



FCA-träninglopp 2018

Till FCA:s träningslopp är alla välkomna, oavsett klubbtilhörighet och givetvis även för de utan klubbtilhörighet.

Träningsloppen är gratis, vi behöver inga licenser. Anmäl gärna dig/ditt barn till detta lopp genom arrangemanget på FCA:s Facebooksida.

Träningsloppen genomförs utan tidtagning, Svenska cykelförbundet menar att tid- och resultaträkning klassas som tävlingsverksamhet vilket då också innebär licenskrav m.m.

För den resultatnriktade deltagaren rekommenderas tränings-appen *Strava* där du kan registrera din tid och du kan då även jämföra din prestation med andra cyklister som cyklat samma sträcka. FCA ansvarar för att skapa så kallade *Strava-segment* på sträckan där aktuellt träningslopp genomförs.

5:E TRÄNINGSLOPPET SAMT BARN- OCH UNGDOMSAVSLUTNING

Samling

Tidsdagen den 26/6 kl.17:45 vid Vånga kyrka/skola, se karta: http://idrottonline.se/FinspangsCA-Cykel/globalassets/finspangs-ca---cykel-fca-cupen/dokument/2016/fcc16-6_karta.pdf

Klasser

Dam, Herr, Junior, Flickor/Pojkar (10-12 år, 13-14 år, 15-16 år) och Nybörjare (upp till 9 år).

Nybörjarklasen startar kl 18:00.

Övriga startar kl. 18:20

Bana

En 3 kilometers XC-bana med masterstart, antalet varv för de olika klasserna är:

10-12: 2 varv

13-14: 3 varv

15-16, junior & dam/herr: 4 varv

Nybörjarklass: 1 varv (ca. 2 km på delar av den längre banan)

Övrigt

Efter loppet erbjuder Finspångs CA "after race" med grillade hamburgare hos familjen Hollertz på deras "Casa del Berga". Klubben bjuder alla barn och ungdomar på hamburgare+läsk, vuxna betalar 40:-.

Varmt välkomna önskar Finspångs CA!