

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad februari 2018

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

1 feb.	Anita, Ove H / Anita, Karl-Göran K
8 feb.	Kristina, Stig K / Margareta, Kjell K
15 feb.	Dagny F, Arne H / Berit, Göran F
22 feb.	Irene, Alve G / Kerstin F, Leif P
1 mars.	Bibbi, Lennart S / Birgit, Göran K

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under våren 2018 vid ICA Super-market. (inne i affären)

Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00

4 feb.	Per Kempe	011-54343
11 feb.	Stefan Karlsson	011-58165
18 feb.	Annica Crispin	070-3591219
25 feb.	Siv Pettersson	011-173664

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57991 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast onsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

Ungdomsrutan



**AKTUELLT
FEBRUARI**

Måndag 5,12,19,26	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 6,13,20,27	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Torsdag 1,15	Nattcup Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
8	Löpträning Stretch Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
15 22	Teori Med AB Löpträning Stretch	Mårn, 19:15 Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Lördag 3	Denseln 18	Tjalvegården, 10:00 Anmälan på FB/HS
Söndag 4,18,25	Distanslöpning Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00
11	Hemlängtan Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00

Ungdomsrutan



**HÄNDER I
MARS**

Måndag 5,12,19,26	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 6,13,20,27	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Torsdag 1,15	Nattcup Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
8	Löpträning Stretch Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
22	Teori med AB Rävjakt	Mårn, 19:15 Mårn, 18:00
29	Teori med AB Föräldrträff med stjärn-OL	Mårn, 19:15 Mårn, 18:00
Lördag 10	Denseln 18	Petersburg, Söderköping
Söndag 4,11,18	Distanslöpning Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00
Tävlingssäsongen startar med tävlingar i Nyköping		

Februari 2018

1	v5 torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup (DM) 19:00 Mat (HE,AB) Mårn
2	fredag	
3	lördag	10:00 Denseln Arton, Tjalvegården
4	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
5	v6 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
6	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
7	onsdag	
8	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch 19:00 Mat (VK,AK) 19:15 Styrelsemöte Mårn
9	fredag	
10	lördag	
11	söndag	10:00 Hemlängtan (Fredrik E) samling Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
12	v7 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby 18:00 NOKs Årsmöte
13	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
14	onsdag	
15	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup (CL) 19:00 Mat (TL,ME) 19:15 U-teori med AB Mårn
16	fredag	
17	lördag	
18	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
19	v8 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
20	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
21	onsdag	
22	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
23	fredag	
24	lördag	
25	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
26	v9 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
27	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
28	onsdag	

Tränings-och Stugansvariga

V5-V6	Hjortarna	David Modig
V7-V8	Björnarna	Mats Engstörn
V9-V10	Vildsvinen	Carina Kalered

MÖTEN

8/2	Styrelsen	19:15
-	Material/Anläggning/Tekniska	-
1/2	Elitkom	19:30
-	Ungdom	-

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
-	-	-

Medlemsavgiften 2018.

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2018.
600 kr för familj och 300 kr för enskild.
Betalning sker till bankgiro 552-7973
eller swish 123 618 50 45

Rapport till verksamhetsberättelsen.

Dags för arbetsgrupperna att lämna in årsrapport
för sammanställning i verksamhetsberättelsen.
Skicka din rapport till Algirdas B före 10 februari.
Mailadress: abartkuss@gmail.com

Årsmöte

18 mars är det dags för årsmöte.
Årsmötesförhandlingar, prisutdelning och fika
är några punkterna.
Välkomnar Styrelsen

ELDNINGSANSVARIGA MÅNDAG-FREDAG

Vecka 5,9	Stig Karlsson
Vecka 6	Kjell Karlsson
Vecka 7	Arne Andersson
Vecka 8	Lennart Sjöberg

