



# VIF Gute Friidrott



Bjuder in till

Regionsmästerskap Svealand 2016

För flickor och pojkar födda 2002 och 2003

På Gutavallens IP i Visby den 10-11 september

För mer information [www.vifgute.se](http://www.vifgute.se), kontakt

[gutefriidrott@gotsport.se](mailto:gutefriidrott@gotsport.se)

*Välkomna till vår vackra ö*

Svealandsmästerskapen är ett Idrottens Ö arrangemang som ger rabatterade priser på resor och boende. För mer information

[www.idrottenso.se](http://www.idrottenso.se)



**IDROTTENS Ö**  
by DESTINATION >> GOTLAND

## Tävlingsinformation

Preliminärt Dagsprogram

Lördag 10 september

Flickor 14 80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, höjd, tresteg, diskus, kula, 4x80 m försök

Pojkar 14 80m, 800m, 300m häck, 1500m hinder, stav, längd, diskus, kula, 4x80 m försök

Flickor 13 60m, 600m, 200m häck, tresteg (zon), stav, diskus, spjut, 5x60 m försök

Pojkar 13 60m, 600m, 200m häck, längd (zon), höjd, diskus, spjut, 5x60 m försök

Söndag 11 september

Flickor 14 80m häck, 300m, 2000m, stav, längd, spjut, slägga, 4x80m final.

Pojkar 14 80m häck, 300m, 2000m, tresteg, höjd, spjut, slägga, 4x80m final.

Flickor 13 60m häck, 200m, 1500m, längd (zon), höjd, kula, slägga, 5x60m final.

Pojkar 13 60m häck, 200m, 1500m, tresteg (zon), stav, kula, slägga, 5x60m final.

Det som gör att dagsprogrammet kan ändras är antalet anmälningar i olika grenar. Framförallt i de under söndagen. Vår planering bygger på att tävlingen skall vara avslutad så att alla kan åka med båten kl 16.00 på söndagen. Och just därför kan det ändras något.

Första start sker lördagen 10 september preliminärt kl. 9.00. Lördagens tävlingar slutar vid ca 18.00. På söndagen 11 september startar tävlingarna 9.00 och slutar senast 15.00 (så att avresa med båten kan ske 16.00)

Lagledar- och tekniskt möte på fredagen 9 september kl 20.30 på Solbergaskolan, intill Gutavallen.

Regler: Varje distrikt får enligt gällande tävlingsregler delta med 8 deltagare i varje gren och klass. Deltagare får tävla i maximalt 5 individuella grenar. Varje distrikt får anmäla fler än ett stafettlag i varje klass. Deltagarna tävlar för sina föreningar men anmälan sker distriktsvis.

200m häck = sista fem häckarna på 400m häck. Start till första häck: 20m, mellan häckarna: 35 m, häckhöjd: 68.6 cm.

Varje distrikt väljer sina principer för uttagning/kvalgränser.

Anmälan: Anmälan sker genom berörda SDF, via mail till: [gutefriidrott@gotSPORT.se](mailto:gutefriidrott@gotSPORT.se) Oss tillhanda senast torsdagen 1 september 2016. Ange namn, födelseår, förening, distrikt, klass samt grenar med årsbästa.

Startavgift: 70 kr/gren. 150 kr/stafettlag Efteranmälan: 100 kr/gren. 200 kr/stafettlag

Efteranmälningsavgiften avser tillägg av deltagare eller gren. Deltagare som redan är anmäld kan byta gren utan extra avgift. Startavgifter, efteranmälningsavgifter faktureras respektive SDF efter genomförd tävling.

Information/Upplysningar om tävlingsdelen: [www.vifgute.se](http://www.vifgute.se) epost: [gutefriidrott@gotSPORT.se](mailto:gutefriidrott@gotSPORT.se). Eller per telefon Stig Larsson, tel 0702 00 35 72.

## Boende-, mat- och reseinformation

Resor och boende bokas direkt hos Destination Gotland, Idrottsresor, tel 0771 22 33 50. Det finns olika nivåer på boende som varje distrikt själv väljer. Skolsalar finns tillgängliga på Solbergaskolan (i anslutning till Gutavallen). Måltiderna kommer att ätas i Solbergaskolans matsal.

Vi utgår från att samtliga distrikt reser på fredagen så tävlingarna kan börja tidigt på lördagen. Tävlingarna kommer att avslutas så att hemresa kan ske med båten som avgår kl 16.00 på söndagen. För de distrikt som önskar senare avresa kan vi hjälpa till med guidade turer i Visby mm.

Vi rekommenderar er att tidigt boka resa, "Idrottsresor" kan avbokas nära inpå. Stäm av detaljer med Destination Gotland.

Även medföljande föräldrar och supporters kan åtnjuta idrottsrabatt genom att beställa resa och boende genom Idrottsresor på Destination Gotland.

### Måltidspaket

Det finns två olika måltidspaket.

1. Fredag; middag. Lördag; frukost, lunch och middag. Söndag; frukost och lunch
2. Fredag; middag. Lördag; lunch och middag. Söndag; lunch

Priser: Paket 1: 445 kronor.

Paket 2: 345 kronor.

Måltiderna bokas på epost: [anders.kullen.havdelin@gmail.com](mailto:anders.kullen.havdelin@gmail.com)

Info, Anders Kullen Havdelin, tel 0705 15 85 82

Vi önskar preliminärt antal ätande, dvs +/- 10 personer, senast 15 augusti (för att preliminärt beställa mat). Definitiv anmälan 1 september. Distrikten faktureras 1 september på beställd mat.

Även medföljande föräldrar och supporters kan beställa måltidspaket

All mat kommer att vara nötfri.

Specialkostor som kan beställas är följande: Laktosfri, Glutenfri och vegetarisk. Ange antal och vilken sorts allergi vid slutlig anmälan.