

## Tävlingar

- Anmälan till tävling görs alltid genom klubben via en lapp som sätts upp i omklädningsrummet och anmäler sig gör man genom att kryssa i ja- eller nejrutan. Kryssar man inte alls i att man vill tävla tolkar vi tränare det som ett nej. Det är i första hand Karin som anmäler åkare till tävlingar.
  - Medföljande tränare skrivs på glastavlan i omklädningsrummet. Den/de åkare från Osby KK som tävlar först på tävlingsdagen ska erbjuda skjuts till medföljande tränare till tävlingen. Den/de åkare från Osby KK som tävlar sist under tävlingsdagen ska erbjuda den medföljande tränaren skjuts hem.
  - Om man tävlar på stjärntävlingar får åkarna inte poäng som vid klubb- A- och elitserietävlingar. Se Bulletin nr 13 som pdf-fil nedan om stjärntävlingar.
- 
- ❖ C-åkare tävlar endast på stjärntävlingar.
  - ❖ B-åkare tävlar på klubb- och stjärntävlingar.
  - ❖ A-åkare tävlar på A-, klubb- och stjärntävlingar, samt (om de är uttagna till elitserie) även på elitserietävlingar.
  - ❖ I Osby Konståkningsklubb har vi tävlingsåkare på alla nivåer, dvs på både A-, B- och C-nivå.

✓ [Bulletin nr 13.pdf >>](#)

---

## Att tänka på inför tävlingar - Lite att tänka på som åkare och förälder:

### Tävling:

\* Man kommer i god tid till tävlingen (en timme innan beräknad start på förmiddagen och en och en halv timme innan på eftermiddagen) Tiderna som står på schemat är bara preliminära!

\* Utrustning att ha med till tävling:

- Skridskor

- Klänning/Dräkt

- Strumpbyxor/tights (lämpliga underkläder)

- Överdrags jacka (klubbjacka)

- Musik (2st CD skivor med tydligt textat namn och förening på skivan)

-Uppvärmningskläder och Gymnastikskor

\* Tänk på att det är oftast fler klubbar än Osby som byter om i samma omklädningsrum. Det är även olika åldrar tillsammans. Pappor ledsen men ni är inte alltid välkomna..

\* Håret ska vara ordentligt uppsatt.

\* Tävlingsdräkten ska anpassas efter åkarens ålder (och gärna efter musiken). Den får inte vara för utmanande. Pojkar får inte ha tights utan måste ha byxor.

\* När det börjar närma sig tävlingen (ca en vecka innan) kommer all info som tidsschema och deltagare att publiceras på arrangerande klubbs hemsida. Startordning kommer kvällen innan tävlingsstart. Du hittar informationen själv.

\* Tänk på att medföljande tränare ska erbjudas plats till och från tävlingen, första tävlande på dagen och sista tävlande på dagen.

## **Program:**

Alla program är individuella och anpassade efter just den åkaren!

Vi tränare ändrar kontinuerligt om vi tycker att åkaren är mogen för något nytt i programmet.

Tänk på att man får bara poäng för det man kan och klarar av!

Det är inte ok att ändra själv bara för att kompisen gör så eller för att man sett något på tävling/internet.

Vi som tränare gör självklart allt vi kan för att det ska bli så bra som möjligt för just dig och ditt barn!

Har man frågor är man självklart välkommen med dem

Karin och Li

---

## **Tävlingssystem**

Tävlingssystemet är uppbyggt med ett antal olika tävlingstyper anpassade för åkarnas utvecklingsnivå. Åkarna delas in i tävlingsklasser efter ålder och kunskapsnivå (test).

- Förbundstävling arrangeras för Singelåkning, Paråkning, Isdans och Synkro. Dessa tävlingar genomförs med förbundets tävlingsutrustning och bedömningen sker av teknisk panel och domarpanel. De tävlingar som arrangeras som Förbundstävling är SM/JSM/USM/RM, SKF-trofén, Elit-/morgondagarseriens deltävlingar och Final samt kvaltävlingar i Synkro

Mer information om tävlingar finns på Svenska Konståkningsförbundets hemsida,

[\*\*Direktlänk till information om tävlingar >>\*\*](#)

- A-tävling sker enligt liknande principer som Förbundstävling. Bedömningen sker av teknisk panel och domarpanel, men genomförs med en enklare variant av teknisk utrustning. Tävlingsstypen riktar sig främst till de A-åkare i singel som inte tävlar i Elitserien, och fungerar som ett kvalverktyg till Elitserien. Alla DM genomförs som A-tävling.

Mer information om A-tävlingar finns på Svenska Konståkningsförbundets hemsida,

[\*\*Direktlänk till information om A-serien >>\*\*](#)

- Klubbstävling är avsedd för Singelåkning, Paråkning, Isdans och Synkro för alla kategorier och alla åldrar på A- och B-nivå. Bedömningen sker genom en förenklad variant av bedömningssystemet med färre personer i teknisk panel och domarpanel. Bedömningen sker med domardatorer och tekniska panelen har tillgång till video.
- Stjärntävling är en lättsam tävlingsform anpassad främst för åkare i början av tävlingskarriären, med låga krav på tekniskt innehåll i tävlingsprogrammen. Bedömningen av åkarnas prestationer sker av bedömare i ett slutet system och varje åkare får en individuell skriftlig utvärdering av huvudbedömaren. Alla åldrar och alla kategorier i alla discipliner - Singelåkning, Paråkning, Isdans och Synkro - kan tävla i Stjärntävling.

## **Elementlista**

Här kan ni få hjälp med alla läsa alla förkortningar som gäller för konståkningens olika moment.

[\*\*Länk till elementlista >>\*\*](#)

## Tävlingsregler

Här är några av alla regler som finns gällande tävlingar i alla kategorier.

1. Åkare som deltar i tävling, är genom åkarlicensen försäkrade, men deltar för övrigt helt på egen risk.
2. Åkare som ska delta i en tävling under helgen, får INTE träna efter det att startordningen är gjord fredagkväll (oftas vid 18,00) Detta spelar ingen roll om du tävlar lördag eller söndag. Träning får endast ske på officiell träningstid organiserad av tävlingsarrangören. Skulle detta ske så innebär detta diskvalificering för åkaren!
3. Alla åkare ska ha med sig en reservdisk med sin musik.

Vill du läsa mer gällande regler och lagar så gå in på [Svenska konståkningsförbundets hemsida >>](#)

4. Man får inte lov att tävla med någon reklam på sin kläder, men får lov att ha åkarens namn. Har man en jacka med reklam på får man bara bära denna under uppvärming och i arenan, men inte vid prisutdelning eller tävling.

