

# Välkommen till Bujinkan Dôjô Eskilstuna

## Våra instruktörer är:

Namn	Grad	Grupp	Telefon hem	Mobiltelefon
<a href="#">Arto Heinonen</a> Shidôshi-hô	2 dan	Avancerade/Nyborjare	016-130229	076-1138487, 070-8316984 arb.
		Hjälpinstruktör		
		Hjälpinstruktör		

## Klädsel:

I början går det bra att träna i gymnastikbyxor och t-shirt. Vi rekommenderar våra elever att vänta med att beställa en dräkt (kostar från ca 500 kr beroende på storlek och frakt) tills man verkligen är säker på att man vill fortsätta träna.

## Träningsstider:

Måndagar och onsdagar 18:15 – 20:00 och lördagar 11:00 – 13:00. Onsdagar i första hand för avancerade.

## Avgifter:

Avgiften är **700 kr per termin**. På höstterminen tillkommer **200 kr** för medlemskap i Svenska Budo & Kampsportsförbundet och Bujinkan Hombu Dôjô i Japan, medlemsavgift direkt till instruktören. Betalning av terminsavgift sker till **Eskilstuna Budoklubb**, på bankgirokonto **5533-9444**, på inbetalningen anger ni Bujinkan, ert namn och vår- eller hösttermin. Terminsavgifterna skall vara betalda senast **1 mars** och **1 oktober**.

Avgift för gradering: **3000 JPY** (Japanska yen) för 9 kyû till 1 kyû. Betalas direkt vid gradering.

**Man får pröva på 3 gånger och sedan måste man bestämma sig om man vill fortsätta och då måste man även betala terminsavgiften.**

## Svenska Budo & Kampsportsförbundet:

Klubben är medlem i [Svenska Budo & Kampsportsförbundet](#) och därmed under [Svenska Bujinkanförbundet](#) och i [Riksidrottsförbundet](#).

## Försäkring:

I medlemskapet hos Svenska Budo & Kampsportsförbundet ingår en olycksfallsförsäkring.

## Några korta dôjô regler:

- Innan du går in i dôjôn stannar du och bugar in mot dôjôn och likadant när du går ut
- Under träning får klockor, armband, halsband och andra smycken ej bäras.
- Instruktörer med svart bälte tilltalas **Sensei** och instruktörer utan svart bälte (grönt/rött bälte) tilltalas **Senpai**.

**Välkomna!**

<http://www.idrottonline.se/eskilstuna/eskilstunabk-budo>