

Kom och trivs på brottning hos Göteborgs Atletklubb!



Sugen att prova på brottning?

Välkommen till Göteborgs Atletklubb och GAK-hallen som ligger vid Frölundaborg nära Slottskogen/Slottskogsvallen i Göteborg. Nybörjarbrottning för flickor och pojkar från 6 år och uppåt med lekfull träning av erfarna instruktörer. Du tränar kondition, smidighet, styrka och balans.

Prova på två gånger gratis!

Nybörjarträning/brottarskola tisdagar 17.30-18.30.
Ta med T-shirt, shorts, inomhusskor, vattenflaska och duschgrejer.
Välkomna till träning eller på en fika i caféet om ni vill veta mer!

A-gruppens träningstider
tisdag 18.30-19.00, onsdag 17.30-18.30 och torsdag 17.30-19.00

Göteborgs AK
Brottning

www.goteborgsak.se

gak155@hotmail.com
031-415788

Gakhallen nära
Frölundaborg

Hållplats:
Marklandsgatan

Brottning - allsidig träning även för dig som tränar en annan sport idag!

Kom och trivs på brottning hos Göteborgs Atletklubb!

Brottning - allsidig träning även för dig som tränar en annan sport idag!