

# Kalmar Atletklubbs verksamhetsberättelse 2017



## Innehållsförteckning:

<b>Styrelsen 2017</b> .....	2
<b>Förord till 2017 års verksamhetsberättelse</b> .....	3-4

### **Styrkelyft 2017**

1. Sammanfattning + serien .....	5-7
2. Individuella tävlingar .....	7-8
3. Slagna svenska & internationella rekord (ej uppdaterad 2017) .....	9
4. Domaraktivetsredovisning (ej uppdaterad 2017) .....	9

### **Tyngdlyftning 2017**

5. Sammanfattning .....	10
6. Serieverksamhet .....	10-11
7. Individuella tävlingar .....	11-14
8. Domaraktivitet, slagna klubbrekord .....	14
9. 300p klubben, herrar 1972-2016 (ej uppdaterad 2017) .....	15
10. Tio i topplista, herrar 1972-2016 (ej uppdaterad 2017) .....	16
11. 200p klubben, damer 1972-2016 (ej uppdaterad 2017) .....	17
12. Tio i topplistan, damer 1972-2016 (ej uppdaterad 2017) .....	17

### **Ekonomiskrapport 2017**

13. Resultatrapport och budget 2017 .....	18
14. Balansrapport .....	19
15. Revisionsberättelse .....	20
16. Budget verksamhetsåret 2018 .....	21

### **Klubbrekord t o m 2017-12-31**

17. Klubbrekord styrkelyft, bänkprens & klassisk styrkelyft .....	22-39
18. Klubbrekord styrkelyft "gamla" viktklasser .....	40-42
19. Klubbrekord tyngdlyftning .....	43-60

## **Styrelsen 2017**

Under året har styrelsen haft sammanträden vid 8 tillfällen (18/1, 1/2, 22/3, 23/7, 30/8, 20/9, 17/10 & 30/11)

---

**Thony Ragnarsson**  
Ordförande

---

**Katarina Ragnarsson**  
Kassör

---

**Lisa Neigart**  
Sekreterare

---

**Fredrik Landström**  
Ledamot

---

**Erik Gunhamn**  
Ledamot

---

**Svante Ragnarsson**  
Adjungerad ledamot

## Förord till 2017 års verksamhetsberättelse

### Ordföranden har ordet:

Vi är ett gym i tiden!

Så kan vi nog sammanfatta året som gått. Många nya ansikten har hittat till klubben både motionärer som nya aktiva lyftare vilket gör att ekonomin numera är i balans, mycket glädjande. Detta har gjort att vi även i år investerat i nytt material som skivstänger, vikter m.m.

Idrottsligt kan vi blicka tillbaka på ännu ett framgångsrikt år. Många fina prestationer av vår duktiga aktiva i våra båda sporter styrkelyft och tyngdlyftning. Det är lätt att bli hemmablind vid alla dessa framgångar och att det blir något av en vardag. Men det gäller för oss att passa på att njuta så länge som möjligt av framgångarna. Förra året var tre av våra bästa styrkelyftare i yttersta världsklass och slogs om EM/VM medaljer. Av dessa har Jenny Adolfsson bytt klubb och Christian Martinsson har haft ett sabbatsår och då har "enbart" Erik Gunhamn fått visa upp sig på det internationella podiet.

Erik Gunhamn debuterade på senior VM i klass 105 kg styrkelyft (utrustning), vilket han gjorde med bravur. Han slog nya personliga rekord med 15 kg, vilket belönades med en 13:e plats totalt och en bronsmedalj i marklyft – grymt bra! Erik höll sig även framme på senior EM och trots sjukdom lyckades han så bra att han knep en sjätteplats.

I tyngdlyftning har legendaren Svante Ragnarsson ännu en gång slagit till. Denna gång belönades han med en guldmedalj på Veteran EM i Halmstad samt nya svenska rekord rakt igenom i åldersklass M70-74, viktclass 105kg. Värt att nämna att han coachades av sonen Thony och barnbarnet Otto. Nu har Svante vunnit allt man kan göra som veteran: EM, VM och World Games.

Detta är fina internationella framgångar så det är lätt att förringa våra övriga lyftare som har tagit mängder av SM medaljer i våra båda sporter. På senior SM lyckades tyngdlyftaren Jesper Emilsson plocka hem en bronsmedalj i stötmomentet. I styrkelyft fanns det ingen som kunde stoppa Erik Gunhamn från att lyfta hem SM guld i styrkelyft/utrustning. Framgångarna i styrkelyft bara fortsätter vilket Damir Trokic visade prov på då han lyfte hem guld i klassisk styrkelyft.

På veteransidan knep Christer "Champ" Kedmalm och Jonas Andersson guld i klassisk styrkelyft samt Svante Ragnarsson vann i tyngdlyftning. Anna Sandberg vann Ungdoms SM i styrkelyft (utrustning)

Vi kan även notera att Kalmar AK har haft fem lag i elitserien 2017 (det är häftigt).

Styrkelyft:

1. Utrustning herrar
2. Bänkpress utrustning herrar
3. Bänkpress klassik herrar

Tyngdlyftning:

4. Damer

## 5. Herrar

Detta visar vilken bredd vi har i de båda sporterna. Nästa år har vi sex lag i elitserien, då tillkommer förutom lagen ovan även ett lag klassisk styrkelyft herrar.

Även i år har vi haft löpande kontakt med RF, via LOK-stödsrapportering och precis som förra året har det nuvarande LOK stödet gynnat oss positivt (drygt 50000 kr, år 2017).

Vi har certifierat oss i "Säker och trygg förening" (vilket vi gör varje år) och vi är även diplomerade "100 % ren hårdträning" ett samarbete mellan Kalmar kommun och rikstäckande organet "Prodis" som jobbar med förebyggande antidoping. Vi har även följt RF:s riktlinjer och "vaccinerat klubben mot doping".

Insatser från våra aktiva förutom tävlingar har varit att vi satt upp staket runt sporthallsområdet till ungdomsaktiviteten "fullt ös", vilket är en uppskattad aktivitet. Tack till alla som hjälpte till att göra detta möjligt.

I oktober månad arrangerade styrkelyftarna ett klubbläger där förbundskaptenen Robert Ericsson var inbjuden som föreläsare. För att detta skulle vara ekonomiskt genomförbart inleddes ett samarbete med Smålandsidrotten, mycket välkommet.

Den store ideella ledaren Björn Andersson har även i år gjort ett gediget jobb med alla tyngdlyftare. Han skriver mängder av träningsprogram och har ett 10 tal lyftare under sina vingar. Utan honom hade det inte funnits mycket tyngdlyftning. Tack Björn!

Styrkelyftarna har fått ett rejält uppsving under året och en bidragande orsak är att eldsjälens Tommy Karlsson har tagit tag i taktpinnen och fått ordning på SL sektionen. Han har numera ett bra team runt sig där alla drar sitt strå till stacken.

Vill även passa på att tacka Lisa Nyström och Fredrik Landström för era fina insatser med våra ungdomar som blir skolade i våra båda sporter styrkelyft och tyngdlyftning. Flertalet är nu i gång och tävlar – bra!

I slutet av året utökades ledarstaben med Anna Sandberg Karlsson och Simon Karlsson. I samband med novemberlovet startade Anna och Simon upp en "knattegrupp" i åldrarna 9-12 år. Det var mycket länge sedan vi hade knatteträning, ett bra initiativ, viktigt för framtiden. Tre av knattarna visade upp sig på KM.

Våra ledare i de båda sektionerna har gjort ett bra jobb under året för att hålla ihop verksamheten. Riktat ett tack till SL sektionens Tommy Karlsson, Victor Nilsson, Robert Johansson och Tobias Karlsson samt ett tack till OL sektionens Lisa Nyström, Andreas Fransson, Lisa Neigart, Björn Andersson och Ammie Blomberg.

Vill avsluta mina ord med att tacka alla som hjälpt till under året och att påminna alla om att nu när ångan är uppe så skall vi inte slappna av utan öka. Ser fram emot ett mycket spännande 2018.

**Thony Ragnarsson**  
**Ordförande**  
**Kalmar Atletklubb**

# Verksamhetsberättelse styrkelyft år 2017

I år har truppen fyllts på rejält framförallt på damsidan där vi haft 7 tävlande, jämfört med de 2-3 vi haft innan. Glädjande är att fyra av dem är ungdomar så framtiden ser ljus ut. Vi har haft 4 serielag igång varav det klassiska herrlaget gick upp i elitserien så vi kan nu skryta med att alla våra lag ligger i elitserien. Nytt för nästa år är att vi även kommer ha två damlag, klassisk bänkpress och klassisk styrkelyft.

Under året har vi haft 10 starter på SM och plockat hem 5 guld, 1 silver och 1 brons utöver det så har det även slagits 4 svenska rekord.

Vi har haft en lyftare ute på internationella tävlingar där höjdpunkten var en bronsmedalj i marklyft på senior VM genom Erik Gunhamn.

Vi har arrangerat ett stort träningsläger där Robert Ericsson kom och föreläste och gick igenom fysprofilen med våra lyftare.

Under hösten har vi dragit igång Barn- och Ungdomsträning igen och hade 3 tävlande därifrån på KM, vi hoppas detta växer till sig till nästa år.

Ett stort tack till alla tävlande och aktiva för detta år vi ser fram emot nya framgångar nästa år!

/ SL sektionen

## 1. Serien

### Omgång 1:

Styrkelyft/bänkpress samt klassiska DM i Nässjö 4-5 Mars.  
Kalmar ställde upp med 14 lyftare.

### Damer:

Klass 57: Sofi Sjökvist - Silver  
Klass 72: Sallie Oscarsson - Brons  
Klass +84: Aleksia Durovic - Silver

### Herrar:

Klass 83: Andreas Lundgren - Silver  
Erik Ambjörnsson - femte plats  
Klass 93: Viktor Nilsson - sjätteplats  
Klass 105: Robert Johansson - Brons  
Klass 120: Damir Trokic - Guld

### Bänkpress herrar:

Klass 74: Christer Kedmalm - Guld  
Fredrik Landström - femteplats  
Klass 83: Johan Tovesson - Guld  
Jonas Andersson - Silver  
Klass 93: Alexander Svahn - Guld  
Klass 105: Tommy Karlsson - femte plats

### Lag poäng:

0 poäng i både bänk och Sl  
Klassiska div 1 1887 p  
klassiska bänk 514 p

Lag-DM mästare i bänkpress och Bästa klubb  
Hela 11 medaljer till Kalmar, otroligt bra DM.

### **Omgång 2:**

Styrkelyft/bänkpress gick i Kalmar den 5 maj.  
Hela 16 lyftare kom till start, varav 6 damer. Vilket är det största antal startande i klubbens styrkelyftshistoria. Det slogs inte mindre än 10 klubbrekord och många personligarekord.

Lag poäng:

SL 1580 p

Bänk 499 p

Klassisk SL 1971 p

Klassisk bänk 514 p

### **Omgång 3:**

Styrkelyft/bänk gick i Nässjö den 16 september  
16 lyftare varav 6 damer. Ännu en bra tävling med fler klubbrekord och många personligarekord.

Lag poäng:

SL 1413 p

bänken 473p

Klassisk SL 1963p

Klassisk bänk 505p

### **Omgång 4:**

Gick av stapeln den 18 november i Nässjö.

Endast Styrkelyfts DM

12 Deltagare, varav 5 damer

Damer:

Klass 57: Sofie Sjökvist - Borns

Klass 63: Ellen Tyrberg - Fjärdeplats

Klass 72: Moa Tillman - Silver  
Anna Sandberg Karlsson - brons  
Sallie Oscarsson - Femte plats

Herrar:

Klass 74: Albin Hasselgren - Brons

klass 83: Erik Ambjörnsson - Femte plats  
Tobias Karlsson - Tionde plats

Klass 93: Viktor Nilsson - Femte plats

Klass 105: Robert Johansson - Sjunde plats  
Calle Johansson - Tionde plats

Klass +120: Damir Trokic - Silver

Lag poäng:

SL 1541p Totalt 4535 - Femteplats i Elitserien

Bänkpress 520 p Total 1474 - Sjätteplats i Elitserien

Klassiska SL 1853 p totalt 7676 - andra plats i Allsvenskan

Klassisk bänkpress 493 p totalt 2028 - femteplats i Elitserien

## 2. Individuella tävlingar

### DM

Utrustad bänkpress i Westbo 9 september

Klass 93: Simon Karlsson - Fjärdeplats  
Tommy Karlsson - Femteplats

### Senior SM

Gick i Borås under SM-veckan. (4/7)

Klass 120: Damir Trokic - Guld på resultatet 297,5 - 190 – 297,5 sam: 795 kg

### Utrustade senior SM

Erik tävlade på SM i Söderhamn i början av februari. Tävlingarna hölls i en gammal teater med ett uppvärmt partytält som uppvärmningsyta. För att ta sig backstage var man tvungen att gå utomhus i enbart trikåer och dräkter. Hursomhelst så slutade tävlingen för Eriks del med guld och serien 350 – 237,5 – 362,5 vilket han var väldigt nöjd med.

### U/J/V- SM klassiskt Örebro, 30 april-1 maj

Vi åkte med två ungdomar och tre veteraner. Coachen var Anna Sandberg Karlsson och Tobias Karlsson. Tyvärr blev det inget resultat för Sallie och Sofie. Men gick desto bättre för gubbarna, där master ettorna Christer Kedmalm tog Guld och svenskt rekord i klass 66 på 127,5 kg och i Klass 83 tog Jonas Andersson guld på 145kg. I master 3 tog Tommy Karlsson brons i klass 93 på 112,5.

### Utrustade U/J/V-SM

Gick i Vedum strax utanför Borås den 10-11 december.

Vi åkte med en ungdom och en veteran, coach Simon Karlsson.

I Klass 72 tog Anna Sandberg Karlsson Guld med serien 130 - 52.5 - 130 sam: 312,5

I Master 1 Tog Tommy Karlsson Silver i klass 93 med 132,5 kg

### EM

EM hölls i år i Spanska Alhuarin de La torre som låg några mil utanför den större och mer välkända turistorten Malaga. Erik lyckades att blir sjuk dagarna innan tävling vilket gjorde att hans resultat blev därefter. Serien slutade med 340 – 230 – 360 och 930 totalt och en 6:e placering. Erik är nöjd med detta utifrån förutsättningarna.

### VM

VM hölls i tjeckiska Pilzen. Det var Eriks femte tävling i Tjeckien varav 3 har gått i Pilzen. VM detta år var på förhand stentufft med i runda slängar 10 lyftare som var anmäla på 1000 kg eller mer. Erik gjorde sitt livs bästa resultat någonsin med serien 365 – 242,5 – 357,5 vilket gav en 13:onde placering totalt och bronspeng i marklyft. Erik är riktigt nöjd med resultatet som var 15 kg PB totalt från SM:et i Söderhamn som var personbästa innan. Värt att notera att med samma resultat hade kommit på en 5:e samt 6:e plats för åren 2015 och 2016 på VM.

## KM i styrkelyft i Kalmar

Sist men inte minst Kalmars störstat tävling för året. En tävling med 22 herrar och 10 damer.

### Damer:

Klass 52:	My Sunesson - Guld
Klass 57:	Sofi Sjökvist - Guld
Klass 63:	Lisa Nyström - Guld
	Louise Ahrenius - Silver
	Lisa Neigart - Brons
	Maria Forsbring - Fjärdeplats
Klass 72:	Viktoria Petersson - Guld
	Mikaela Svanelind - Silver
	Moa Tillman - Brons
	Ellen Tyrberg - Fjärdeplats

### Herrar:

Klass 74:	Patric Johansson - Guld
	Oliver Bredmar - Silver
Klass 83:	Erik Ambjörnsson - Guld
	Erik Lindblad - Silver
	Magnus Schön - Brons
	Joakim Jonsson - Fjärdeplats
Klass 93:	Mikael Rundqvist - Guld
	Viktor Nilsson - Silver
	Fredrik Landström - Brons
Klass 105:	Erik Gunhamn - Guld
	Robert Johansson - Silver
	Calle Johansson - Brons
	Björn Andersson - Fjärdeplats
	Joakim Håkansson - Femteplats
Klass 120:	Per Håkansson - Guld
	Jesper Håkansson - Silver
	Adam Corneteg - Brons

### Bänkpress:

Poäng:	Johan Tovesson - Guld
	Albin Hasselgren - Silver
	Mulle Blomberg - Brons
	Per Bronge - Fjärde

Vi hade glädjande tre startande från barn-och ungdomar-tränar gruppen, Felix Herrlin, Simon Granslöf och Elna Vernersson. Alla tre gjorde ett fantastiskt resultat på deras första tävling.



### 3. Slagna svenska rekord

Klass      Namn                                      Knäböj    Bänk    Mark    Smlgt    u,j,s eller v

(Ej uppdaterad 2017)

### 4. Domaraktivitetsredovisning

Namn	Boknummer	Behörighet	Uppdrag
Christer Kedmalm	10191	D	?
Mikael Rundqvist	10190	D	?
Jonas Andersson	10136	F	?

# Verksamhetsberättelse OL år 2017

## 5. Sammanfattning/diskussion

2017 blev året då Jesper Emilsson lyckades ta bronsmedalj i stöt under SM veckan i Borås. Resterande som deltog under SM-veckan var Lisa Nyström och Jenni Sundin. I serien lyckades både herrlaget och damlaget kvalificera sig till elitserien för 2018, bra gjort. Vår starka veteran Svante Ragnarsson har även i år skämt bort oss med medaljer och rekord i hans åldersklass.

## 6. Serieverksamhet:

### *Damlaget:*

För andra gången tävlar damlaget i elitserien. Damerna gjorde bra resultat hela säsongen och slutade tillslut på en femte plats åter igen då även konkurrensen stegrar i serien. Klubbrekordet raderades redan i omg 1 med följd i omg 2 och sedan omg 4. Det nya rekordet lyder slutligen på 742p. Damerna hade många starka lyftare i år och starkare blir dom så rekordet sitter med all säkerhet mycket löst även nästa år och en lag SM plats är fortfarande i sikte, även fast det inte blev så detta år.

Elitserien damer	1	2	3	4	Totalt
1. Mossebergs AK	891	874	797	821	3 383
2. Stockholms AK	748	837	842	824	3 251
3. Falu AK	789	790	784	829	3 192
4. Mariestads AIF	786	905	900	496	3 087
<b>5. Kalmar AK</b>	<b>728</b>	<b>732</b>	<b>726</b>	<b>742</b>	<b>2 928</b>
6. Borlänge AK	683	770	644	662	2 759

### *Damer Juniorer:*

Juniorlaget slutade på en sjätte plats precis som föregående år.

Damer juniorer	1	2	3	4	Totalt
1. Bifrost AK	574	573	567	568	2 282
2. Sörby BoIS	475	421	437	468	1 801
3. Bifrost AK 2	478	285	359	501	1 623
4. Mariestads AIF	396	500	278	269	1 443
5. Landskrona AK	380	314	404	322	1 420
<b>6. Kalmar AK</b>	<b>421</b>	<b>216</b>	<b>349</b>	<b>171</b>	<b>1 157</b>
7. Malmö LK	245	423	254	189	1 111
8. Borlänge AK	522	484	0	0	1 006
9. Jönköpings AK	261	166	102	263	792
10. Stockholms AK	0	117	191	0	308

### *Herrlaget:*

Detta år lyckades herrarna behålla sin plats i elitserien i alla omgångar vilket är ett bra uppsving från föregående år. Dom var ack så nära på att knipa åt sig en plats i lag-SM, vi håller tummarna för detta till nästa år.

Elitserien herrar	1	2	3	4	Totalt
1. Mossebergs AK	1 775	1 762	1 760	1 837	7 134
2. Stockholms AK	1 720	1 649	1 754	1 738	6 861
3. Sundbybergs TK	1 662	1 633	1 692	1 669	6 656
4. Örebro KK	1 634	1 558	1 619	1 662	6 473
<b>5. Kalmar AK</b>	<b>1 564</b>	<b>1 646</b>	<b>1 613</b>	<b>1 633</b>	<b>6 456</b>
6. Karlstads AK	1 600	1 618	1 589	1 573	6 380

### *Veteranlaget:*

Tog 5 placeringar från förra året och slutade på en femteplats.

Veteraner herrar	1	2	3	4	Totalt
1. Vallentuna TK	998	1019	965	945	3 927
2. Sörby BoIS	967	896	964	951	3 778
3. Karlstads AK	786	929	914	887	3 516
4. Väsby AK	921	922	930	739	3 512
<b>5. Kalmar AK</b>	<b>839</b>	<b>916</b>	<b>866</b>	<b>857</b>	<b>3 478</b>
6. Spårvägens TLK	747	710	933	891	3 281
7. Jönköpings AK	820	863	723	855	3 261
8. HAK Greppet	745	913	844	613	3 115
9. Stockholms AK	828	863	820	594	3 105
10. Kiruna AIF	529	737	572	969	2 807
11. Marks TK	837	832	521	530	2 720
12. Ronneby AK	767	594	740	562	2 663
13. Bergsjö AK	971	627	345	474	2 417
14. Bifrost AK	721	734	758	0	2 213
15. Vallentuna TK 2	763	833	213	217	1 809
16. Malmbergets AIF	435	427	201	452	1 515
17. Grace Under Pressure AK	402	210	418	409	1 439

## **7. Individuella tävlingar**

### **Senior-SM i Borås 30 juni – 2 juli**

Lisa Nyström vägde in i 58 kg klassen. Hon ryckte 62 kg, stötte 73 kg och det gav henne totalen 135 kg och en 6:e plats i hennes viktklass.

Jenni Sundin deltog i viktklass 69 och ryckte 61 kg, stötte 79 kg och fick därmed en total på 140 kg. Detta räckte till en 18:e plats.

Jesper Emilsson tävlade i viktklass 94. Han ryckte 111 kg, och stötte 160 kg, totalt 271 kg som gav honom en sjätteplats, men ett brons i stöt, GRATTIS!

### **Junior-SM i Bergsjö 9-10 September**

Junior-SM som arrangerades i Bergsjö i år och det var vår starke lyftare Lisa Neigart tillsammans med coachen Björn Andersson. Lisa tävlade i viktklass 63 och kom på fjärde plats rakt igenom med 57 kg i ryck, 65 kg i stöt som gav 122 kg i totalen.

### **Distriktsmästerskapen i 30 September**

Resultaten från Distriktsmästerskapet redovisas i tabellen nedan.

<b>Namn</b>	<b>Klass</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>	<b>Plac.</b>
Lisa Nyström	63	63	68	131	1
Lisa Neigart	63	57	65	122	2
Anna Sandberg Karlsson	69	52	63	115	5
Andreas Jungerby	85	92	115	207	4
Jesper Emilsson	94	112	150	162	1
Andreas Fransson	94	101	120	221	3
Johan Tapper	94	70	95	165	12
Svante Ragnarsson	105	75	90	165	13

Kalmar AK blev totalt andra bästa klubb på 95 poäng, herrlaget näst bästa med 1178 poäng. Damlaget kom på första placering med 641 poäng. Lisa Nyström blev bästa damlyftare på 174,83 poäng, GRATTIS Jesper Emilsson blev bästa herrlyftare på 295 poäng, GRATTIS!

### **Masters EM i Halmstad 11-19 augusti**

Svante Ragnarsson tävlade i M70 klassen på EM som arrangerades i Halmstad. Han tog guld i sin klass med resultaten 78 kilo i ryck, 96 kilo i stöt och 174 kilo i totalen.

### **Veteran-SM i Bergsjö 28 oktober**

Svante Ragnarsson presterade och vann M70 klassen. Han gjorde två nya svenska rekord i ryck, stöt och sammanlagt. Svante ryckte 78 kilo, stötte 97 kilo och fick med sig 175 kilo i totalen. 367,60 poäng gjorde Svante.

### **Götalandmästerskapen i Olofström 18-19 November**

På damsidan representerade Lisa Nyström och Lisa Neigart Kalmar AK där Neigart tog en andra placering i klass 58 med totalt 121 kg, 2:a i ryck på 56 kg och 3:a stöt på 65 kg. Nyström tävlade i 63 kg klassen och placerade sig 5:a på totalt 137 kg, även i ryck blev hon 5:a på 65 kg och 6:a i stöt på 72 kg.

På herrsidan stod Jesper Emilsson för en 2:a placering i totalen i 94 kg klassen på 269 kg, 117 kg blev det i ryck och 152 kg i stöt. Johan Tapper tog en 7:e placering på 183 kg, 80 kg i ryck och 103 kg i stöt. Andreas Jungerby tog en placering på 11:e plats med 220 kg i totalen, 100 kg ryck, 120 kg stöt.

### **Klubbmästerskapen 10 December.**

Till årets klubbmästerskap startade en lite mindre skara tyngdlyftare än förra året.

#### **Klubbmästare herrar**

<b>Namn</b>	<b>Klass</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>
Becke Almgren	94	50	65	115
Erik Gunhamn	105	90	126	216
Björn Andersson	105	90	125	215

#### **Klubbmästare damer**

<b>Namn</b>	<b>Klass</b>	<b>Ryck</b>	<b>Stöt</b>	<b>Totalt</b>
My Sunesson	53	38	56	94
Lisa Neigart	63	59	69	128
Lisa Nyström	63	67	75	142
Viktoria Petersson	69	70	87	157

**Årets viking** blev Viktoria Petersson, GRATTIS!

#### **Bästa damlyftare**

- 1:a Viktoria Petersson
- 2:a Lisa Nyström
- 3:a Lisa Neigart

#### **Bästa herrlyftare**

- 1:a Erik Gunhamn
- 2:a Björn Andersson
- 3:a Becke Almgren

### Femlyft dam

1:a Victoria Petersson

2:a Lisa Nyström

3:a My Sunesson

### Femlyft herr

1:a Erik Gunhamn

2:a Björn Andersson

## 8. Domaraktivitetsredovisning

Namn	Boknummer	Behörighet	Uppdrag
Svante Ragnarsson	F-042	F	9
Daniel Berg	D-178	D	11
Katarina Berg	F-177	F	11
Thony Ragnarsson	F-055	F	3
Björn Andersson	F-065	F	5
Ammie Blomberg	D-305	D	2
Sallie Oscarsson	D-303	D	1
Lisa Neigart	D-306	D	4

## 8. Bästa lagresultat serien 2017

Herr senior elitserien = 1646 p

Veteran poäng = 916 p

Dam = 742 p (klubbrekord)

Dam Juniorer = 421 p

## 8. Slagna klubbrekord 2017

Klass	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	u,j,s,u-23,d
58 kg	Lisa Neigart	56 kg	66 kg	121 kg	J
63 kg	Lisa Neigart	59 kg	-	-	J
63 kg	Lisa Nyström	67 kg	-	-	S

## 9. 300 p klubben 1972-2016

rev. 2016-12-31

### *Sinclair Formula 2013-2016*

<b>Pl.</b>	<b>Namn</b>	<b>K.vikt</b>	<b>Smlgt</b>	<b>Poäng</b>	<b>Årtal</b>
1:a	Christian Kraft	79,6 kg	315,0 kg	389,47	1995
2.a	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	386,41	1998
3.a	Henrik Sundh	87,2 kg	300,0 kg	354,08	1996
4.a	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	344,69	1986
5.a	Erik Larsson	68,0 kg	250,0 kg	339,50	1995
6.a	Andreas Fransson	89,45 kg	291,0 kg	339,37	2014
7.a	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	333,79	1997
8.a	Björn Andersson	93,7 kg	285,0 kg	325,58	1994
9.a	Mikael Erkki	118,6 kg	305,0 kg	321,05	1999
10.a	Mikael Renner	69,7 kg	240,0 kg	320,80	1993
11.a	Jörgen Gummesson	90,0 kg	270,0 kg	314,00	1986
12.a	Thony Ragnarsson	76,8 kg	245,0 kg	308,98	1991
13.e	Gary Johansson	67,5 kg	225,0 kg	307,02	1982
14:e	Stefan Gustafsson	97,2 kg	272,5 kg	306,59	1988
15.e	Börje Berg	59,7 kg	205,0 kg	304,74	1974
16:e	Tomas Pettersson	87,0 kg	257,5 kg	304,25	1977
17:e	Rickard Karlsson	92,8 kg	265,0 kg	304,00	2006
18:e	Jim Gustafsson	95,8 kg	267,5 kg	302,75	1998

Kommentar: Ingen förändring 2016

## 10. Tio i topplistan 1972-2016, herrar

rev. 2016-12-31

Sinclair Formula 2013-2016

### Seniorer:

Pl.	Namn	K.vikt	Smlgt	Poäng	Årtal
1.a	Christian Kraft	79,6 kg	315,0 kg	389,47	1995
2.a	Kristoffer Modig	104,1 kg	352,5 kg	386,41	1998
3.a	Henrik Sundh	87,2 kg	300,0 kg	354,08	1996
4.a	Tony Johansson	74,0 kg	267,5 kg	344,69	1986
5.a	Erik Larsson	68,0 kg	250,0 kg	339,50	1995
6.a	Andreas Fransson	89,45 kg	291,0 kg	339,37	2014
7.a	Stefan Johansson	75,7 kg	262,5 kg	333,79	1997
8.a	Björn Andersson	93,7 kg	285,0 kg	325,58	1994
9.a	Mikael Erkki	118,6 kg	305,0 kg	321,05	1999
10.a	Mikael Renner	69,7 kg	240,0 kg	320,80	1993

**Kommentar:** Ingen förändring 2016

Sinclair Formula 2013-2016

### Juniorer:

Pl.	Namn	K.vikt	Smlgt	Poäng	Årtal
1.a	Kristoffer Modig	92,9 kg	315,0 kg	361,19	1996
2.a	Christian Kraft	74,6 kg	280,0 kg	359,08	1993
3.a	Henrik Sundh	82,8 kg	280,0 kg	339,07	1994
4.a	Stefan Johansson	75,0 kg	252,5 kg	322,81	1995
5.a	Erik Larsson	63,7 kg	217,5 kg	308,62	1993
6.a	Tony Johansson	73,0 kg	237,5 kg	308,52	1981
7.a	Gary Johansson	67,5 kg	225,0 kg	307,02	1982
8.a	Stefan Gustafsson	93,6 kg	267,5 kg	305,73	1988
9.a	Rickard Karlsson	92,8 kg	265,0 kg	304,00	2006
10.a	Jim Karlsson	95,8 kg	267,5 kg	302,75	1998

**Kommentar:** Ingen förändring 2016

Sinclair Formula 2013-2016

### Ungdomar:

Pl.	Namn	K.vikt	Smlgt	Poäng	Årtal
1.a	Kristoffer Modig	83,7 kg	267,5 kg	322,15	1993
2.a	Christian Kraft	71,6 kg	222,5 kg	292,46	1990
3.a	Stefan Gustafsson	91,0 kg	252,5 kg	292,18	1987
4.a	Jim Karlsson	82,5 kg	240,0 kg	291,18	1997
5.a	Gary Johansson	67,5 kg	210,0 kg	286,55	1981
6.a	Tony Johansson	66,0 kg	205,0 kg	283,93	1978
7.a	Rikard Karlsson	88,25 kg	235,0 kg	275,79	2003
8.a	Oscar Tyrberg	82,45 kg	225,0 kg	273,06	2015
9.a	Stefan Johansson	67,4 kg	197,5 kg	269,76	1992
10.a	Tomas Gustavsson	65,0 kg	190,0 kg	265,88	1982

**Kommentar:** Ingen förändring 2016



## 11. 200 p-klubben 1972-2016, damer **NYHET 2016**

rev. 2016-12-31

Sinclair Formula 2013-2016

Plac.	Namn	Kr.vikt	Smlgt	Poäng	År
1	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	231,98	1998
2	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	211,88	2014

## 12. Tio i topplistan, damer **NYHET 2016**

rev. 2016-12-31

Sinclair Formula 2013-2016

### Dam Senior

Plac.	Namn	Kr.vikt	Smlgt	Poäng	År
1	Maria Bohm	52,45 kg	152,5 kg	231,98	1998
2	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	211,88	2014
3	Jenny Adolfsson	61,6 kg	147 kg	198,33	2013
4	Lisa Nyström	57,54 kg	135 kg	191,18	2016
5	Hedvig Samuelsson	57,39 kg	132 kg	187,29	2016
6	Jenni Sundin	65,09 kg	143 kg	186,03	2016
7	Lisa Neigart	61,25 kg	123 kg	166,60	2016
8	Matilda Holmström	68,10 kg	131 kg	165,69	2016
9	Ammie Blomberg	48,95 kg	101 kg	162,76	2016
10	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	159,04	2015

### Dam Junior

Plac.	Namn	Kr.vikt	Smlgt	Poäng	År
1	Emma Wennerström	69,80 kg	170 kg	211,88	2014
2	Lisa Neigart	61,25 kg	123 kg	166,60	2016
3	Ammie Blomberg	48,95 kg	101 kg	162,76	2016
4	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	159,04	2015
5	Mikaela Persson	56,15 kg	90 kg	129,80	2000
6	Tindra Magnesjö	54,94 kg	70 kg	102,65	2016
7	Sofie Karlsson	95,40 kg	86 kg	92,72	2009
8	Sallie Oscarsson	62,90 kg	64 kg	85,14	2016
9	Sofi Sjökvist	57,50 kg	53 kg	75,09	2016
10	-	- kg	- kg	-	-

### Dam Ungdom

Plac.	Namn	Kr.vikt	Smlgt	Poäng	År
1	Emma Wennerström	71,75 kg	149 kg	182,79	2011
2	Anna Karlsson	56,64 kg	111 kg	159,04	2015
3	Lisa Neigart	61,65 kg	113 kg	152,38	2015
4	Ammie Blomberg	50,90 kg	97 kg	151,23	2015
5	Tindra Magnesjö	54,94 kg	70 kg	102,65	2016
6	Sofie Karlsson	95,40 kg	86 kg	92,72	2009
7	Sallie Oscarsson	62,90 kg	64 kg	85,14	2016
8	Sofi Sjökvist	57,50 kg	53 kg	75,09	2016
9	-	- kg	- kg	-	-
10	-	- kg	- kg	-	-

### 13. Resultatrapport och budget 2017

<b>Intäkter</b>	<b>Resultat 2017</b>	<b>Budget 2017</b>
1. Träningsavgifter	401127	460000
2. Föreningar	13400	14000
3. Skolor	47500	46000
4. Fullt ös m.m. (medlemsinsatser)		
5. Idrottslyftmedel	19000	
6. Kommunala och statliga bidrag	50406	45000
7. Kosttillskott	3810	17000
8. Försäljning kläder	4085	3000
9. Lotteri	804	1500
10. Städ lokal	35000	35000
11. Intäkter utbildning (STF, Kommun, Smålandsidrotten)		5000
12. PT Lisa	33725	75000
13. Övrigt	11747	
14. Intäkterskuld Håkan	3141	
<b>Total summa intäkter</b>	<b>623745,30</b>	<b>701500</b>
<b>Kostnader</b>	<b>Resultat 2017</b>	<b>Budget 2017</b>
1. Inköp av träningsredskap	34054	80000
2. Städ lokal	20000	20000
3. Lokalhyra	104794	111000
4. Kosttillskott	7105	15000
5. Tävlingskostnad OL	89173	80000
6. Tävlingskostnad SL	91364	75000
7. Förbrukn., reperat. & underhåll	31892	40000
8. Marknadsföring	750	25000
10. Leasing	76132	90000
11. Bokföringsarvorde	5000	5000
12. Inköp kläder	13946	17000
13. Babs, bredband, Visma	41203	25000
14. Utbildning	8387	10000
15. PT Lisa	27603	60000
16. Försäkringar	6319	6500
17. Arvorden	22900	20000
18. Möteskostnader	2086	4000
19. Presenter och utmärkelser	1000	8000
20. Övrigt	5075	6500
21. Kostnader KM (middag)	3745	
23. Räntekostnader	2300	3500
<b>Total summa utgifter</b>	<b>594828</b>	<b>701500</b>
<b>Resultat</b>	<b>28917,30</b>	<b>0</b>

## 14. Balansrapport

### Bokföringsdatum 20171231

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
<b>Tillgångar</b>			
Omsättningstillgångar			
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
<b>1930 Bankkonto</b>	109 443,34	28 917,37	138 360,71
Summa omsättningstillgångar	109 443,34	28 917,37	138 360,71
Summa tillgångar	109 443,34	28 917,37	138 360,71
Summa eget kapital och skulder	0,00	0,00	0,00
<b>Beräknat resultat</b>	<b>109 443,34</b>	<b>28 917,37</b>	<b>138 360,71</b>

## **15. Revisionsberättelse Kalmar Atletklubb**

Jag har granskat bokföringen för räkenskapsåret 20170101---20171231. Det betyder att jag granskat resultat- och balansräkning samt stickprovsmässigt bokförda verifikat. Enligt min mening visar verifikat och redovisning vara i god ordning och föranleder inte någon anmärkning från min sida.

Johnny Söderstig  
Revisor

## 16. Budget verksamhetsåret 2018

<b>Intäkter</b>	<b>Budget 2018</b>
1. Träningsavgifter	400000
2. Föreningar	13400
3. Skolor	47500
4. Fullt ös m.m (medlemsinsatser)	4000
5. Idrottslyftmedel	
6. Kommunala och statliga bidrag	50000
7. Kosttillskott	2500
8. Försäljning kläder	3000
9. Lotteri	1000
10. Städ lokal	35000
11. PT Lisa	34000
12. Övrigt	
13. Intäkterskuld Håkan	
<b>Total summa intäkter</b>	<b>590400</b>

<b>Kostnader</b>	<b>Budget 2018</b>
1. Inköp av träningsredskap	60000
2. Städ lokal	20000
3. Lokalhyra	110000
4. Kosttillskott	0
5. Tävlingskostnad OL	80000
6. Tävlingskostnad SL	91000
7. Förbr., reper. & underhåll	35000
8. Marknadsföring	29000
10. Leasing	33100
11. Bokföringsarvode	5000
12. Inköp kläder	15000
13. Babs, bredband, Visma	27000
14. Utbildning	10000
15. PT Lisa	27500
16. Försäkringar	6319
17. Arvorden	25000
18. Möteskostnader	3000
19. Presenter och utmärkelser	5000
20. Övrigt	4981
23. Räntekostnader	3500
<b>Total summa utgifter</b>	<b>590400</b>

**Resultat** **0**

## 17. Klubbrekord i styrkelyft t o m 2017-12-31

### *Ungdom*

#### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	70	161210
Tobias Karlsson	66	145	
Tobias Karlsson	74	100	
Simon Karlsson	83	200	
Simon Karlsson	93	257,5	130223
Klas Heiding	105	185	130504
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Tobias Karlsson	66	67,5	
Tobias Karlsson	74	62,5	
Johannes Schäfer	83	115	121201
Simon Karlsson	93	160,5	130308
Klas Heding	105	105	130504
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	105	161210
Tobias Karlsson	66	155	
Tobias Karlsson	74	145	
Johannes Schäfer	83	200	121201
Simon Karlsson	93	245	130223
Klas Heiding	105	220	131214
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	240	161210
Tobias Karlsson	66	362,5	
Tobias Karlsson	74	292,5	
Johannes Schäfer	83	475	121201
Simon Karlsson	93	662,5	130223
Klas Heiding	105	500	130504
Vakant	120		
Vakant	+120		

## **Junior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	70	161210
Tobias Karlsson	66	145	
Tobias Karlsson	74	192,5	140310
Simon Karlsson	83	200	
Erik Gunhamn	93	320	150407
Erik Gunhamn	105	300	
Jonathan Alden	120	195	141104
Viktor Erkki	+120	290	

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Tobias Karlsson	66	67,5	
Johan Sadenfors	74	145	130704
Johannes Schäfer	83	180	130923
Erik Gunhamn	93	215	130823
Erik Gunhamn	105	170	
Jonathan Alden	120	120	141104
Viktor Erkki	+120	165	

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	105	161210
Tobias Karlsson	66	155	
Andreas Lundgren	74	232,5	140704
Alexander Svahn	83	247,5	160705
Erik Gunhamn	93	370,5	150407
Erik Gunhamn	105	340	
Jonathan Alden	120	235	141104
Viktor Erkki	+120	245	

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	240	161210
Tobias Karlsson	66	362,5	
Andreas Lundgren	74	562,5	
Alexander Svahn	83	595	160507
Erik Gunhamn	93	898	150407
Erik Gunhamn	105	800	
Jonathan Alden	120	550	141104
Viktor Erkki	+120	700	

## **Senior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	59	80	121201
Albin Hasselgren	66	165	161210
Tobias Karlsson	74	192,5	140310
Mikael Rundqvist	83	280	
Erik Gunhamn	93	320	150407
Erik Gunhamn	105	365	171116
Damir Trokic	120	290	170304
Damir Trokic	+120	295	170916

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Albin Hasselgren	66	132,5	160519
Johan Sadenfors	74	145	130704
Johannes Schäfer	83	180	131123
Erik Gunhamn	93	215	130805
Erik gunhamn	105	242.5	171116
Damir Trokic	120	285	170304
Damir Trokic	+120	192.5	170513

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	105	161210
Albin Hasselgren	66	217,5	161210
Andreas Lundgren	74	232,5	140704
Tobias Hägg	83	290	130704
Erik Gunhamn	93	370.5	150407
Erik Gunhamn	105	370,5	160513
Damir Trokic	120	290	170304
Damir Trokic	+120	302.5	170916

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	240	161210
Albin Hasselgren	66	505	161210
Andreas Lundgren	74	562,5	140704
Mikael Rundqvist	83	727,5	
Erik Gunhamn	93	898	150407
Erik Gunhamn	105	965	171116
Damir Trokic	120	765	170304
Damir Trokic	+120	787.5	170916



## ***Dam Ungdom***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjöqvist	57	92,5	171216
Anna Sandberg Karlsson	63	125	170916
Emma Wennerström	72	135	120310
Vakant	84		
Aleksija Djurovic	+84	120	161210

### **Bänkpess**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	141213
Anna Karlsson	63	52,5	170916
Emma Wennerström	72	72,5	120310
Vakant	84		
Aleksija Djurovic	+84	55	161210

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	47,5	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Sofi Sjökvist	57	100	171118
Sallie Oskarsson	63	120	161210
Emma Wennerström	72	135	120310
Vakant	84		
Aleksija Durovic	+84	160	1612010

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102,5	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Sofi Sjökvist	57	220	171118
Anna Karlsson	63	277,5	170916
Emma Wennerström	72	342,5	120310
Vakant	84		
Aleksija Durovic	+84	325	161210

## ***Dam Junior***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjöqvist	57	92,5	171216
Michaela Svanellind	63	165	160220
Michaela Svanellind	72	155	161120
Graceious Omaike	84	122,5	170916
Sara Dalström	+84	145	141104

### **Bänkprens**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	112313
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	141213
Michaela Svanellind	63	87,5	160220
Michaela Svanellind	72	87,5	161120
Graceious Omaike	84	62,5	170916
Sara Dalström	+84	65	141104

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	45	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Sofi Sjökvist	57	100	171118
Michaela Svanellind	63	155	141104
Michaela Svanellind	72	152,5	131110
Graceious Omaike	84	150	170916
Sara Dalström	+84	140	141104

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102,5	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Sofi Sjökvist	57	220	171118
Michaela Svanellind	63	392,5	160220
Michaela Svanellind	72	352,5	131110
Graceious Omaike	84	335	170916
Sara Dalström	+84	350	141104

## ***Dam Senior***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjökvist	57	92,5	171216
Michaela Svanelind	63	165	160220
Michaela Svanelind	72	155	121120
Elin Jonsson	84	127,5	140202
Sara Dalström	+84	145	141104

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Lisa Nyström	57	57,5	140605
Jenny Adolfsson	63	110	140605
Michaela Svanelind	72	87,5	161120
Elin Jonsson	84	70	140202
Sara Dalström	+84	65	141104

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	45	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Lisa Nyström	57	110	140605
Jenny Adolfsson	63	177,5	140605
Michaela Svanelind	72	150	161120
Graceious Omaike	84	150	170916
Sara Dalström	+84	140	141104

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102,5	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Lisa Nyström	57	250	140605
Jenny Adolfsson	63	440	140605
Michaela Svanelind	72	392,5	161120
Graceious Omaike	84	335	170916
Sara Dalström	+84	350	141104

## **Veteran**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	165	140518
Christer Kedmalm	83	155	
Björn Andersson	105	200	141213

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	230	

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 3 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	170	

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	140	140704
Christer Kedmalm	83	130	
Björn Andersson	105	125	131214

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	160	

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	215	
Christer Kedmalm	83	200	
Björn Andersson	105	220	141213

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	227,5	

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 3 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	170	

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b> <b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	512,5	
Christer Kedmalm	83	485	
Björn Andersson	105	545	141213

<b>Sammanlagt</b>		<b>Master 2 herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	612,5	

<b>Sammanlagt</b>		<b>Master 3</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	410	

## Klubbrekord klassisk styrkelyft

### *Ungdom*

#### Knäböj

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Emil Sandelin	59	70	161210
Emil Edstrand	66	90	
Tobias Karlsson	74	100	
Johannes Schäfer	83	160	121201
Simon Karlsson	93	190	130504
Klas Heiding	105	185	130504
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### Bänkpress

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Emil Sandelin	59	65	161210
Emil Edstrand	66	52,5	
Tobias Karlsson	74	62,5	
Johannes Schäfer	83	115	121201
Simon Karlsson	93	125	130126
Klas Heiding	105	105	130504
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### Marklyft

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Emil Sandelin	59	105	161230
Emil Edstrand	66	130	
Tobias Karlsson	74	130	
Johannes Schäfer	83	200	121201
Simon Karlsson	93	220	130504
Klas Heiding	105	220	131214
Vakant	120		
Vakant	+120		

#### Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Emil Sandelin	59	240	161210
Emil Edstrand	66	262,5	
Tobias Karlsson	74	292,5	
Johannes Schäfer	83	475	121201
Simon Karlsson	93	532,5	130504
Klas Heiding	105	500	130504
Jonathan Alden	120	550	141104
Vakant	+120		

## **Junior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	70	161210
Emil Edstrand	66	90	
Johan Sadenfors	74	187,5	130704
Johan Sadenfors	83	200	130504
Erik Gunhamn	93	252,5	121201
Erik Gunhamn	105	240	
Jonathan Alden	120	195	141104
Vakant	+120		

### **Bänkprens**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Emil Edstrand	66	52,5	
Johan Sadenfors	74	145	130704
Johan Sadenfors	83	160	130504
Erik Gunhamn	93	147,5	121201
Christian Martinsson	105	152,5	
Jonathan Alden	120	120	141104
Vakant	+120		

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	105	161210
Emil Edstrand	66	130	
Johan Sadenfors	74	220	130704
Alexander Svahn	83	247,5	160507
Erik Gunhamn	93	325	120128
Erik Gunhamn	105	312,5	
Jonathan Alden	120	235	141104
Vakant	+120		

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	240	161210
Emil Edstrand	66	262,5	
Johan Sadenfors	74	552,5	130704
Alexander Svahn	83	595	160507
Erik Gunhamn	93	715	120128
Erik Gunhamn	105	700	
Jonathan Alden	120	550	141104
Vakant	+120		

## **Senior**

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	59	80	121201
Albin Hasselgren	66	165	161210
Andreas Lundgren	74	190	140704
Kristian Seven	83	232,5	140704
Kristian Seven	93	255,5	140202
Erik Gunhamn	105	275	161210
Damir Trokic	120	295	170304
Damir Trokic	+120	295	170916

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Albin Hasselgren	66	132,5	160519
Johan Sadenfors	74	145	130704
Johan Sadenfors	83	160	130504
Petter Jonsson	93	180	130504
Petter Jonsson	105	175	120908
Damir Trokic	120	185	170304
Damir Trokic	+120	190	170916

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	105	161210
Albin Hasselgren	66	217,5	161210
Johan Sadenfors	74	220	130704
Kristian Seven	83	293	140704
Erik Gunhamn	93	325	120128
Erik Gunhamn	105	335	161210
Damir Trokic	120	295	170304
Damir Trokic	+120	302.5	170916

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	240	161210
Albin Hasselgren	66	505	161210
Johan Sadenfors	74	552,5	130704
Kristian Seven	83	683	140704
Kristian Seven	93	720,5	140202
Erik Gunhamn	105	780	161210
Damir Trokic	120	765	170304
Damir Trokic	+120	787.5	170916



## ***Dam Ungdom***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjöqvist	57	92,5	171216
Sallie Oskarsson	63	70	161210
Emma Wennerström	72	112,5	
Vakant	84		
Aleksija Djurovic	+84	120	161210

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	141213
Ellen Tyrberg	63	52,5	171118
Emma Wennerström	72	67,5	
Vakant	84		
Aleksija Djurovica	+84	55	161210

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	47,5	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Sofi Sjöqvist	57	100	171118
Sallie Oskarsson	63	120	161210
Sallie Oskarsson	72	132,5	170513
Vakant	84		
Aleksija	+84	160	121610

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102,5	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Sofi Sjöqvist	57	220	161118
Sallie Oskarsson	63	230	161210
Emma Wennerström	72	295	
Vakant	84		
Aleksija Djurovic	+84	335	161210

## ***Dam Junior***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjöqvist	57	92,5	171216
Carita Hansson	63	125	
Emma Wennerström	72	127,5	141213
Graceious Omaike	84	122,5	170916
Sara Dalström	+84	145	141104

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	141213
Michaela Svanellind	63	70	141213
Emma Wennerström	72	80	141213
Graceious Omaike	84	62,5	170916
Sara Dalström	+84	65	141104

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	47,5	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Sofi Sjöqvist	57	100	171118
Michaela Svanellind	63	145	150501
Emma Wennerström	72	145	131214
Graceious Omaike	84	150	170916
Sara Dalström	+84	140	141104

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Sofi Sjöqvist	57	220	171118
Michaela Svanellind	63	322,5	150501
Emma Wennerström	72	352,5	141213
Graceious Omaike	84	335	170916
Sara Dalström	+84	350	141104

## ***Dam Senior***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	32,5	121201
Anna Karlsson	47	55	131123
Ammie Blomberg	52	67,5	141213
Sofi Sjökvist	57	92,5	140605
Jenny Adolfsson	63	157,5	160624
Jenny Adolfsson	72	152,5	150306
Elin Jonsson	84	127,5	140202
Sara Dalström	+84	145	141104

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	33	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Lisa Nyström	57	57,5	140605
Jenny Adolfsson	63	110	140605
Jenny Adolfsson	72	110	150306
Elin Jonsson	84	70	140202
Sara Dalström	+84	65	141104

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	45	121201
Anna Karlsson	47	72,5	131123
Ammie Blomberg	52	85	141213
Lisa Nyström	57	110	140605
Jenny Adolfsson	63	182,5	160624
Jenny Adolfsson	72	177,5	150306
Graceious Omaike	84	150	170916
Sara Dalström	+84	140	141104

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	102,5	121201
Anna Karlsson	47	160,5	131123
Ammie Blomberg	52	185	141213
Lisa Nyström	57	250	140605
Jenny Adolfsson	63	450	160624
Jenny Adolfsson	72	440	150306
Graceious Omaike	84	335	170916
Sara Dalström	+84	350	141104

## ***Veteran***

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	165		140518
Christer Kedmalm	83	155		
Björn Andersson	105	200		141213

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	185		

### **Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 3 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	155		

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	140		140704
Christer Kedmalm	83	130		
Björn Andersson	105	125		131214

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	125		

### **Bänkpress**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 3 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	85		

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Christer Kedmalm	74	215		
Christer Kedmalm	83	200		
Björn Andersson	105	220		141213

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 2 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	105	205		

### **Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 3 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	170		

### **Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Master 1 herr</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
-------------	------------------	----------------------	-------------	--------------

Christer Kedmalm	74	512,5	
Christer Kedmalm	83	485	
Björn Andersson	105	545	141213

**Sammanlagt**

**Namn**

**Viktklass**

**Master 2 herr**

**Kilo**

**Datum**

Tommy Karlsson

105

495

**Sammanlagt**

**Namn**

**Viktklass**

**Master 3**

**Kilo**

**Datum**

Vidar Aldorsson

83

410

## Klubbrekord bänkpress

### Utrustning

<b>Bänkpress</b>	<b>Ungdom</b>	<b>Herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Tobias Karlsson	66	67,5	
Tobias Karlsson	74	62,5	
Johannes Schäfer	83	115	
Simon Karlsson	93	157,5	131123
Christian Martinsson	105	125	101012
Vakant	120		
Vakant	+120		

<b>Bänkpress</b>	<b>junior</b>	<b>Herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Tobias Karlsson	66	67,5	
Tobias Karlsson	74	105	
Johannes Schäfer	83	180	131123
Erik Gunhamn	93	215	130827
Christian Martinsson	105	267,5	160423
Vakant	120		
Vakant	+120		

<b>Bänkpress</b>	<b>Senior</b>	<b>Herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Emil Sandelin	59	65	161210
Albin Hasselgren	66	132,5	
Christer Kedmalm	74	140	161125
Johannes Schäfer	83	180	131123
Erik Gunhamn	93	215	130827
Christian Martinsson	105	267,5	160423
Damir Trokic	120	192,5	170304
Damir Trokic	+120	192,5	170513

<b>Bänkpress</b>	<b>Ungdom</b>	<b>Dam</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	32,5	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	
Anna Sandberg Karlsson	63	52,5	170916
Emma Wennerström	72	67,5	120130
Vakant	84		
Aleksija Djurovic	+84	70	170513

<b>Bänkpress</b>	<b>Junior</b>	<b>Dam</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	32,5	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Karlsson	57	42,5	
Michaela Svanlind	63	67,5	150501
Elin Jonsson	72	85	110509
Gracious Omake	84	62,5	170916
Aleksija Djurovic	+84	70	170513

<b>Bänkpress</b>	<b>Senior</b>	<b>Dam</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Anna Karlsson	43	22,5	121201
Anna Karlsson	47	32,5	131123
Anna Karlsson	52	37,5	131214
Anna Sandberg Karlsson	57	42,5	
Jenny Adolfsson	63	110	140706
Jenny Adolfsson	72	110	150306
Gracious Omaki	84	62,5	170916
Aleksija Djurovic	+84	70	170513

<b>Bänkpress</b>		<b>Master 1 herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
<b>Christer Kedmalm</b>	<b>66</b>	<b>127,5</b>	<b>170501</b>
Christer Kedmalm	74	140	161125
Christer Kedmalm	83	140	131208

<b>Bänkpress</b>		<b>Master 2 herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tommy Karlsson	93	142,5	
Tommy Karlsson	105	160	

<b>Bänkpress</b>		<b>Master 3 herr</b>	
<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Vidar Aldorsson	83	90	120130
Tommy Karlsson	93	137,5	161125
Tommy Karlsson	105	112,5	170304

## 18. Klubbrekord "gamla" viktklasser t o m 2011-12-31

### Ungdom

#### Knäböj

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Tobias Karlsson	60	120	091107
Simon Karlsson	67,5	140	090913
Simon Karlsson	75	172,5	100501
Henrik Fransson	82,5	200	081213
Erik Gunhamn	90	282,5	100424
Erik Gunhamn	100	265	101106
Emil Bertilsson	110	165	
Stefan Rosén	125	175	
Viktor Erkki	+125	220	100501

#### Bänkpress

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Anton Israelsson	52	60	090218
Simon Karlsson	56	67,5	081213
Tobias Karlsson	60	60	100109
Lars Johansson	67,5	82,5	
Jacob Gustafsson	75	102,5	101127
Henrik Fransson	82,5	135	080906
Erik Gunhamn	90	125	100307
Erik Gunhamn	100	135	101012
Christian Martinsson	110	137,5	101127
Stefan Rosén	125	90	
Viktor Erkki	+125	137,5	101127

#### Marklyft

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Tobias Karlsson	60	137,5	091107
Lars Johansson	67,5	162,5	
Stefan Johansson	75	188	
Henrik Fransson	82,5	225	081213
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Emil Bertilsson	110	190	
Stefan Rosén	125	180	
Viktor Erkki	+125	230	100501

#### Sammanlagt

Namn	Viktklass	Kilo	Datum
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	090201
Tobias Karlsson	60	315	091107
Lars Johansson	67,5	380	
Stefan Johansson	75	435	
Henrik Fransson	82,5	560	081213
Erik Gunhamn	90	715,5	100424
Erik Gunhamn	100	700	101106
Emil Bertilsson	110	440	
Stefan Rosén	125	440	
Viktor Erkki	+125	582,5	100501



**Junior****Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Tobias Karlsson	60	120	091107
Roger Andersson	67,5	180	840128
Roger Fransson	75	205	850505
Tobias Adolfsson	82,5	245	090509
Erik Gunhamn	90	282,5	100424
Erik Gunhamn	100	300	110509
Sarmed Hazem	110	280	071127
Peter Eriksson	125	230	840129
Viktor Erkki	+125	290	110411

**Bänkprens**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Aste Tanhua	52	93	850505
Aste Tanhua	56	100	870523
Robin Persson	60	85	081213
Law Shala	67,5	135	091107
Law Sahla	75	132,5	091010
Patrik Björklund	82,5	160	041030
Erik Gunhamn	90	160	100803
Erik Gunhamn	100	160	110509
Sarmed Hazem	110	190	071013
Peter Eriksson	125	155	840129
Björn Andersson	+125	170	021214

**Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Tobias Karlsson	60	137,5	091107
Law Shala	67,5	210	091107
Roger Fransson	75	230	850505
Tobias Adolfsson	82,5	260	090609
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Peter Eriksson	110	280	850216
Peter Eriksson	125	250	840129
Björn Andersson	+125	270	021214

**Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	090201
Tobias Karlsson	60	315	091107
Law Shala	67,5	487,5	091107
Roger Fransson	75	562,5	850505
Tobias Adolfsson	82,5	660	101106
Erik Gunhamn	90	715,5	100424
Erik Gunhamn	100	800	110509
Sarmed Hazem	110	710	071127
Peter Eriksson	125	635	840129
Björn Andersson	+125	700	021214

**Senior****Knäböj**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	80	990501
Tobias Karlsson	56	107,5	090124
Börje Berg	60	160	800126
Musfiq Hacıyer	67,5	230	
Roger Andersson	75	250	960329
Mikael Rundqvist	82,5	280	110226
Mikael Rundqvist	90	305	081213
Erik Gunhamn	100	300	110509
Sarmed Hazem	110	280	071127
Robert Friborg	125	262,5	081213
Viktor Erkki	+125	290	110411

**Bänkprens**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Aste Tanhua	52	93	850505
Aste Tanhua	56	100	870523
Per Isaksson	60	105,5	890210
Musfiq Hacıyer	67,5	147,5	
Roger Andersson	75	155	970322
Mikael Rundqvist	82,5	170	110226
Mikael Rundqvist	90	190	081213
Petter Jonsson	100	190	110130
Sarmed Hazem	110	190	071013
Mikael Erkki	125	190	
Björn Andersson	+125	170	021214

**Marklyft**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Tobias Karlsson	52	105	080518
Tobias Karlsson	56	117,5	090329
Börje Berg	60	210	800126
Roger Andersson	67,5	235	880408
Vidar Aldorsson	75	252,5	850126
Tobias Hägg	82,5	290	110509
Erik Gunhamn	90	288	100424
Erik Gunhamn	100	302,5	101106
Göran Johansson	110	305	881126
Göran Johansson	125	305	940528
Åke Svensson	+125	295	790128

**Sammanlagt**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Kilo</b>	<b>Datum</b>
Jonas Jerner	52	217,5	990501
Tobias Karlsson	56	267,5	90201
Börje Berg	60	475	800126
Roger Andersson	67,5	580	881210
Roger Andersson	75	630	960329
Mikael Rundqvist	82,5	727,5	110226
Mikael Rundqvist	90	765	081213
Erik Gunhamn	100	800	110509
Sarmed Hazem	110	710	071127
Åke Svensson	125	712,5	801214
Åke Svensson	+125	700	810125

19.

# KLUBBREKORD TYNGDLYFTNING

*t.o.m 2017-12-31*



**Damer**

Ungdom, junior, senior

# Ungdom

(t.o.m. 17 år)

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
44 kg	Anna Karlsson	20 kg	2013-01-19	Norrköping
48 kg	Anna Karlsson	33 kg	2013-12-14	Kalmar
53 kg	Ammie Blomberg	43 kg	2015-05-16	Vinslöv
58 kg	Emma Wennerström	51 kg	2008-10-25	Pori, FIN
63 kg	Emma Wennerström	58 kg	2009-10-29	Hilleröd, DEN
69 kg	Lisa Neigart	52 kg	2015-12-15	Kalmar
+69 kg*	Emma Wennerström	69 kg	2011-12-10	Kalmar
75 kg				
+75 kg				

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
44 kg	Anna Karlsson	26 kg	2013-02-16	Kalmar
48 kg	Anna Karlsson	42 kg	2013-12-14	Kalmar
53 kg	Ammie Blomberg	55 kg	2015-05-16	Vinslöv
58 kg	Emma Wennerström	65 kg	2008-10-25	Pori, FIN
63 kg	Emma Wennerström	74 kg	2009-10-29	Hilleröd, DEN
69 kg	Lisa Neigart	60 kg	2015-12-15	Kalmar
+69 kg*	Emma Wennerström	80 kg	2011-12-10	Kalmar
75 kg				
+75 kg				

## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
44 kg	Anna Karlsson	45 kg	2013-01-19	Norrköping
48 kg	Anna Karlsson	75 kg	2013-12-14	Kalmar
53 kg	Ammie Blomberg	98 kg	2015-05-16	Vinslöv
58 kg	Emma Wennerström	116 kg	2008-10-25	Pori, FIN
63 kg	Emma Wennerström	132 kg	2009-10-29	Hilleröd, DEN
69 kg	Lisa Neigart	112 kg	2015-12-15	Kalmar
+69 kg*	Emma Wennerström	149 kg	2011-12-10	Kalmar
75 kg				
+75 kg				

# Junior

(t.o.m. 20 år)

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	43 kg	2016-09-17	Värnamo
53 kg	Ammie Blomberg	45 kg	2016-12-10	Kalmar
58 kg	Lisa Neigart	56 kg	2017-11-08	Olofström
63 kg	Lisa Neigart	59 kg	2017-12-16	Kalmar
69 kg	Emma Wennerström	70 kg	2014-01-18	Jönköping
75 kg	Emma Wennerström	77 kg	2014-03-15	Norrköping
+75 kg*	Emma Wennerström	71 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg				
+90 kg				

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	56 kg	2016-09-10	Gävle
53 kg	Ammie Blomberg	58 kg	2016-12-10	Kalmar
58 kg	Lisa Neigart	66 kg	2017-04-08	Göteborg
63 kg	Emma Wennerström	74 kg	2009-10-29	Hilleröd, DEN
69 kg	Emma Wennerström	86 kg	2014-01-18	Jönköping
75 kg	Emma Wennerström	95 kg	2014-02-15	Kalmar
+75 kg*	Emma Wennerström	92 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg				
+90 kg				

## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	97 kg	2016-09-10	Gävle
53 kg	Ammie Blomberg	103 kg	2016-12-10	Kalmar
58 kg	Lisa Neigart	121 kg	2017-04-08	Göteborg
63 kg	Emma Wennerström	132 kg	2009-10-29	Hilleröd, DEN
69 kg	Emma Wennerström	156 kg	2014-01-18	Jönköping
75 kg	Emma Wennerström	171 kg	2014-03-15	Norrköping
	<u>SE</u> Svenskt rekord	<u>170 kg</u> SE	2014-02-15	Kalmar
+75 kg*	Emma Wennerström	163 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg				
+90 kg				

# Senior

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	43 kg	2016-09-17	Värnamo
53 kg	Maria Bohm	70 kg	1998-04-28	Riesa, GER
58 kg	Maria Bohm	73 kg	2000-05-27	Visby
63 kg	Lisa Nyström	67 kg	2017-12-16	Kalmar
69 kg	Emma Wennerström	72 kg	2016-12-10	Kalmar
75 kg	Emma Wennerström	77 kg	2014-03-15	Norrköping
+75 kg*	Emma Wennerström	71 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg	-	-	-	-
+90 kg	-	-	-	-

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	56 kg	2016-09-10	Gävle
53 kg	Maria Bohm	85 kg	1998-04-05	Bergsjö
58 kg	Maria Bohm	85 kg	2000-05-27	Visby
63 kg	Jenny Adolfsson	82 kg	2013-01-19	Norrköping
69 kg	Emma Wennerström	87 kg	2016-12-10	Kalmar
75 kg	Emma Wennerström	95 kg	2014-02-15	Kalmar
+75 kg*	Emma Wennerström	92 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg	-	-	-	-
+90 kg	-	-	-	-



## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
48 kg	Ammie Blomberg	97 kg	2016-09-10	Gävle
53 kg	Maria Bohm	152,5 kg	1998-04-04	Bergsjö
58 kg	Maria Bohm	157,5 kg	2000-05-27	Visby
63 kg	Jenny Adolfsson	147 kg	2013-01-19	Norrköping
69 kg	Emma Wennerström	159 kg	2016-12-10	Kalmar
75 kg	Emma Wennerström	171 kg	2014-03-15	Norrköping
+75 kg*	Emma Wennerström	163 kg	2012-11-17	Tammerfors, FIN
90 kg	-	-	-	-
+90 kg	-	-	-	-

# **KLUBBREKORD**

# **TYNGDLYFTNING**

*t.o.m 2017-12-31*



**Herrar**

Ungdom, junior, senior

# Ungdom

(t.o.m. 17 år)

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
45 kg	Jonas Jerner	30 kg	1998-01-10	Växjö
50 kg	Jonas Jerner	42,5 kg	1999-05-08	Västerhaninge
56 kg	Mikael Runnvik	37,5 kg	2000-10-07	Kalmar
62 kg	Andreas Fransson	55 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Bartorsz Rutkowski	85 kg	2010-09-18	Landskrona
77 kg	Oscar Tyrberg	88 kg	2015-05-17	Vinslöv
85 kg	Oscar Tyrberg	98 kg	2015-12-15	Kalmar
94 kg	Rikard Karlsson	105 kg	2003-12-07	Kalmar
+94 kg	Roger Larsson	90 kg	2000-12-18	Kalmar

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
45 kg	Jonas Jerner	50 kg	1998-02-28	Knäred
50 kg	Jonas Jerner	60 kg	1999-05-08	Västerhaninge
56 kg	Mikael Runnvik	55 kg	2000-10-07	Kalmar
62 kg	Andreas Fransson	79 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Bartorsz Rutkowski	110 kg	2010-09-18	Landskrona
77 kg	Bartorsz Rutkowski	118 kg	2012-11-28	Örebro
85 kg	Oscar Tyrberg	127 kg	2015-12-15	Kalmar
94 kg	Rikard Karlsson	130,5 kg	2003-12-20	Vinslöv
+94 kg	Roger Larsson	115 kg	2000-12-18	Kalmar

## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
45 kg	Jonas Jerner	80 kg	1998-02-28	Knäred
50 kg	Jonas Jerner	102,5 kg	1999-05-08	Västerhaninge
56 kg	Mikael Runnvik	92,5 kg	2000-10-07	Kalmar
62 kg	Andreas Fransson	134 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Bartorsz Rutkowski	195 kg	2010-09-18	Landskrona
77 kg	Bartorsz Rutkowski	204 kg	2012-11-28	Örebro
85 kg	Oscar Tyrberg	225 kg	2015-12-15	Kalmar
94 kg	Rikard Karlsson	235 kg	2003-12-20	Vinslöv
+94 kg	Roger Larsson	205 kg	2000-12-18	Kalmar

# Junior

(t.o.m. 20 år)

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	47,5 kg	2001-11-17	Olofström
62 kg	Andreas Fransson	55 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Bartorsz Rutkowski	85 kg	2010-09-18	Landskrona
77 kg	Andreas Fransson	95 kg	2008-11-01	Vinslöv
85 kg	Jim Karlsson	117,5 kg	1998-01-25	Kalmar
94 kg	Jim Karlsson	120 kg	1998-12-07	Jönköping
105 kg	Jim Karlsson	122,5 kg	1998-11-07	Kalmar
+105 kg	Jim Gustafsson	115 kg	2000-05-28	Visby

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	70 kg	2001-11-17	Olofström
62 kg	Andreas Fransson	79 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Bartorsz Rutkowski	111 kg	2011-05-21	Jönköping
77 kg	Andreas Fransson	120 kg	2008-11-01	Vinslöv
85 kg	Andreas Fransson	137 kg	2010-09-04	Kalmar
94 kg	Rickard Karlsson	150 kg	2006-01-10	Visby
105 kg	Jim Karlsson	145 kg	1998-11-07	Kalmar
+105 kg	Jim Gustafsson	130 kg	2000-03-12	Kalmar

## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	117,5 kg	2001-11-17	Olofström
62 kg	Andreas Fransson	134 kg	2006-05-27	Kalmar
69 kg	Bartorsz RutKowski	195 kg	2010-09-18	Landskrona
77 kg	Andreas Fransson	2015 kg	2008-11-01	Vinslöv
85 kg	Jim Karlsson	250 kg	1998-01-25	Kalmar
94 kg	Rickard Karlsson	265 kg	2006-01-10	Visby
105 kg	Jim Karlsson	267,5 kg	1998-11-07	Kalmar
+105 kg	Jim Gustafsson	245 kg	2000-05-28	Visby

# Senior

## Ryck

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	50 kg	2003-05-03	Visby
62 kg	Jonas Jerner	56 kg	2005-05-27	Kalmar
69 kg	Daniel Berg	102.5 kg	1998-04-28	Kalmar
77 kg	Christian Kraft	115 kg	1998-01-10	Växjö
85 kg	Christian Kraft	<u>SE</u> Svenskt rekord <u>140 kg</u> SE	2000-12-10	Stockholm
94 kg	Kristoffer Modig	145 kg	2002-06-08	Mockfjärd
105 kg	Kristoffer Modig	152,5 kg	1998-04-04	Gnarp
+105 kg	Kristoffer Modig	150 kg	1998-12-12	Kalmar

## Stöt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	72,5 kg	2001-11-17	Olofström
62 kg	Andreas Fransson	79 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Daniel Berg	120 kg	1998-01-10	Växjö
77 kg	Christian Kraft	135 kg	1998-01-10	Växjö
85 kg	Christian Kraft	165 kg	2001-08-25	Kalmar
94 kg	Kristoffer Modig	185 kg	2002-06-08	Mockfjärd
105 kg	Kristoffer Modig	200 kg	1998-04-05	Gnarp
+105 kg	Kristoffer Modig	190 kg	1998-12-12	Kalmar

## Sammanlagt

Viktklass	Namn	Vikt	Datum	Plats
56 kg	Jonas Jerner	122,5 kg	2001-11-17	Olofström
62 kg	Andreas Fransson	134 kg	2006-05-28	Kalmar
69 kg	Daniel Berg	220 kg	1998-01-10	Växjö
77 kg	Christian Kraft	250 kg	1998-01-10	Växjö
85 kg	Christian Kraft	300 kg	2001-08-25	Kalmar
94 kg	Kristoffer Modig	330 kg	2002-06-08	Mockfjärd
105 kg	Kristoffer Modig	352,5 kg	1998-04-05	Gnarp
+105 kg	Kristoffer Modig	340 kg	1998-12-12	Kalmar



# KLUBBREKORD

# TYNGDLYFTNING

*t.o.m 2017-12-31*



**Lag**

Ungdom, junior, senior, veteran

## Herr Senior 6-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>1984 p</u>	1995-04-04	Kalmar
79,60	Christian Kraft	145	170	215	389,47 p		
90,70	Kristoffer Modig	127,5	170	297,5	344,76 p		
82,95	Henrik Sundh	125	170	265	320,61 p		
93,85	Björn Andersson	127,5	150	277,5	316,80 p		
69,35	Erik Larsson	102,5	127,5	230	308,41 p		
72,35	Stefan Johansson	102,5	130	232,5	303,66 p		

## Herr Senior 6-manna Lag 2

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>1600 p</u>	1998-01-10	Växjö
76,0	Thony Ragnarsson	100	125	225	285,46 p		
76,8	Karl Graucob	105	120	225	283,76 p		
76,8	Stefan Johansson	100	120	220	277,45 p		
93,0	Björn Andersson	105	125	230	263,60 p		
87,6	Anders Petersén	100	120	220	259,09 p		
56,0	Maria Bohm	67,5	80	147,5	230,21 p		

## Herr Veteran 3-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>983 p</u>	2010-05-08	Visby
132,5	Mikael Erkki	120	160	280	340,00 p		
98,45	Svante Ragnarsson	85	105	190	336,00 p		
96,35	Björn Andersson	103	130	233	307,00 p		

## Herr Junior 5-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>1619 p</u> <small>SE Svenskt rekord</small>	1994-02-20	Kalmar
81,90	Christian Kraft	135	160	295	359,26 p		
79,65	Henrik Sundh	117,5	150	267,5	330,63 p		
86,25	Kristoffer Modig	117,5	150	267,5	317,39 p		
72,30	Stefan Johansson	105	130	235	307,06 p		
69,50	Erik Larsson	105	122,5	227,5	304,64 p		

## Herr Ungdom 5-manna\*

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>1233 p</u>	1991-04-06	Trelleborg
62,35	Erik Larsson	82,5	100	182,5	304,64 p		
73,35	Christian Kraft	107,5	120	227,5	294,69 p		
66,50	Kristoffer Modig	85	100	185	254,94 p		
61,50	Peter Persson	62,5	85	147,5	214,56 p		
55,10	Stefan Pettersson	62,5	67,5	130	205,51 p		

## Herr Ungdom 4-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>910 p</u>	2003-12-07	Kalmar
88,4	Rickard Karlsson	105	125	230	269,71 p		
72,05	Mikael Runnvik	80	102,5	182,5	238,96 p		
79,35	Rickard Svensson	70	95	165	204,36 p		
75,85	Joakim Gummesson	70	85	155	196,87 p		

## Dam Senior 4-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>742 p</u>	2017-04-08	Göteborg
66,1	Jenni Sundin	66	83	149	191,96 p		
67,1	Victoria Petersson	66	81	147	187,62 p		
60,2	Lisa Nyström	63	70	133	182,33 p		
59,3	Hedvig Samuelsson	60	70	130	180,12 p		

## Dam Senior 3-manna\*

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>513 p</u>	2015-02-21	Upplands Väsby
70,95	Emma Wennerström	75	93	168	207,48 p		
61,25	Lisa Nyström	56	66	122	165,25 p		
56,20	Anna Karlsson	44	53	97	139,80 p		

## Dam Junior 3-manna

Vikt	Namn	Ryck	Stöt	Smlgt	Poäng	Datum	Plats
					<u>440 p</u>	2015-03-28	Kalmar
55,90	Anna Karlsson	47	58	105	151,91 p		
60,00	Lisa Neigart	50	55	105	144,28 p		
52,10	Ammie Blomberg	42	52	94	143,77 p		

\* = Viktklass/lagsammansättning finns inte längre.

