

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad december 2017

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

adress: **Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.** Tel. Klubbstugan: 011-586 00.

bankgiro 552-7973. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Dags att åter ses på torsdagarna vid Mårn kl. 9.30 för promenad eller bara kommer för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

7 dec. Bibbi, Lennart S / Birgit, Göran K

God Jul o Gott Nytt År

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denseln medlemmar välkomna)**



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under hösten 2017 vid ICA Super-market. (inne i affären)

**Försäljning av lotter:
Söndagar 12.00-15.00**

3 dec.	Björn Karlsson	011-59366
10 dec.	Kjell Karlsson	011-58937
17 dec.	Stig Karlsson	011-57968

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57991 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen



AKTUELLT I DECEMBER



Måndag 4,11,18	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 5,12,19	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
26	Löpning	Mårn, 10:00
Torsdag 7	Löpträning Stretch Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15 Mårn, 19:00 <small>anmälan på FB</small>
14	Nattcup Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 <small>anmälan på FB</small>
21,28	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Lördag 9	Denseln 18	Mårn, 10:00
Söndag 3,10,17	Distanslöpning Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00
24	Tomtelöp	Mårn, 09:00

God Jul o Gott Nytt År





HÄNDER I JANUARI



Måndag 8,15,22,29	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 2,9,16,23,30	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Torsdag 4,11	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
18	Nattcup Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 <small>anmälan på FB</small>
25	Löpträning Stretch Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15 Mårn, 19:00 <small>anmälan på FB</small>
Lördag 13	Denseln 18	Stjärnvallen, Sandvik
Söndag 14,28	Distanslöpning Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00
21	Hemlängtan Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00

(Kolla även vår hemsida: www.denseln.se)

December 2017

1	V48 fredag	
2	lördag	
3	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
4	V49 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
5	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
6	onsdag	18:00 Styrelsemöte Mårn
7	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch 19:00 Mat (AB,ME) Mårn
8	fredag	
9	lördag	10:00 Denseln Arton, Mårn
10	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
11	V50 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
12	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
13	onsdag	
14	torsdag	18:00 Nattcup (ME) 19:00 Mat (JK,FK) Mårn
15	fredag	
16	lördag	
17	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
18	V51 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
19	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
20	onsdag	
21	torsdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
22	fredag	
23	lördag	
24	söndag	09:00 Tomtelöp Mårn 
25	V52 måndag	
26	tisdag	10:00 Löpning Mårn
27	onsdag	
28	torsdag	18:00 Löpning Mårn 19:15 Stretch Mårn
29	fredag	
30	lördag	
31	söndag	

Tränings-och Stugansvariga

V47-V48	Vildsvinen	ansv. Carina Kalered
V49-V50	Mårdarna	ansv. Björn Karlsson
V51-V52	Älgarna	ansv. Göran Wallentinsson

MÖTEN

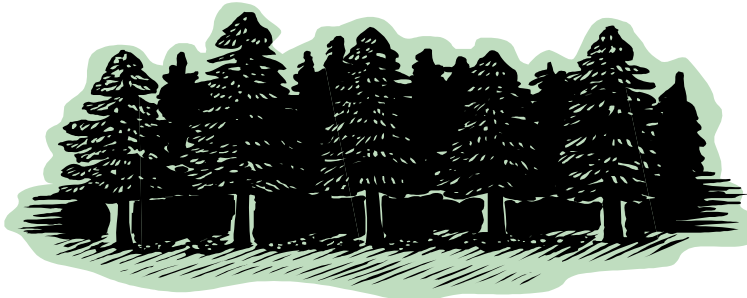
6/12	Styrelsen	18:00
------	-----------	-------



Tomtelöp vid klubbstugan

Den 24 december klockan 09:00 samlas alla tomtar vid klubbstugan för det sedvanliga tomtelöpet med efterföljande glögg, pepparkaka och prisutdelning.

Välkommen önskar Tomten och hans nissar



Vecka	48 , 52	Lennart Sjöberg
Vecka	49	Stig Karlsson
Vecka	50	Kjell Karlsson
Vecka	51	Arne Andersson

