



Tävlings-PM Åkersberga Höstsprint

Söndagen den 20 september 2020 på Österåkers friidrottsarena

I enlighet med Svenska Friidrottsförbundets regler kring Covid-19 sker tävlingen utan publik. Endast tävlande och funktionärer får vistas på arenaområdet. Åkersberga SK har ledare på plats. Aktiva från andra föreningar får ha med sig en ledare in på arenan.

Tävlingsinformation

- Avprickning och uthämtning av nummerlapp i anslutning till entrén till arenan från kl 11.00
- Nummerlappar hämtas vid nummerlappsutdelning i anslutning till entrén.
- Ingen avprickning
- 11.30. Gemensam uppvärmning för de yngre åldersklasserna (Block 1). Ledare samlar ihop barnen vid avprickningen och följer sedan med barnen under uppvärmning och tävling.
- Uppvärmning för Block 2 (födda 2010 och äldre) sker utanför arenan på gräsytor och gångvägar tills de yngsta är klara med sitt tävlande på arenan och har lämnat området.
- Upprop 15 min innan grenstart i anslutning till respektive startplats.
- Resultatlistor kommer att anslås efter avslutade grenar.
- Prisutdelningar sker löpande efter avslutad gren.
- Direktfinaler i löpningar

Tidsprogram

Starttid	Gren	Åldersklass	Födelseår
BLOCK 1 - Barn födda 2011 - 2013			
12.00	40m häck (2 heat)	F/P 7	2013
12.15	40m häck (6 heat)	F/P 9	2011-2012
12.55	150m (1 heat)	F/P 7	2013
13.05	150m (4 heat)	F/P 9	2011-2012
BLOCK 2 - Födda 2010 och äldre			
14.00	100m (1 heat)	K/M	Seniorer
14.20	60m häck (3 heat)	F/P 11	2009-2010
14.45	60m häck (1 heat)	F/P 13	2007-2008
15.00	80m häck (1 heat)	F/P 15	2005-2006
15.20	200m (2 heat)	F/P 11	2009-2010
15.45	200m (1 heat)	F/P 13	2007-2008
16.00	300m (1 heat)	F/P 15, K/M	2005-2006 + Seniorer

Efteranmälan

Mejla tavling@akersbergask.se senast på lördag 19 september för att se om det finns platser kvar om du missat att anmäla dig eller ditt barn.

Ingen efteranmälan på plats under tävlingsdagen.

Priser

Minnesmedalj till alla födda 2009-2013. Medaljer till de tre främsta i varje gren i övriga klasser.

Information

Information om tävlingen kommer löpande uppdateras på tävlingens hemsida <https://idrottonline.se/AkersbergaSK-Friidrott/Klubbarrangemang/ask-spelen>

Tävlingar i Coronatider

Regeringen och Svenska Friidrottsförbundet uppmanar och uppmuntrar oss att anordna lokala tävlingar. Vi kommer strikt följa Svenska Friidrottsförbundets riktlinjer för tävlingar i Coronatider vilket bland annat innebär:

- Uppdelning av dagen i två block enligt ovan beskrivning
- Få antal grenar och ett komprimerat tidsprogram per block.
- Ingen matservering eller kiosk.
- Omklädning och dusch hemma. Toaletter finns tillgängliga.
- Ingen publik. Tränare kommer att följa med de yngre grupperna för att stödja och se så att det flyter på. Vi kommer ha informatörer på plats vid ingången till arenan.
- Uppdelning av aktiva i mindre grupper i respektive gren.
- Rengöring av utrustning kommer att ske enligt ställda direktiv.

För att inte överskrida max antal (50 pers) på arenan så kommer några funktioner och aktiviteter att placeras utanför arenan. Tex så kommer upphämtning av nummerlappar ske utanför arenan på anvisad plats.

Frågor?

Har du några frågor kring tävlingen kan du kontakta oss via e-mail på tavling@akersbergask.se