

Sträcka	Längd km	Svårighet	Rätt att delta	Löpare	Plan tid täten	Plan. starttid	Plan. Löptid	Plan min/km	Starttid	Löptid	Placering
1	7,5	Blå	Alla	Björn L	39	09:00	55	7,3	09:00		
2	5,6	Blå	Damer	Erica H	34	09:55	50	8,9			
3:1	4,2	Röd	Ej H17-39	Lars B	23	10:45	35	8,3			
3:2	4,2	Röd	Ej H17-39	Fredrik N	23	10:45	40	9,5			
3:3	4,2	Röd	Ej H17-39	Conny E	23	10:45	40	9,5			
3:4	4,2	Röd	Ej H17-39	Henrik F	23	10:45	33	7,9			
4:1	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Tove N	14	11:18	28	9,7			
4:2	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Lisa K	14	11:20	25	8,6			
4:3	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Olle S	14	11:25	20	6,9			
4:4	2,9	Vit	Ej D19-39, H15-54	Malte B	14	11:25	19	6,6			
5:1	6,5	Blå	Alla	Kalle M	39	11:44	55	8,5			
5:2	6,5	Blå	Alla	Anders M	39	11:45	53	8,2			
5:3	6,5	Blå	Alla	Magnus N	39	11:45	50	7,7			
5:4	6,5	Blå	Alla	Lucas F	39	11:46	48	7,4			
6:1	4,2	Röd	Damer	Anneli F	29	12:34	55	13,1			
6:2	4,2	Röd	Damer	Maggan W	29	12:35	49	11,7			
6:3	4,2	Röd	Damer	Britt-Marie H	29	12:38	41	9,8			
6:4	4,2	Röd	Damer	Ingrid M	29	12:39	39	9,3			
7:1	5,1	Röd	Alla	Johan K	28	13:18	48	9,4			
7:2	5,1	Röd	Alla	Björn F	28	13:19	45	8,8			
7:3	5,1	Röd	Alla	Stefan N	28	13:24	45	8,8			
7:4	5,1	Röd	Alla	Fredrik S	28	13:29	40	7,8			
23	3,9	Orange	Ej D19-34, H15-49	Kennet N	21	14:09	33	8,5			
24	8,9	Blå	Alla	Erik L	48	14:42	65	7,3			
25	6,3	Blå	Damer	??	36	15:47	60	9,5			

Vindskydd B101, B102

Växeln stänger 16.00, omstart 16.10