



En Triathlon i veckan

Måndagen den 12/6 startar vi upp sommarens "En triathlon i veckan".

Fram till och med 28/8 kommer vi på måndagar att under enkla förhållande ge alla möjlighet att prova på, träna och tävla triathlon på vår bana vid badet i Handskerydssjön.

Barn och ungdomar samlas 17:45 och startar 18:00.

De större samlas kl. 18:00 och startar ca. kl. 18:30.

Barn och ungdomar kör 75m simning, 2km cykel och 1km löpning.

Vuxna har två distanser att välja på!

400m+10km+2km eller 800m+20km+4km

Eller så kan man blanda ihop grenar/distanser själv!

Det kommer att finnas någon på plats som bevakar växlingsområdet medans ni kör och förhoppningsvis även kan hjälpa er som vill med tidtagning.

Välkomna!

Frågor:

Conny Magnusson

magnussonc@telia.com

eller 0708-632520