



Måndagar 11/9- 25/9 -9/10 kör vi skytteträning,
där ni kan del taga med rullskidor, löpning eller cykel
(finns både möjlighet på asfalt eller terräng).
Begränsad rullskidsutrustning finns att låna.
Måndagar 18/9 -2/10 -16/10 rullskidsträning.
Samling sker vid nya IP.

Ta chansen att testa något nytt!
Välkomna!