

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad mars 2018

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacker - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: **Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA.**

bankgiro 552-7973. e-postadress: kansli@denseln.se hemsida: www.denseln.se

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN

60+

Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.

1 mars	Bibbi, Lennart S / Birgit, Göran K
8 mars	Inger, N-G K / Gunilla, Ove A
15 mars	Inger, Bo A / Kristina, Kent P
22 mars	Ulla B / Birgitta W / Alve J
5 april	Anita, Ove H / Anita, Karl-Göran K

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**

BINGO LOTTO

**Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under våren 2018 vid ICA Super-market. (inne i affären)
Försäljning av lotter: Söndagar 12.00-15.00**

4 mars	Harri Niinisalo	0121-125 82
11 mars	Karl Mollén	011-537 57
18 mars	Anders Lilja	011-590 21
25 mars	Arne Andersson	011-589 65
31 mars	Göran Forsberg	011-583 75

För avhämtning av Bingolottoväskan kontaktas Anneli Borg, 011-57991 alt. 0705-803109.

Kontakt ska ske **senast torsdag kväll** den vecka man ska ansvara.

Ekonomigruppen

Ungdomsrutan



**AKTUELLT
MARS**

Måndag 5,12,19,26	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 6,13,20,27	Löpträning	Mårn, 18:00
Torsdag 1	Nattcup Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
8	Löpning Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
15	Nattcup final Mat	Mårn, 18:00 Mårn, 19:00 anmälan på FB/HS
22	Teori med AB Rävjakt	Mårn, 19:15 Mårn, 18:00
29	Teori med AB Föräldrträff med stjärn-OL	Mårn, 19:15 Mårn, 18:00
Lördag-Söndag 10-11	Öof:s försäsongsläger	
Lördag 10	Denseln 18	Petersburg
Söndag 4,11	Distans Fika i stugan	Mårn, 10:00 Mårn, 11:00-14:00
18	Distans Årsmöte	Mårn, 10:00 Mårn, 12:00

Ungdomsrutan



**HÄNDER I
APRIL**

Måndag 9,16,23	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdag 3	NOK träning	Tolskepp
10	NOK träning	Finspång SOK
17	NOK träning	Tjalve
24	NOK träning	OK Kolmården
Torsdag 5	Kurvbilds-OL	Kalkbrottsvägen
12	Teknikslingor	Slåthällarna
19	Keps-OL	Alhagen
26	Korridor-OL	Eskimålen
Lördag/Söndag 14-15	Denseln 18 på Stigtomtäckavlen	
28-29	Denseln 18 på 10mila	

Mars 2018		
1	v9 torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup 19:00 Mat (NA,NA) Mårn
2	fredag	
3	lördag	
4	söndag	10:00 Löpning Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan Mårn
5	v10 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
6	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
7	onsdag	
8	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Löpning 19:15 Stretch 19:00 Mat (SK,GW)
9	fredag	
10	lördag	10:00 Denseln Arton, Petersburg Öof:s försångsläger
11	söndag	10:00 Löpning Mårn 11-14 Fika i stugan Mårn Öof:s försångsläger
12	v11 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
13	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
14	onsdag	
15	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Nattcup final 19:00 Mat (JK,CK) 19:15 U-teori med AB Mårn
16	fredag	
17	lördag	Tour de TGOK E1 & E2 (L), TGOK
18	söndag	10:00 Löpning Mårn 12:00 Årsmöte
19	v12 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
20	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
21	onsdag	
22	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Rävjakt (ungd), Löpning 19:15 Stretch 19:15 U-teori med AB Mårn
23	fredag	Nyköpingsnatten (N), Nyköpings OK
24	lördag	Nyköpingsorienteringen (L), Nyköpings OK
25	söndag	Måsenstafetten (K), OK Måsen
26	v13 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
27	tisdag	18:00 Löpning 19:15 Stretch Mårn
28	onsdag	
29	torsdag	18:00 Föräldrträff och stjärnorientering Mårn
30	fredag	Påskorienteringen (L), Kjula IF
31	lördag	Kolmårdsdubbeln (M), OK Kolmården

Tränings-och Stugansvariga

V9-V10	Vildsvinen	Carina Kalered
V11-V12	Mårdarna	Björn Karlsson
V13-V14	Älgarna	Christer Broström

Inbjudan till årsmöte söndag 18:e mars kl.12.00
 Klubben bjuder på varmkorv med bröd och något mer gott.

Sedvanliga årsmöteshandlingar med rapporter, val, och prisutdelningar.

Styrelsen har lagt ett nytt förslag för årsmötet att ta ställning till. Förslaget är att punkt 2.2 i klubb-PM ändras till att vuxen betalar 50% av tävlingsavgiften.

Klubb-PM finns på hemsidan:

http://idrottonline.se/OKDenseln/globalassets/ok-denseln/dokument-hemsida/klubb_pm_2014-03-23.

Om en medlem har ett förslag som årsmötet ska ta ställning till ska det lämnas in till styrelsen senast lördag 10:e mars.

MVH Styrelsen

MÖTEN

6/3	Styrelsen	19:15
15/3	Elitkom	19:15
18/3	Årsmöte	12:00
18/3	Ungdom	13:30
	Material/Anläggning/Tekniska	

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
23/3	Nyköpingsnatten	18/3
24/3	Nyköpingsorienteringen	18/3
25/3	Måsenstafetten (Int.anm. Hemsida)	16/3
30/3	Påskorienteringen	24/3
31/3	Kolmårdsdubbeln medel	25/3
1/4	Kolmårdskavlen (Int.anm. Hemsida)	23/3
2/4	Kringelträffen	25/3
6/4	Svartnatta	30/3
7/4	SM ultralång	25/3
7-8/4	Ulrikadubbeln	1/4

ELDNINGANSANSVARIGA MÅNDAG-FREDAG

Vecka 9,13	Stig Karlsson
Vecka 10	Kjell Karlsson
Vecka 11	Arne Andersson
Vecka 12	Lennart Sjöberg