

Tidsprogram Julgröten Lördag 16 december 2017

2017-12-08

Söndag	Löpningar	Längd 1	Längd 3	Längd 4	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula
11.00	P12 60m Fi (2)	F13 (30)		F11 (22)	F17/F15 (15)	F14 (11)	P13-17(16)	P17 (6)
11.10	P11 60m Fi (3)							
11.20	P13 60m fö (3)		P12 (10)					
11.30	P14 60m fö (2)							
11.40	P15 60m fö (2)							
11.50	P17 60m fö (4)							F17/P13 (11)
12.05	F14 60m fö (4)		P15 (12)					
12.20	F11 60m Fi (3)	P17 (26)		P11 (18)				
12.30	F12 60m Fi (4)					P14 (10)		
12.45	F13 60m fö (4)				P12/P13 (12)			
13.00	F15 60m fö (3)							
13.10	F17 60m fö (5)		F14 (30)	F12 (30)				F13 (17)
13.30	P14 60m Fi						F13-17 (21)	
13.34	P15 60m Fi							
13.38	P13 60m Fi							
13.42	P17 60m Fi	P14 (14)						
13.46	F13 60m Fi A+B							
13.54	F14 60m Fi A+B							
14.02	F15 60m Fi					F12/F13 (36)		
14.06	F17 60m Fi							F14/F15 (22)
14.15	F14 1000m (2)			P13 (21)				
14.30	P14 1000m (1)		F15 (22)		P17/P15 (14)			
14.40	F13 800m (2)	F17 (22)						
14.50	P13 800m (2)							
15.04	P14 4x200m (1)							P14/P15 (15)
15.12	F14 4x200m (1)							
15.20	P17 4x200m (1)							
15.28	F17 4x200m (2)							

Längd 1 = mittgropen

Längd 3 = grop mot styrkehallen

Längd 4 = i löpargången

Höjd 1 = mot mållinjen

Höjd 2 = mot kulringen

Avprickning samtliga löpgrenar senast 45 minuter före grenstart. **Upprop** samtliga grenar 15 min före start.

Välsorterad **servering** med bl a varm lunch 70,-!