

# OK Denseln

## MÖJLIGHETERNAS KLUBB

# månadsblad september 2017

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacksa - Norsholm – Kimstad – Vånga

adress: **Orgavägen 2, 617 31 SKÄRBLACKA**. Tel. Klubbstugan: 011-586 00.

Bankgiro 552-7973. E-postadress: [kansli@denseln.se](mailto:kansli@denseln.se) Hemsida: [www.denseln.se](http://www.denseln.se)

## NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



**Dags att åter ses på torsdagarna vid Mårn kl. 9.30 för promenad eller bara kommer för att vara sociala, basta och ta en kopp fika.**

7 sept. Ulla B / Birgitta W / Alve J  
14 sept. Anita, Ove H / Anita, Karl-Göran K  
21 sept. Kristina, Stig K / Margareta, Kjell K  
28 sept. Dagny F, Arne H / Berit, Göran F  
5 okt Irene, Alve G / Kerstin F, Leif P

**Vi välkomnar alla 60+ och dag-lediga.  
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)**



**Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen även under hösten 2017 vid ICA Super-market. (inne i affären)**

**Försäljning av lotter:  
Söndagar 12.00-15.00**

3 sept	Göran Forsberg	011-58375
10 sept	Bengt Johansson	011-58717
17 sept	Leif Persson	
24 sept	Gunno Hermansson	011-58178
1 okt	Curt Andersson	011-53710

**Ekonomigruppen**

### AKTUELLT I SEPTEMBER

Ungdomsrutan



Måndagar 4,11,18,25	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdagar 5 12,19,26	Ungdomsseriesprint / NOK, OK Kolmården Löpträning	Mårn, 18:00
Torsdagar 14 21 28	OL-träningar OL-intervaller 25-mannatr. Stig-OL	Prästens äng, 18:00 Greby, 18:00 Mårn, 18:00
Lördagar 16 30	Ungdomsseriestafett Ekorren Cup	Finspångs SOK LinköpingsOK

### HÄNDER I OKTOBER

Ungdomsrutan



Måndagar 2,9,16,23,30	Intervaller Styrka	Grebyspåret, 18:00 Grebyskolan, 19:15
Tisdagar 3,10,17,24 31	Peking Night Löpträning	Mårn, 18:00
Torsdagar 5,12,19,26	Löpträning Stretch	Mårn, 18:00 Mårn, 19:15
Lördagar / Söndag 7 14-15	25-manna Daladubbeln	Botkyrka, Stockholm Karlsbyheden, Falun

**Kontakt för avhämtning av Bingolotter m.m.: Anneli Borgh, 011-57791 alt. 0705-803109**

Kontakta Anneli Borg i god tid före **söndagen (senast torsdag kväll)** var du kan hämta Bingoväskan.

September 2017		
1	V35 fredag	
2	lördag	DM-Medel (M), IFK Linköpings OS
3	söndag	DM-Stafett (K), IFK Linköpings OS
4	V36 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
5	tisdag	U-seriesprint + NOK OK Kolmården
6	onsdag	Arbete inför DM-Natt 18:00 Styrelsemöte Mårn
7	torsdag	09:30 60+ Mårn Arbete inför DM-Natt
8	fredag	DM-Natt (N), OK Denseln
9	lördag	
10	söndag	DM-Lång (L), OK Motala
11	V37 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
12	tisdag	18:00 Löpning Mårn 19:30 Elitmöte Mårn
13	onsdag	Bruksloppet, hjälpa till som arrangör Start 17:00
14	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Ol-intervaller Prästensäng (Maria B)
15	fredag	
16	lördag	SM-Lång kval (L), KFUM Örebro U-serie stafetten Finspång SOK
17	söndag	SM-Lång final (L), KFUM Örebro Björkforskampen (M), Björkfors GOIF
18	V38 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
19	tisdag	18:00 Löpning Mårn
20	onsdag	
21	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 25-mannaträning Greby (Björn K)
22	fredag	SM-Medel kval (M), OK Tisaren Veteran SM-Sprint (S), Motala AIF/TGOK
23	lördag	SM-Medel final (M), OK Tisaren Veteran SM-Medel (M), Motala AIF/TGOK
24	söndag	SM-Stafett (K), Hagaby Golf Veteran SM-Lång (L), Motala AIF/TGOK
25	V39 måndag	18:00 Intervall + Ungdom Greby 19:15 Styrka Greby
26	tisdag	18:00 Löpning Mårn
27	onsdag	
28	torsdag	09:30 60+ Mårn 18:00 Stig-ol Mårn (Algirdas B)
29	fredag	
30	lördag	Ekorren CUP (K), LOK

## Tränings-och Stugansvariga

V35-V36	Mårdarna	ansv. Björn Karlsson
V37-V38	Älgarna	ansv. Göran Wallentinsson
V39-V40	Hundarna	ansv. Jonny Karlsson

## MÖTEN

6/9	Styrelsen	18:00
12/9	Elit	19:30

## ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
10/9	DM-lång, OK Motala	3/9
16-17/9	SM-lång, KFUM Örebro	3/9
17/9	Björkforskampen	10/9
22-23/9	SM-medel, OK Tisaren	11/9
22-24/9	Veteran SM, Motala AIF / TGOK	17/9
30/9	Ekorren Cup, LOK Intresseanmälan till U-ledarna	17/9
1/10	Finspångsorienteringen	24/9
14-15/10	Daladubbeln	29/9

## Eldningsansvariga Måndag - Fredag

Vecka	35 , 38	Lennart Sjöberg
Vecka	36 , 39	Stig Karlsson
Vecka	37	Kjell Karlsson