



Tidsprogram USM fredag 11 augusti 2017

Tid	löpningar	längd	höjd	stav	slägga	Tid
12:30	F15 80 m fö (46)				F15 (27)	12:30
13:00				P16 (17)		13:00
13:15	P15 80 m fö (28)					13:15
13:50	P16 100 m fö (27)					13:50
14:10	F16 100 m fö (28)					14:10
14:30		F15 kval 1 (41)				14:30
14:40	F15 80 m sf		F16 (18)			14:40
14:55	P15 80 m sf					14:55
15:00					P15 (6)	15:00
15:05	F15 2000 m (16)					15:05
15:20	P15 2000 m (15)					15:20
15:35	P16 100 m sf					15:35
15:45	F16 100 m sf					15:45
16:00	INVIGNING	INVIGNING	INVIGNING	INVIGNING	INVIGNING	16:00
16:30		F15 kval 2		P15 (10)	P16 (6)	16:30
17:10	P16 100 m fi					17:10
17:15	F16 100 m fi					17:15
17:25	P15 80 m fi					17:25
17:30	F15 80 m fi					17:30
17:45	F15 300 m hä fö (19)					17:45
18:00					F16 (20)	18:00
18:05	P15 300 m hä fö (17)					18:05
18:25	F16 3000 m (7)					18:25
18:30		P15 kval (26)				18:30
18:45	P16 3000 m (12)					18:45
19:05	P16 400 m fö (17)					19:05
19:20	F16 400 m fö (18)					19:20
19:35	P15 800 m fö (27)					19:35
19:55	F15 800 m fö (21)					19:55

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (stav & slägga)



Tidsprogram USM lördag 12 augusti 2017

Tid	löpningar	längd	höjd	diskus	Tid
09:45		F16 (22)			09:45
10:00	P15 300 m hä fi		P16 (14)		10:00
10:10	F15 300 m hä fi				10:10
10:20	F16 300 m hä fö (15)				10:20
10:40	P16 300 m hä fö (11)			F16 (23)	10:40
11:00	P16 1500 m (11)				11:00
11:15	F16 1500 m (9)				11:15
11:45		P16 (23)			11:45
12:15	F16 400 m fi				12:15
12:30	P16 400 m fi		F15 (22)		12:30
12:45	F15 800 m fi			P15 (11)	12:45
13:00	P15 800 m fi				13:00
13:45		P15 fi			13:45
14:15	F16 200 m fö (29)			P16 (11)	14:15
14:45	P16 200 m fö (25)				14:45
15:15			P15 (16)		15:15
15:30	F15 300 m fö (29)				15:30
15:40		F15 fi			15:40
15:45				F15 (16)	15:45
16:10	P15 300 m fö (26)				16:10
16:30					16:30
16:45	P16 800 m fö (19)				16:45
17:05	F16 800 m fö (10)				17:05

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (stav 9)



Tidsprogram USM söndag 13 augusti 2017

Tid	löpningar	trestieg	stav	kula	spjut	Tid
09:45	P16 110 m hä fö (16)	F15 (19)			P16 (9)	09:45
10:00	F16 100 m hä fö (20)			F16 (13)		10:00
10:20	F15 80 m hä fö (34)					10:20
10:45	P15 80 m hä fö (22)		F16 (17)			10:45
11:05	F16 200 m sf					11:05
11:15	P16 200 m sf					11:15
11:25				P16 (12)		11:25
11:30	P16 300 m hä fi	P15 (14)			P15 (11)	11:30
11:40	F16 300 m hä fi					11:40
12:00	F15 80 m hä sf					12:00
12:10	P15 80 m hä sf					12:10
12:45	F16 1500 m hi (7)					12:45
12:50				F15 (16)		12:50
13:00	F15 1500 m hi (14)	P16 (21)			F16 (11)	13:00
13:15	P15 1500 m hi (15)					13:15
13:40	P16 2000 m hi (7)					13:40
14:00	F16 800 m fi					14:00
14:10	P16 800 m fi		F15 (10)			14:10
14:20						14:20
14:30	P16 200 m fi					14:30
14:40	F16 200 m fi				F15 (18)	14:40
14:50		F16 (16)				14:50
15:00	P15 300 m fi			P15 (12)		15:00
15:10	F15 300 m fi					15:10
15:30	P16 110 m hä fi					15:30
15:40	F16 100 m hä fi					15:40
15:50	F15 80 m hä fi					15:50
15:55	P15 80 m hä fi					15:55

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (st



Tidsprogram klassvis fredag 11 augusti 2017

Tid	F15	F16	P15	P16	Tid
12:30	F15 80 m fö (46)				12:30
12:30	F15 slägga (27)				12:30
13:00				P16 stav (17)	13:00
13:15			P15 80 m fö (28)		13:15
13:50				P16 100 m fö (27)	13:50
14:10		F16 100 m fö (28)			14:10
14:30	F15 längd kval 1 (41)				14:30
14:40	F15 80 m sf	F16 höjd (18)			14:40
14:55			P15 80 m sf		14:55
15:00			P15 slägga (6)		15:00
15:05	F15 2000 m (16)				15:05
15:20			P15 2000 m (15)		15:20
15:35				P16 100 m sf	15:35
15:45		F16 100 m sf			15:45
16:00	INVIGNING	INVIGNING	INVIGNING	INVIGNING	16:00
16:30	F15 längd kval 2		P15 stav (10)	P16 slägga (6)	16:30
17:10				P16 100 m fi	17:10
17:15		F16 100 m fi			17:15
17:25			P15 80 m fi		17:25
17:30	F15 80 m fi				17:30
17:45	F15 300 m hä fö (19)				17:45
18:00		F16 slägga (20)			18:00
18:05			P15 300 m hä fö (17)		18:05
18:25		F16 3000 m (7)			18:25
18:30			P15 längd kval (26)		18:30
18:45				P16 3000 m (12)	18:45
19:05				P16 400 m fö (17)	19:05
19:20		F16 400 m fö (18)			19:20
19:35			P15 800 m fö (27)		19:35
19:55	F15 800 m fö (21)				19:55

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (stav 9



Tidsprogram klassvis lördag 12 augusti 2017

Tid	F15	F16	P15	P16	Tid
09:45		F16 längd (22)			09:45
10:00			P15 300 m hä fi	P16 höjd (14)	10:00
10:10	F15 300 m hä fi				10:10
10:20		F16 300 m hä fö (15)			10:20
10:40		F16 diskus (23)		P16 300 m hä fö (11)	10:40
11:00				P16 1500 m (11)	11:00
11:15		F16 1500 m (9)			11:15
11:45				P16 längd (23)	11:45
12:15		F16 400 m fi			12:15
12:30	F15 höjd (22)			P16 400 m fi	12:30
12:45	F15 800 m fi		P15 diskus (11)		12:45
13:00			P15 800 m fi		13:00
13:45			P15 längd fi		13:45
14:15		F16 200 m fö (29)		P16 diskus (11)	14:15
14:45				P16 200 m fö (25)	14:45
15:15			P15 höjd (16)		15:15
15:30	F15 300 m fö (29)				15:30
15:40	F15 längd fi				15:40
15:45	F15 diskus (16)				15:45
16:10			P15 300 m fö (26)		16:10
16:30					16:30
16:45				P16 800 m fö (19)	16:45
17:05		F16 800 m fö (10)			17:05

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (stav !)

Tidsprogram klassvis söndag 13 augusti 2017

Tid	F15	F16	P15	P16	Tid
09:45	F15 tresteg (19)			P16 110 m hä fö (1)	09:45
09:45				P16 spjut (9)	09:45
10:00		F16 100 m hä fö (20)			10:00
10:00		F16 kula (13)			10:00
10:20	F15 80 m hä fö (34)				10:20
10:45		F16 stav (17)	P15 80 m hä fö (22)		10:45
11:05		F16 200 m sf			11:05
11:15				P16 200 m sf	11:15
11:25				P16 kula (12)	11:25
11:30			P15 tresteg (14)	P16 300 m hä fi	11:30
11:30			P15 spjut (11)		11:30
11:40		F16 300 m hä fi			11:40
12:00	F15 80 m hä sf				12:00
12:10			P15 80 m hä sf		12:10
12:45		F16 1500 m hi (7)			12:45
12:50	F15 kula (16)				12:50
13:00	F15 1500 m hi (14)	F16 spjut (11)		P16 tresteg (21)	13:00
13:15			P15 1500 m hi (15)		13:15
13:40				P16 2000 m hi (13:40
14:00		F16 800 m fi			14:00
14:10	F15 stav (10)			P16 800 m fi	14:10
14:20					14:20
14:30				P16 200 m fi	14:30
14:40	F15 spjut (18)	F16 200 m fi			14:40
14:50		F16 tresteg (16)			14:50
15:00			P15 300 m fi		15:00
15:00			P15 kula (12)		15:00
15:10	F15 300 m fi				15:10
15:30				P16 110 m hä fi	15:30
15:40		F16 100 m hä fi			15:40
15:50	F15 80 m hä fi				15:50
15:55			P15 80 m hä fi		15:55

OBS Avprickning i ALLA grenar senast 60 min före grenstart (sta

av 90 min).