

INBJUDAN TILL
FRÖVILOPPET 2018-06-16
10-års Jubileum
Ingår i Löpex Sport Långloppscup

Start och mål vid Näsbyvallen, Hagmarksvägen, elljusspåret i Frövi.
GPS-koordinater N 59 28.513, E 15 21.700.

10 och 5,7 km-banan går omväxlande på terrängspår, cykelvägar, och gator.
Övriga sträckor går på terrängspåret.

Klass.	Född år	Distans	Avgift	Starttid
Knattar	13-16 utan tidtagning	400m	20:-	09.45
F/P 7	11-12	600m	50:-	10.05
F/P 9	09-10	1000m	50:-	10.25
F/P11	07-08	1600 m	50:-	10.45
F/P13 05-06, F/P 15 03-04		3km	80:-	11.05
Motionsklass män och kvinnor		5,7km	100:-	13.00
Tävlingsklass män, Tävlingsklass kvinnor		10km	150:-	13.00
Motionsklass män och kvinnor		10km	150:-	13.00

Priser: Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna.
Utlottade priser till övriga fullföljande.
Utlottning av 2st presentkort a`500:- på 5,7 och 10km.
Pris för banrekord 10km tävling 500:- (Män 33,23 Kvinnor 37,14)
Priser till samtliga i ungdomsklasserna.
Pris till bästa "Frövilöpare" (Postnummer Frövi eller medlem i Frövi IK)
Herr och Dam 10 km.

Uppllysning: Jan Bragner 0581-30847
Erik Spjut 070-5582497

Anmälan: På Bankgiroblankett i samband med inbetalning av
anmälningsavgift eller skicka anmälan till:
E-Post: suosc22@gmail.com
Ange namn, födelseår, klass och ev. klubb (krav i tävlingsklass).
Avgiften inbetalas på Bankgirokonto 604-1073 Frövi IK Friidrott.
Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördagen den 9 Juni.

Efteranmälan: Fram till en timme före start. Efteranmälan 50:- extra.
Ungdomsklasser 20:- extra.

Deltagande sker på egen risk.

Välkomna
Frövi IK Friidrott
Frövi IK Skidor

