

Sträcka	Längd km	Svårighet	Rätt att delta	Löpare	Plan tid täten	Plan. starttid	Plan. Löptid	Plan min/km	Starttid	Löptid	Placering	Täten vxl
1	7,5	Blå	Alla	Emil T	39	09:00	70	9,3	09:00			
2	5,6	Blå	Damer	Tuulia Cuckonen	34	10:10	50	8,9				
3:1	4,2	Röd	Ej H17-39	Christer N	23	11:00	45	10,7				
3:2	4,2	Röd	Ej H17-39	Peo K	23	11:00	45	10,7				
3:3	4,2	Röd	Ej H17-39	Ulf R	23	11:00	50	11,9				
3:4	4,2	Röd	Ej H17-39	Susanne A	23	11:00	60	14,3				
4:1	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Lund H70	14	11:45	35	12,1				
4:2	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Lund H75	14	11:45	35	12,1				
4:3	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Camilla K	14	11:50	30	10,3				
4:4	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Lund D40	14	12:00	30	10,3				
5:1	6,5	Blå	Alla	Kristian	39	12:20	60	9,2				
5:2	6,5	Blå	Alla	Linus B	39	12:20	60	9,2				
5:3	6,5	Blå	Alla	Henrik A	39	12:20	60	9,2				
5:4	6,5	Blå	Alla	Lund H18	39	12:30	55	8,5				
6:1	4,2	Röd	Damer	Christina S	29	13:20	65	15,5				
6:2	4,2	Röd	Damer	Lund D21	29	13:20	50	11,9				
6:3	4,2	Röd	Damer	Lund D40	29	13:20	50	11,9				
6:4	4,2	Röd	Damer	Göteborg	29	13:25	45	10,7				
7:1	5,1	Röd	Alla	Stefan H	28	14:10	60	11,8				
7:2	5,1	Röd	Alla	Mats F	28	14:10	60	11,8				
7:3	5,1	Röd	Alla	Mats Z	28	14:10	60	11,8				
7:4	5,1	Röd	Alla	Hugo N	28	14:25	55	10,8				
23	3,9	Orange	Ej D19-34, H15-49	??	21	15:20	45	11,5				
24	8,9	Blå	Alla	Göteborg	48	16:10	70	7,9				
25	6,3	Blå	Damer	Göteborg	36	16:10	60	9,5				

Vindskydd B101, B102

Växeln stänger 16.00, omstart 16.10