

Friidrott 7-10 år

En kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Målgrupp: Barn och ungdomstränare

Innehåll: Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge dig en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

Friidrott 7-10 år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Friidrott. Den andra kursen - Plattformen - arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

Utbildare: Fanny Hjorth

Tid: Lördag 6:e maj 2017 kl: 9:00 -17:00
Söndag 7:e maj 2017 kl: 9:00 -17:00

Plats: I Gävle, plats meddelas i kallelsen

Avgift: 1200 kr/deltagare. I kursavgiften ingår kurslitteratur och måltider. Vid kvällstillfällena ingår fika. Avgiften betalas till Dalarnas friidrottsförbund BG 5100-7912 i samband med anmälan. Föreningar som anmäler ledare till kursen Friidrott 7-10 år får tillbaka 600 kr/deltagare efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Återbud: Skall alltid meddelas till Fredrik Möllerström, fredrik.mollerstrom@gmail.com. Återbud senare än fem dagar före debiteras med 500kr.

Anmälan: Senast torsdag 27:e april 2017 via Utbildningsportalen. Använd denna länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/915388>

Information: fredrik.mollerstrom@gmail.com, 076-890 59 12

Dalarnas Friidrottsförbund
Lugnetvägen 1
791 31 Falun
Tel 023 - 454 77



Anmälan ska innehålla namn, personnummer (10 siffror), adress, telefon, e-post och förening samt särskild kost eller allergier.

VÄLKOMNA!