

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
12.00							12.00-13.00 Stor & Liten	12.00
13.00						9.00-10.15 Motionsjudo +40 år	Erica, Jens	13.00
14.00						Iteb	13.00-14.00 2010-2011 NYBÖRJARE Iteb	14.00
15.00							14.00 - 15.00 2010-2011 Termin 2 & 3 Iteb, Anders	15.00
16.00							15.00-16.00 2007-2009 Termin 3 Iteb, Anders	16.00
17.00							16.15-17.30 Fys (Tävlingsaktiva) u15-Senior Iteb	17.00
18.00	17.30-18.30 2009-2010 Termin 4 Kevin, Liam	17.30-18.30 2007-2009 NYBÖRJARE Iteb	18.00-19.00 2007-2009	17.30-18.30 2007-2009 Termin 2 Miika, Elias, Albin	17.00-18.00 2007-2009 Gult och uppåt Mohamad, Elin			18.00
19.00	18.30-19.45 Ungdom avancerad från 12 år och 3 kyu Maria	18.30-19.30 2007-2009 Termin 3 Iteb, Adam	Gult och uppåt Iteb, Jens	18.30-20.00 Ungdom avancerad från 12 år och 3 kyu	18.00-19.00 2003-2006 Gult och uppåt Mohamad, Elin			19.00
20.00	19.45-21.15 Vuxna 14 år + Teknik & Randori	19.30-20.45 Iteb Ungdom avancerad från 12 år och 3 kyu (Plus inbjudna)	19.00-20.00 2003-2006 Gult och uppåt Iteb, Ulf	Jesper	19.00-20.00 Fotboll & Judofitness Från 12 år + föräldrar Kevin, Iteb			20.00
21.00	Staffan		20.00-21.15 Nybörjare/ Fortsättare Från 14 år Rasmus, Iteb	20.00-21.30 Vuxna 14 år + Teknik & Randori Iteb				