

*Alla SJF:s licensierade tränare välkomnas till*

## Riksfortbildning 9 -10 september, 2017 i Lindesberg på temat: **Från nybörjare till elit – lansering av svensk judos strategi & nya utvecklingstrappa för judoutövare**

Så utvecklar och motiverar du dina judoelever med åldersanpassad träning för att ge dem bästa teknik, fysik, hälsa, prestation och utveckling



### **Jane Bridge (8 dan)**

Vice President EJU – ansvar utbildning  
- 48 kg Världsmästare 1980  
“Silver Apple Award” för bästa teknik  
Trefaldig Europamästarinna  
Landslagskapten för brittiska damerna  
(1993 – 1997 och 2008 – 2011)



### **Dr. Michail Tonkonogi (2 dan)**

Professor i medicinsk vetenskap,  
Högskolan Dalarna,  
Uppskattad författare, talare  
och rådgivare till RF,  
SISU & flera specialidrottsförbund

- Var:** Lindesberg Arena, Nyborgsgatan, Lindesberg, Sverige
- När:** 9-10 september, 2017 (lördag 9:30 – söndag 16:00)
- Kostnad:** 2100 SEK all praktik och seminarier inklusive 2 luncher, mellanmål och gemensam middag på lördag kväll.  
(se idrottslyftet 2017 på SJF:s hemsida för bidragsmöjligheter)
- Boende:** Lindesberg Stadshotell eller vandrarhem. Bokningskod: “Frövi Judo”. För andra boendialternativ kontakta:  
[www.lindesberg.se/turism/boende](http://www.lindesberg.se/turism/boende)
- Anmälan på länk:** <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/963198>
- För mer information:** Björn Nyberg, Frövi Judo tel. + 46 (0) 76 141 29 99  
Karin Strömquist Båathe, karin.baathe@judo.se  
tel. + 46 (0) 730-89 61 62

**OBS! Säkra din plats redan nu innan sommarlovet. Begränsat antal platser.**  
OBS! Denna kurs ger behörighet för att uppgradera gamla tränarlicenser.