

Dalarnas Löparcup 2017

För seniorer och veteraner i alla åldrar.

Cupen är endast öppen för löpare som tävlar för klubb tillhörande Dalarnas friidrottsförbund och bara då löparen tävlar i klubbens namn.

Klasser:

- Kvinnor seniorer
- Män seniorer
- Kvinnor veteraner 35 år och äldre (gäller från det år man fyller)
- Män veteraner 35 år och äldre (gäller från det år man fyller)
- Om löpare som är veteran hellre vill delta i seniorklassen får löparen meddela detta. Löparen får dock endast vara med i en av klasserna.

Tävlingar som ingår i cupen:

Inomhus-DM:

- 800 meter – 1 engelsk mile – 3000 meter

Utomhus-DM:

Banlopp:

- 800 meter – 1500 meter – 5000 meter – 10 000 meter

Övriga DM-tävlingar:

- Halvmarathon
- Marathon
- DM 10 km landsväg
- DM sprint-terräng
- DM kort terräng
- DM lång terräng

För datum på DM-tävlingar, se [Dalarnas Friidrottsförbund](#)

Övriga tävlingar:

- Loxodonta Borlänge Ultra 6H/Borlänge Löparklubb
- Omtankeloppet 10 km (DM 10 km landsväg)/Borlänge Löparklubb
- Sätermaran (marathondistansen=DM)/Säters IF FIK
- Älven runt vår/Borlänge Löparklubb
- Karnevalsloppet Avesta 8 km/Avesta OK
- Ludvika Stadslopp (halvmarathon=DM)/Ludvika FFI
- Ljustern runt/Säters IF FIK

- Buggruset 5 km/Malungs Friidrott
- Tällberg halvmarathon/Leksands OK
- Ultravasan 90 km/IFK Mora FIK
- Älven runt höst/Borlänge Löparklubb
- Skördeloppet 10 km/Hedemora FK
- Träflasklöpet (distans ännu ej bestämd)/Sundborns Golf
- Skedvilunken/Stora Skedvi IK SOFF
- Hackmora bergslopp/Sågmyra SK

Upplägg:

Varje löpare får räkna in de tio bästa tävlingarna i cupen varav minst tre tävlingar ska vara DM-tävlingar. Har löparen inga resultat från DM räknas således endast sju tävlingar in. DM-tävlingar ger dubbla poäng. Poängen räknas 25-22-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 men alltså dubbelt för DM. Vid fler fullföljande får samtliga övriga löpare 1 poäng (2 för DM) för sitt deltagande.

Seniorer kvinnor och män: Rak poängräkning enligt ovan utifrån resultatlistan.

Veteraner kvinnor och män: Alla tider räknas om i enlighet med WMA-faktorn för 10 km och resultatlistorna görs om enligt detta, därefter poäng enligt ovan. Det blir alltså en ny resultatlista utifrån WMA-poäng.

Ställningen i cupen uppdateras kontinuerligt så att den hålls aktuell och ställningen läggs ut på [Dalarnas Friidrottsförbund](#)

Prisutdelning efter säsongens slut till de tre bästa i varje klass. Om två eller flera löpare hamnar på samma poäng efter säsongens slut får löparna dela placering.

