



PM för USM i FRIIDROTT 11-13 augusti 2017

Svenska Friidrottsförbundet och Falu IK Friidrott hälsar alla välkomna till Ungdoms SM för 15- och 16-åringar på Lugnets friidrottsarena i Falun.

Tävlingsarena

Tävlingsarenan ligger på Lugnets idrotts- och friluftsområde, ca 1 km från centrum. Följ skyltning längs E16.

Parkering

Avgiftsfri parkering finns i anslutning till ishallen, ca 200 m från arenan. Avgiftsbelagd parkering finns inom Lugnetområdet. Ni som bor på Scandic har gångavstånd.

Omklädning, toaletter och uppvärmning

Omklädning sker vid bandyarenan, där också toaletter finns. En toalettvagn finns även på tävlingsområdet.

Uppvärmning saker lämpligast på gräsytorna kring kastplanen. Vid dålig väderlek kan även friidrottshallen användas. Ingen uppvärmning på tävlingsarenan.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas ut föreningsvis i kiosken innanför huvudentrén. Det går även att hämta ut föreningskuverten i sekretariatet vid målhuset under torsdag kl 16-20.

Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs. I stav och höjd får den bäras valfritt på bröst eller rygg. I övriga grenar ska nummerlappen bäras på bröstet. Samma nummerlapp i alla grenar för respektive person.

Efteranmälan

Alla anmälningar som görs efter den 1 augusti räknas som efteranmälningar och accepteras i mån av plats och om det inte resulterar i någon extraomgång. Fram till tävlingsdagarna kan det göras via e-post till falluik@telia.com. Under tävlingsdagarna sker det i sekretariatet.

Avgiften är 350 kr/deltagare och gren.

Avprickning

Ska ske av den aktive personligen senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar utom stavhopp där det är 90 minuter som gäller. Avprickningslistor finns uppsatta på baksidan av huvudläktaren och sätts upp respektive tävlingsdag. Avprickad tävlande som uteblir grenstart kan förbjudas att delta i någon annan gren under USM.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final, utom vid direktfinal. Till dessa omgångar sker enbart muntlig calling. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas till sekretariatet.

Heatindelning, hopp- och kastordning

Görs i sekretariatet av seedningsansvarig direkt efter avprickningstiden gått ut. Startlistor sätts upp vid callingtältet i upploppets förlängning.

Bilaga gällande Svenska Friidrottsförbundets regler för seedning och heatindelning sätts upp vid avprickningslistorna.

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid. Till final i teknikgrenarna går alla som klarat kvalgränsen eller de tolv bästa.

Upprop och inmarsch

Muntligt upprop sker i callingtältet, beläget i upploppets förlängning.

Löpning: Samling 25 minuter före starttid, inmarsch 15 min före.

Stavhopp: Samling och inmarsch 60 minuter före starttid.

Övriga grenar: Samling 40 minuter före starttid, inmarsch 30 min före.

Inlämning av kastredskap

Inlämning av egna kastredskap för kontroll sker senast 90 min före grenstart hos teknisk ledare, som håller till i redskapsboden vid 200 m-starten.

Kvalificeringsregler

Kvaltävling genomförs i längdhopp för F15 och P15. Av praktiska skäl har vi i samråd med Svenska Friidrottsförbundets sakkunnige valt att köra final direkt i övriga teknikgrenar, även i dom där det är fler än 21 anmälda.

Kvaltävling och kvalgränser

P15 längd 5.80 m

F15 längd 5.25 m

Till final går alla som klarar kvalgränsen, eller de tolv bästa.

Trestegsplankor

Plankor finns på 7 (målad), 9 (målad) 11 och 13 m.

Ingångshöjder/höjningsscheman

Nedanstående höjningsschema kommer att följas:

P16

Höjd

162-168-174-178-182-185-188 + 2cm

Stav

292-313-334-348-362-371-380-386-392 + 5cm

P15

Höjd

158-164-168-172-175-178 + 2cm

Stav

246-267-288-309-323-337-346-355-361-367 + 5cm

F16
Höjd
136-142-148-152-156-159-162 + 2cm
Stav
238-259-280-301-315-329-338-347-353-359 + 5cm

F15
Höjd
143-149-153-157-160-163 + 2cm
Stav
188-209-230-251-265-279-288-297-303-309 + 5cm

Allmänna tävlingsbestämmelser

- ≡ Tävlände ska bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontroll av dräkt och nr-lapp, mm sker i samband med uppropet.
- ≡ Reklam på tävlingskläder ska vara i enlighet med SFIF:s regler.
- ≡ Högsta tillåtna spiklängd är 6mm i löpningarna och 9 mm i hopp/kast.
- ≡ Inga egna kastredskap får tas med in på tävlingsarenan, ej ens för uppvärmning.
- ≡ Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder. Speciella regler när tre eller färre deltagare återstår i höjd/stav.
- ≡ Den aktive får inte medföra musikanläggning utan hörlurar eller mobiltelefoner på innerplan.
- ≡ Inga ledare, tränare, föräldrar eller ej tävlände aktiv får finnas på innerplan.
- ≡ Endast två ansatsmarkeringar/aktiv. Ej krita/färg.
- ≡ Final på finaltid.

Utpassering efter tävling

Ingen gemensam utmarsch kommer att ske efter avslutad tävling. Om den tävlände önskar lämna arenan under pågående tävling ska grenledaren informeras.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i varje gren erhåller USM-medaljer.

Resultat

Anslås på baksidan av bandyläktaren, på anslagstavlor vid tävlingsförrådet samt via länk på föreningens hemsida.

Protest

Protest under pågående tävling ska första göras till ansvarig grenledare. Skriftlig protest ska lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter att resultat anslagits. Samtidigt ska protestavgift 400 kr lämnas. Avgiften återbetalas om protesten godkänns.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal från Lugnets fysiocenter finns på arenan.

Servering

Restaurang *Smak Tapas & Deli* står för serveringen under tävlingsdagarna. Matlådor kan förbeställas för 80 kr fram till den 8 augusti till faluik@telia.com. Mat under helgen kostar 100 kr. Meny finns på vår [USM-site](#) Om det finns önskemål om specialkost maila faluik@telia.com.

Utöver detta ställer vi upp ett kioskutbud med kaffe, dricka, glass, fikabröd, mm.

USM-tröjor

T-shirt med USM-loggan kommer att säljas på arenan för 150 kr.

Övrigt

Björn och Lelle från Idrottsspecialisten finns på plats och säljer skor, redskap, mm.

Föreningar som anmält tältplats kommer att bli hänvisade till specifika platser. De som inte anmält plats men vill sätta upp tält hänvisas till angränsade ytor vid kastplanen.

Varmt välkomna till Falun och USM i friidrott 2017!