



Åkarps IF



Vara spelare i Åkarps IF

Som spelare i Åkarps IF skall man ha följande

- Man skall ha kul när man tränar
Man skall leka, röra sig, dribbla, utmana, göra mål, jubla etc.

- Man skall tänka på
Att vara koncentrerad
Att lyssna
Visa respekt
Skapa en positiv stämning och vårda sitt språk
Förhindra mobbning och stötta sina kamrater
Följa de regler som förening och ledare förespråkar
Vara rädd om och hålla i ordning egen och gemensam utrustning
Komma i tid och meddela frånvaro
Ett gott beteende på plan i omklädningsrum och på fritiden
Meddela alltid frånvaro
Nolltollerans gäller och skall alltid följas

Mats Carlsson
U-ansvarig, Åkarps IF



Åkarps IF



Vara ledare och tränare i Åkarps IF

Att vara tränare är både utvecklande, roligt och en händelserik upplevelse
Men att vara ledare så följer det även med ett stort ansvar både på och utanför planen, på fritiden.

Som tränare och ledare har man ett ansvar både för den enskildes fotbolls utbildning och sociala utbildning

Tränare upp till och med 12 års ålder kan rekryteras i föräldragruppen

Tränare efter 12 års ålder bör rekryteras externt

Det är alltid huvudtränaren som har det övergripande ansvaret
Till hjälp skall ho/han alltid ha 1st hjälptränare eller ledare

Alla tränare lyder dock under U- ansvarig och skall alltid följa de regler och policy som finns i föreningen.

Tränare och ledare har rätt till kostnadsfri utbildning som skall bidra till spelarnas utbildning.

Egenskaper som tränare

- God förebild
- Rättvist ledarskap
- Ej hetsa spelarna, ej framgång till varje pris
- Tålamod
- Nolltolerans gäller och skall alltid följas



Åkarps IF



Hur skall ledarna agera föredöme

- Vissa ett gott omdöme och uppträdande både på träning och match
- Ge alla spelare och lag samma engagemang, inga barn får särbehandlas
- Vara lojal mot medlemmar och förening
- Alltid följa och informera om nolltollerans
- Planera och informera om varje nytt spelår för föräldrar och Ungdomsansvarig
- Planera och genomföra träning samt laguttagning och utbildning.
Sköta det sportsliga omkring laget på träning, matcher och turneringar.
- Att motivera och förklara att skolarbetet kommer före fotbollen
- Att alltid uppmuntra spelare till att bli domare och ledare
- Att se till att spelare alltid duschar efter avslutad träning eller match och att gemensamma utrymmen alltid lämnas städade och fräscha.
- Följa Åkarps policy för uttagningar och toppningar i matcher och cuper.

Stöd För Ledare

- U-ansvarig och styrelse skall vara ett stöd och bollplank för ledaren
- Policy samt års planering
- Utbildning tillhandahålls av föreningen
- Tillgång och ekonomi i enighet med vad som är avtalat för varje åldersgrupp
- U- möte skall arrangeras av U-ansvarig minst 3ggr/år
- Ledarna skall stödja och hjälpa varandra med erfarenhet och utbildningstips
- Föräldrasamverkan, kassör, samt lott och kiosk ansvariga.



Åkarps IF



Rekommenderad utbildning

Ålder	Tränare	Övriga
Yngre än 6år	Bas/avspark	
6-8	Bas/avspark	
9-11	Bas/avspark	
12-14	Bas/ledarskap1	Bas/ledarskap1
15-16	Skador Genomfört diplomkurs Bas	Bas/ledarskap1



Åkarps IF

Föräldrarna

Som föräldrar så har du ett ansvar och en avgörande roll hur ditt barn skall uppfatta sitt fotbollsutövande och beteende.

Du kan som förälder bidra med ditt ledarskap och goda omdöme och leda ditt barn till en aktiv, rolig och utvecklande tid.

Det är viktigt att föräldrarna accepterar att det är ledarna och föreningen som är ansvariga för det sportsliga, så som träning, matcher, laguttagningar och turneringar.

Föräldern är en viktig tillgång och resurs för ledarna och lagen

Det finns arbetsuppgifter kring laget som den enskilda föräldern kan utföra så som

1. Ekonomi
2. Lotter
3. Kiosk
4. Administration
5. Skjuts (samåkning)
6. Fester
7. Insamlingar
8. Stöd vid läger och resor



Att vara förälder

- Se till att ditt barn lever upp till de åtagande som de har
- Uppmuntra ditt barn till att träna och spela match så som tidiga mornar och i dåligt väder
- Prata alltid om ditt barns prestation med en positiv inställning
- Stöd ditt barn och andras i medgång och motgång, beröm ger framgång och självförtroende
- Tala aldrig illa om tränare, domare och andra funktionärer
- Ta ett aktivt ansvar och för fram dina synpunkter till styrelsen
- Närvaro vid föräldramöte är obligatoriskt
- Tala alltid enskilt med ledare när du vill framföra din synpunkt.
- Se till att ditt barn mår bra, får rätt och tillräcklig kost och sömn för att genomföra träning och match och att de aldrig deltar med feber eller infektioner



Åkarps IF

Riktlinjer för att spela fotboll i Åkarps IF



5-6 år Fotbollsskola	7-8 år
<ul style="list-style-type: none">• Inskrivning vid 5års ålder• Träning/lek 1-ggr vecka• Alla skall spela lika mycket• Matcher skall ses som en belöning• Prova olika platser i laget• Turas om att vara först• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- 1 boll per spelare- Samtliga övningar skall innehålla boll- Spela smålagspel- Lek, rörelse, glädje- Visa hänsyn och respekt för varandra	<ul style="list-style-type: none">• Träning 2-ggr vecka ute och en gång i veckan inne(Vintersäsong)• Serielös 5- manna fotboll• Matcher skall ses som en belöning• Prova olika platser i laget• Turas om att vara först• Delta i cuper utan övernattnig• Träningsläger• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- 1 boll per spelare- Samtliga övningar skall innehålla boll- Spela smålagspel- Lek, rörelse, glädje- Visa hänsyn och respekt för varandra



Åkarps IF

Riktlinjer för att spela fotboll i Åkarps IF



9-12 år	13-14 år
<ul style="list-style-type: none">• Träning 2-ggr vecka ute och en gång i veckan inne(Vintersäsong)• 9 åringar spelar serielös 7-manna• 10-12 spelar seriespel 7-manna• Från 10år och uppåt kan laget vid fall av många spelare utvecklingsanpassa lagen och anmäla lagen till en svårare serie/äldre åldersgrupp• Från 10år och uppåt skall störst talang och intresse prioriteras• 12åringar får anmäla 1st lag till 11manna där syftet endast är att anpassa sig för 11-manna• Prova olika platser i laget• Sträva alltid efter lika speltid• Turas om att vara först• Delta i 2-3 cuper• Träningar för 9-12 skall alltid ses som en utbildning och fokus på resultat bör dämpas• Träningsläger• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- 1 boll per spelare- Samtliga övningar skall innehålla boll- Spela smålagspel, små ytor & bollkontakt- Mycket teknik- Lek, rörelse, glädje- Visa hänsyn och respekt för varandra	<ul style="list-style-type: none">• Träning 3-ggr vecka ute och en gång i veckan inne(Vintersäsong)• Höga krav på träningsnärvaro skall prioriteras• Resultat fixering bör dämpas• Max 3matcher under 14dagar (ca30 matcher per år)• Sträva alltid efter lika speltid• Turas om att vara först• Taktik och spelsystem bör inte prioriteras• Delta i minst 3 cuper• Träningsläger• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- 1 boll per spelare- Sträva efter övningar som innehåller boll- Spela smålagspel, små ytor & bollkontakt- Mycket teknik- Lek, rörelse, glädje- Allsidig träning med inslag av skadeförebyggande träning- Visa hänsyn och respekt för varandra• En utomstående tränare bör rekryteras



Åkarps IF

Riktlinjer för att spela fotboll i Åkarps IF



15-16 år	17-19 år
<ul style="list-style-type: none">• Träning 3-ggr vecka + 1 ggr alternativ träning• Höga krav på träningsnärvaro skall prioriteras• Bästa laget för dagen skall spela• Max 3matcher under 14dagar (ca40 matcher per år)• Delta i minst 3 cuper• Resultatet är viktigt, individen i centrum och få individen att förstå att laget ligger i fokus• Träningsläger• Målsättning är att nå så högt som möjligt i seriespelet• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- 1 boll per spelare- Samtliga övningar skall innehålla boll- Spela smålagsspel, små ytor & mycket bollkontakt- Mycket teknik, målmedveten träning- Lek, rörelse, glädje- Allsidig träning med inslag av skadeförebyggande träning- Visa hänsyn och respekt för varandra- Konditionsträning- Styrka med belastning av egen kroppsvikt- Fokus på kost anpassad för träning• Tränaren bör rekryteras utifrån	<ul style="list-style-type: none">• Träning 3-ggr vecka + 1 ggr alternativ träning• Höga krav på träningsnärvaro skall prioriteras• Bästa laget för dagen skall spela• Max 3matcher under 14dagar (ca40 matcher per år)• Taktik och spelsystem bör prioriteras i samförstånd med A-tränare• Delta i minst 3 cuper• Resultatet är viktigt, individen i centrum och få individen att förstå att laget ligger i fokus• Träningsläger• Målsättning att nå så högt som möjligt i seriespelet• Träningarna skall innehålla<ul style="list-style-type: none">- Spela smålagsspel, små ytor & mycket bollkontakt- Mycket teknik, målmedveten träning- Lek, rörelse, glädje- Allsidig träning med inslag av skadeförebyggande träning- Visa hänsyn och respekt för varandra- Konditionsträning- Styrka med belastning av ökad vikt- Fokus på kost anpassad för träningTränaren bör rekryteras utifrån



Åkarps IF

Riktlinjer för att spela fotboll i Åkarps IF



U-lag	A-lag
<ul style="list-style-type: none">• Skall träning och tävlingsverksamheten bedrivas i samarbete med ansvarig A-lagstränare med syfte att utbilda för spel i A-laget	<ul style="list-style-type: none">• Åkarps IF målsättning är att spela så högt i seriespelet som det är möjligt med i första hand spelare som är fostrade inom Åkarps IF ungdomsverksamhet med ett minimum av 50% av spelarna.



Åkarps IF

Sponsrade cuper av Föreningen

5-7 år	Bulltofta Cupen			
10 år	Halör Cup	Höllviken	1st lag	(Endast anmälnings avgift)
11 år	Mini Cupen	Falkenberg	1st lag	(Endast anmälnings avgift)
12 år	Gothia Cup	Göteborg	1st lag	(Endast anmälnings avgift)

- Om lagen skall delta i cuper skall detta finnas med i lagens grovplanering som lämnas till U-sektionen inför gällande spelår.





Åkarps IF



Matchning av serier och cuper

5-8 år

- **Matcher spelas i 5-manna lag**
- **Alla som tränar skall spela**
- **Alla som är kallade till match skall få spela ungefär lika mycket**
- **Deltagande i serier/ cuper utan resultat räkning**
- **Spela med jämna lag**
- **Begränsa serier och cuper/ serie upp till 8år med max 2st cuper/ serie**

9-11 år

- **Matcher spelas i 7-manna lag**
- **Alla som tränar skall spela**
- **Alla som är kallade till match skall få spela ungefär lika mycket**
- **I seriespel får man inte ha fasta eller toppade lag**
- **Vid 10 år kan man individ anpassa lagen och serie. Spelare som är tidigare utvecklade kan anmälas till en bättre serie och vice versa om laget har tillräckligt med spelare. Lagen får dock inte vara fasta utan möjligheten skall finnas för att få flyttas mellan lagen.**
- **Laget skall alltid finnas i centrum och alla skall behandlas som om de spelade i samma lag.**
- **Vid 10 år får man lov att använda bästa laget vid 1st inne cup och 1st ute cup. Men då skall alternativa cuper planeras till övriga.**

12-14 år

- **All träning sker för 11-manna**
- **Alla som tränar skall få spela matcher och cuper**
- **Alla som är kallade skall få spela, minst en halvlek/vecka**
- **Har man tillräckligt med spelare skall man spela 11-manna från 13 års ålder**
- **Talangutveckling startar med Skåne boll**
- **Alla matcher och cuper skall ha fokus på utveckling och inte resultat**
- **Man får anmäla 1st lag i 11-manna vid 12års ålder**
- **Man skall verka aktivt för att hålla intresse och glädje kvar hos individen**
- **Spelare med speciell talang skall få chans att spela i äldre lag om det gynnar deras utveckling. Det är ledaren i det äldre laget i samverkan med spelare och förälder som tar detta beslut.**



Åkarps IF

15-16 år

- I högre serie och i DM med bästa laget, lägre anpassad serie om det finns ett lag 2
- Talangutveckling fortsätter med Skåne boll
- Åldersblandade lag är normalt
- Målet är att få 13-18 spelare att nå J- lags fotboll
- Spelarna blir licensierade
- Spelare under 17 år tillhör U- sektionen och får inte spela med A-truppen utan att U-sektionen har givit sitt tillstånd.





Åkarps IF

Träningstider & Spelordning

- Planering av träningstider skall alltid göras i samförstånd mellan U-sektionen och kansliet enligt den tränings ordning som finns skriven i denna policy
- Matcher får inte planeras på ordinarie tränings tid om inte Svenska eller Skånska fotbolls förbund har beslutat annat för t.ex. DM och Svenska cupen eller för tvångs flyttade serie matcher.
- Matcher skall i största utsträckning följa förbundets planering.
- Vi dubbel bokning så skall man i första hand använda sin egen tränings tid eller övrig outnyttjad tid.
- Matcher får endast bokas genom Åkarps IF kansli
- Matcher som bokas utanför kansliets godkännande kan bli stoppad och rapporterad som WO.
- Planering av träningstider skall alltid göras så att man kan påbörja träningspassen som följer.
Grus: Från 16.30
Gräs: Från 17:00
- Inget träningspass får läggas så att dessa starttider inte kan utnyttjas.
- Träning för oldboys skall ske när ingen annan verksamhet finns på den senaste tränings tiden

Riktlinjer för tränings tider

A- plan

- Herrar A skall välja tränings tid på tisdagar och torsdagar. Vid behov av 1st extra tränings tid så skall den utföras som alternativ träning eller på övrig ledig tid
- 7-manna lag eller ett Allsvenskt lag pojklag skall ha träning övrig tid där allsvenskt lag alltid har förtur
- Damer A skall välja tränings tid först måndagar och onsdagar. Vid behov av 1st extra tränings tid så skall den utföras som alternativ träning eller på övrig ledig tid
- 7- manna lag eller J- lag skall träna på övrig tid där J- lag alltid har förtur



Åkarps IF

B- plan

- **B planen skall i första hand vara till övrig 11-manna och 7-manna lag**
- **Yngsta lag tränar först**
- **Barn 9-12 år 2tim i veckan**
- **Barn 13-15 år 3tim i veckan (Har förtur till 1st extra timme om tid finns)**

C-plan

- **C- planen skall användas av i första hand 5-manna lag**
- **Yngsta lag tränar först**
- **5-8 år tränar 1-2tim i veckan**



Åkarps IF

Åkarps IF förespråkar Fair Play

Åkarps IF följer Svenska FF, s Fair Play dokument i Fotbollens Lek & Lär

- Vi följer fotbollens regler
- Vi försöker inte att filma oss till domslut
- Vi respekterar domarens beslut.
- Ledarna uppträder som föredöme för spelarna och föräldrarna genom att stötta domaren dennes beslut.
- Vi hejar och stöttar vårt lag & vi hånar inte motståndarna
- Vi uppmuntrar till just spel
- Vi hälsar på motståndare & Domare före match
- Vi tackar alltid motståndarna & Domare efter match
- Vi arbetar för en drogfri verksamhet
- Vi visar på gott uppförande och med en god stil på och utanför planen.

Åkarps IF Ledare, funktionärer & spelare skall alltid anmäla händelser som bryter mot Fair Play.

Anmälan av allvarliga slag kan efter beslut av styrelsen innebära uteslutning eller avstängning från Åkarps IF



Åkarps IF

Åkarps IF Drogpolicy

- När vi säger ordet droger så menar vi:
Dopning, narkotika, alkoholhaltiga drycker och tobak
- Åkarp IF arbetar och verkar för en drogfri ungdomsverksamhet under 18år
- Inga droger får förekomma hos ungdomar under 18 år i föreningens verksamhet
- Våra lokaler skall alltid vara rökfria
- Inga medlemmar som i samband med Åkarps IF klubbmärke får använda droger nämnda i denna policy
- Se till så att era aktiva endast använder mediciner som är utskrivna av läkare i medicinskt syfte.

