



OK DJERF MOTIONSORINTERING 2018



Datum	Tävlingens namn	Arrangörsorganisationer	Distrikt	Anm	KA	G	Typ	F	D	T	Avst	AS
ti 3/4	Motions-OL Rävåsskolan	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	3 km	-
ti 10/4	Motions-OL Bullerdalen	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	6 km	-
ti 17/4	Provlöpning Bofors/Letalv	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	5 km	-
ti 24/4	Krets Motion-OL KOK	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	19 km	-
ti 8/5	Krets Motion-OL Kedjeåsen	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	20 km	-
ti 15/5	Motions-OL Knutsbol	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	6 km	-
ti 22/5	Krets Motion-OL DOK	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	8 km	-
ti 29/5	Motions-OL Villingberg	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	13 km	-
ti 5/6	Provlöpning Sprint DM	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	S	-	1 km	-
ti 12/6	Motions-OL Mossberga	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	15 km	-
ti 7/8	Motions-OL Stegelviken (Storfors)	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	26 km	-
ti 14/8	Motions-OL Stafett Djerfsugan	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	S	L	-	11 km	-
ti 21/8	Krets Motions-OL Knappedshöjden	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	8 km	-
ti 28/8	Motion-OL Båsbergen	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	7 km	-
ti 4/9	Krets Motion-OL KOK	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	19 km	-
ti 11/9	Krets Motion-OL DOK	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	L	-	7 km	-
ti 18/9	Motions-OL Lunedet	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	M	-	10 km	-
ti 25/9	Motions-OL Sandviksskolan	OK Djerf	Värmland	-	-	-	när	-	S	-	6 km	-

Anmälan och första start: 17:00

Banor: Korta Lätt ca: 2,0 – 3,0 km (vit/gul)
Korta Svår ca: 2,0 – 3,0 km (orange/röd)
Mellan ca: 3,0 – 4,5 km (orange/röd)
Långa ca: 4,5 – 7,0 km (röd)

Mer info på: www.okdjerf.se

VÄLKOMNA!