongplanering av läger och tävlingar skall godkännas av klubben.

Ledare för A gruppen har ersättning för resor och uppehälle i samband med prioriterade tävling och läger. Normalt ersätts en ledare per var tredje aktiv.

Ungdom har ersättning för resor och uppehälle i samband med USM tävlingar. Beträffande ledare till dessa tävlingar gäller samma regler som för A-gruppens ledare.

Resersättningen till dessa tävlingar är 13 Kr/mil.

Träningsläger för ungdom. Vid träningsläger beslutade av klubben utgår ersättning med 2/3 av avgiften.

Sommarskidskola (individuell) skall godkännas av klubben och ersättning utgår med 2/3 av avgiften. Dock uppmanas alla ungdomar att i första hand delta på Anna & Emil Summer Camp.

Ungdoms, junior och seniorekommittén planerar sin verksamhet och lämnar förslag på intäkter och kostnader till styrelsen.

Hur hjälper aktiva och föräldrar sin klubb. Alla som inte tävlar på våra arrangemang hjälper till som funktionärer. Köp eller sälj gärna **Bingolotter och V75 tipset**. Du är välkommen att hjälpa till som **ungdomsledare**. Utöver bra utbildning får du tillfälle till trevliga kontakter med ungdomar och andra ledare.
Det är också mycket uppskattat om man kommer med egna idéer på att hjälpa och stötta vår förening.

Prestationsstipendier. Klubben har som mål att utdela prestationsstipendier för bra insatser vid DM, SM eller vid totalplaceringar i Sverige cuper. Dock kan endast en ersättning utgå per åkare. Styrelsen beslutar årsvis om prestationsstipendiernas storlek.

Sponsring det är inte så lätt idag att få sponsring från företag, utan mycket hänger på relationer varför det är av stor vikt att allas kontakter utnyttjas.

Individuella sponsorer kan accepteras för sista års juniorer och seniorer i A gruppen efter samråd med styrelsen.

Våra skidspår dras upp av våra egna medlemmar på deras fritid och är öppen även för allmänheten, ha detta i åtanke om det inte finns nydragna spår vid alla tidpunkter.

Vi hjälps åt för att verka för en drogfri miljö.

Ovanstående ersättningar gäller årsvis men kan ändras med hänsyn till klubbens ekonomi.

Årsunda IF Skidor
Styrelsen

2010-09-28