

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

# 2017 ÅRS DM-VDM I TERRÄNGLÖPNING

**Tid** Lördagen den 14 oktober 2017  
Första start kl. 10.30 ( med yngsta klassen, 2000m )

**Plats** Vrinneviskogen, Norrköping

**Klasser:**

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Män Seniorer                | 4 000 m  |
| Män Seniorer                | 12 000 m |
| Veteraner M35 - M55         | 8 000 m  |
| Veteraner M60 -             | 4 000 m  |
| Kvinnor Seniorer            | 4 000 m  |
| Kvinnor Seniorer            | 8 000 m  |
| Veteraner K35 -             | 4 000 m  |
| P19 o F19 födda 1999 - 1999 | 4 000 m  |
| P17 o F17 födda 2000 - 2001 | 4 000 m  |
| P15 o F15 födda 2002 - 2003 | 4 000 m  |
| P13 o F13 födda 2004 - 2005 | 2 000 m  |

**Anmälan** Tjalve IF Norrköping tillhanda senast den 9 oktober på mail  
[friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu)

Ange klass och födelseår vid anmälan. Starttider och startlistor publiceras på Tjalves hemsida efter anmälingstidens utgång. Klasser kan slås ihop, och vid få anmälda sker gemensam start på 4000m och 8000m.

**Avgift** 60:- per start faktureras klubbarna i efterhand.  
Eventuell efteranmälan kan ske i mån av plats , till dubbel avgift, upp till 60 min före start.

**Upplysningar** [www.tjalve.nu](http://www.tjalve.nu) . Krister Hultberg. [friidrott@tjalve.nu](mailto:friidrott@tjalve.nu). 076-8313459

Omklädningsrum och enklare servering med kaffe, fikabröd, varmkorv finns på Tjalvegården. Parkering vid anvisad skyltning gamla AMU-center, infart mot Vrinneviskogen från Gamla Övägen i Norrköping

**VÄLKOMNA!**

Tjalve IF Norrköping

Östergötlands Friidrottsförbund