

# KVARNSVEDENS IK



2014-01-01

## Ungdomspolicy

Kvarnsveden IK ungdomspolicy styr, vägleder och förklarar avsikten med alla beslut som fattas inom föreningens ungdomsverksamhet. Den ska vägleda våra handlingar så att de ger högst effekt och önskat resultat.

# KVARNSVEDENS IK

## UNGDOMSPOLICY

### GENERELLT

Kvarnsvedens IK bedriver en ungdomsverksamhet inriktad på breddidrott<sup>1</sup>. Med breddidrott menar vi att vi ger våra barn och ungdomar samma förutsättningar att utvecklas som fotbollsspelare oavsett vilken mognadsnivå individen befinner sig på.

Uppgiften för föreningens ungdomsverksamhet är i första hand att skapa och tillhandahålla en sund lärandemiljö för våra barn och ungdomar (benämns spelare i detta dokument). Våra ledare är redskapen som ska utföra aktiviteterna i lärandemiljön.

Våra spelare ska kännetecknas av självbestämmande motivation, passion för fotboll och välmående. Vi vill ge varje individ så bra förutsättningar som möjligt till ett livslångt idrottande.

### GENERELLA PRINCIPER

Vår uppgift		Vår drivkraft	
<b>Vi utbildar individer i ämnet fotboll.</b>		<b>Våra spelare drivs av en självbestämmande motivation</b>	
<b>Anledning</b>	Vi vill ge varje individ så bra förutsättningar som möjligt till ett livslångt idrottande.	<b>Anledning</b>	Självbestämmande motivation är grundläggande för en långsiktig utveckling och ett livslångt idrottande.
<b>Konsekvens</b>	Lagets resultat har alltid lägre prioritet än varje enskild individs möjlighet att utvecklas. Alla som tränar regelbundet spelar lika mycket. Vi ser matchen som ett inläringstillfälle och motverkar toppning och utslagning. Vi har tillräckligt många ledare för att anpassa träningar efter individens behov. Vi erbjuder en allsidig fotbollsträning.	<b>Konsekvens</b>	Vi sätter spelaren i centrum. Våra spelare har möjlighet att påverka sin situation och känner inflytande. Våra spelare känner sig duktiga och klarar saker på egen hand. Våra spelare känner tillhörighet i föreningen och egna laget. Våra spelare känner sig trygga, omhändertagna och betydelsefulla.

### UPPTRÄDANDE OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

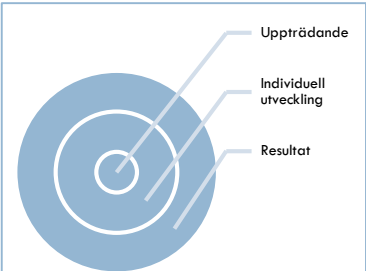
Vi som ingår i Kvarnsvedens IK ungdomsverksamhet (ledare, spelare, föräldrar, anhöriga och ungdomskommitté) uppträder med respekt mot varandra och vår omvärld. Med respekt menar vi att vi behandlar andra som de vill bli behandlade. Respekt kännetecknar vårt förhållningssätt mot varandra, motståndare, domare, funktionärer, moderförening (styrelse) och fotbollsförbund.

Att vara ett föredöme är ett självändamål för våra ledare. Att vara ett föredöme innebär naturligtvis att vi uppträder med respekt mot varandra och vår omvärld men också att vi

<sup>1</sup> Verksamheten i vårt äldsta flicklag, flickor 15-19år, är inriktad på elitidrott vilket innebär avsteg från några av de principer som gäller för vår ungdomsverksamhet i övrigt.

respekterar alla människors lika värde oavsett land, kultur och sammanhang. Våra ledare är föredömen för våra spelare i all ungdomsverksamhet i föreningen. Såväl på som utanför planen. Det gäller naturligtvis även när vi är på träningsläger, cuper och turneringar. Våra ledare tillrättavisar aktivt våra spelare om de inte uppträder med respekt. Det gäller såväl ovärdat språk och nedlåtande kommentarer som respektlöst beteende på träningar och matcher. Alkohol och droger förekommer naturligtvis inte i samband med föreningens ungdomsverksamhet.

## PRINCIPER FÖR UPPTÄDANDE OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Vårt förhållningssätt		Vårt uppträdande	
<b>Vi förhåller oss med respekt mot varandra och vår omvärld</b>		<b>Vi coachar för ett bra uppträdande</b>	
<b>Anledning</b>	Att vara ett föredöme är för oss ett självändamål	<b>Anledning</b>	Respektfullt uppträdande är grundläggande i en sund lärandemiljö.
<b>Konsekvens</b>	Hos oss är alla välkomna Vi respekterar alla människors lika värde. Vi respekterar regler och beslut. Vi tillrättavisar aktivt respektlöst beteende både på och utanför planen Vi använder ett värdat språk Vi avstår naturligtvis alkohol och droger i samband med vår verksamhet	<b>Konsekvens</b>	Spelare som inte uppträder med respekt spelar inte. Utbildning i respektfullt uppträdande finns alltid med coachningen före, under och efter match. Vi behandlar andra som de vill bli behandlade.
		<b>Måltavla för coaching</b>	

## LEDARE

I Kvarnsvedens IK har vi tillräckligt många ledare och tillräckligt utbildade ledare. Våra ledare verkar på ideell basis vilket innebär att ett aktivt föräldraengagemang är en förutsättning för vår verksamhet.

Med tillräckligt många menar vi att vi har minst en (1) ledare per tio (10) spelare och att vi har tillgång till resurser för riktad individuell träning (exempelvis målvaktstränare). I de yngre åldrarna och i stora grupper med ojämn mognadsnivå strävar vi efter högre ledartäthet.

Med tillräckligt utbildade tränare menar vi att vi följer Svenska Fotbollförbundets rekommendationer för ledarutbildning och att våra ledare utgår från svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan i utbildningen av våra spelare.

Utbildning är en färskvara och det kommer kontinuerligt nya tankar och idéer när det gäller spelarutbildning. Våra ledare har därför minst ett tillfälle för kompetensutveckling varje verksamhetsår.

## PRINCIPER FÖR LEDARE

Ledarnas kompetens	
<b>Vi har tillräckligt välutbildade ledare för att utbilda individer i ämnet fotboll</b>	
<b>Anledning</b>	Våra ledare är verktygen som utför aktiviteterna i lärandemiljön.
<b>Konsekvens</b>	Våra ledare har tydliga idéer med verksamheten. Vi följer svenska fotbollförbundets riktlinjer för ledarutbildning. Vi utbildar våra ledare kontinuerligt. Våra ledare har viljan att sätta sig in i spelarnas situation och miljö. Vi ambition är att våra äldre ungdomslag inte har föräldrar som tränare.

Ledarskap	
<b>Vi anpassar vårt sätt att leda utifrån våra barn och ungdomars mognads- och ambitionsnivå</b>	
<b>Anledning</b>	Spelare med ambition har möjligheten till en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former.
<b>Konsekvens</b>	Vår verksamhet kännetecknas av utbildning och utveckling. Vår fotbollsutbildning är målinriktad och vi jobbar med långsiktig och individuell planering. Vi har ett nära samarbete med skolor. Vi mäter individuell prestation, inte resultat.

## SPELARUTBILDNING, TRÄNINGAR OCH MATCHER

Ungdomsverksamheten i Kvarnsvedens IK utbildar individer i ämnet fotboll. Det betyder att individens utveckling **alltid** går före lagets resultat. Det betyder också att vi inte enbart ser till vilket år våra spelare är födda när vi erbjuder spel- och träningsmiljöer.

Vi följer svenska fotbollförbundets spelarutvecklingsplan när det gäller träningarnas antal och innehåll, vilket innebär att vi anpassar träningarna efter fyra ålderskategorier. Vår ambition är att erbjuda tillräckligt många match-/spelmiljöer så att ingen som tränar regelbundet ska behöva stå över matcher. Skulle trots allt en sådan situation uppstå använder vi träningsflit för att prioritera spelarnas deltagande i matcher.

## PRINCIPER FÖR SPELARUTBILDNING, TRÄNINGAR OCH MATCHER

Spelarnas beslutsfattande	
<b>Våra spelare tar situationsanpassade beslut</b>	
<b>Anledning</b>	Vi vill att våra spelare kan fatta rätt beslut utifrån matchsituation.
<b>Konsekvens</b>	Vi låser inte fast våra spelare i ett visst spelsystem eller ett visst sätt att spela. Vi lägger stort fokus i spelarutbildningen på spel, spelförståelse och funktionell teknik. Vi överlåter beslutsfattandet i matchsituationer till våra spelare. Våra ledare ger inga direkta instruktioner i matchsituationer utan tar dialogen efter matchen, i pausen eller på efterföljande träningar.

Andra idrotter	
<b>Lek och fysik är grunden för spelarnas totala utveckling och den långsiktiga fotbollsutbildningen</b>	
<b>Anledning</b>	En för tidig specialisering leder till en större utslagning.
<b>Konsekvens</b>	Det är våra spelare som bestämmer vilka idrotter de ska hålla på med. Inte våra ledare. Vi ser till spelarnas bästa och när det gäller deras vilja att kombinera flera idrotter.