



UrsvikXtreme är tävlingen för dig som gillar tuffa banor.  
Banan är en av de mest krävande i Storstockholm.  
Distansen är 15 km eller 7,5 km.  
Start och mål vid Ursviks Motionsgård.  
Tävlingen omfattar sju lopp, samtliga på tisdagar.

### **Tävlingsplats**

Ursviks Motionsgård, Sundbyberg

### **Tävlingsdatum**

24 april, 8 maj, 22 maj, 12 juni,  
14 aug, 28 aug, 11 sep (final)

### **Klasser**

15 och 7,5 km; män och kvinnor  
Ungdomar välkomnas – extra priser!

### **Anmälan**

Anmälan till alla sju tävlingarna  
kostar 400 kr om du anmäler dig  
före 24 april på [ursvikxtreme.se](http://ursvikxtreme.se).

Det går också att anmäla sig på  
plats till en kostnad av 100 kr per  
gång. Finalen kostar också 100 kr  
men anmälan ska göras i förväg.

### **Start**

Fri start mellan kl. 17 och 18.30.  
Vill du springa tillsammans med  
andra rekommenderar vi:

6-minuterstempo	17.30
7,5 km	17.45
5-minuterstempo	18.00

I finalen är det gemensam start:

15 km	17.45
7,5 km	18.00

### **Resultatlistor**

Resultaten publiceras på  
webbplatsen samma kväll.

### **Priser**

Pris till vinnaren i varje tävling i  
H/D 13-14 och H/D 15-16.

De bästa i varje klass i finalen får  
pris. Priser lottas bland dem som  
deltagit i minst fyra tävlingar.

### **Övrigt**

Den nummerlapp du får vid din  
första tävling ska användas vid  
alla lopp, även finalloppet.

Välkommen att duscha och basta i  
Ursviks Motionsgård.

### **Kontakt**

[motionsgarden@sik.org](mailto:motionsgarden@sik.org)  
Tfn 08-706 82 31 (vardag efter 16)  
[www.ursvikxtreme.se](http://www.ursvikxtreme.se)  
[Facebook/ursvikxtreme](https://www.facebook.com/ursvikxtreme)

Swish 123 345 45 84 (*ange Xtreme*  
*Förnamn Efternamn*)