



I samarbete med Näsbypark TK så erbjuder ÅTK platser till ett träningsläger i Kroatien.

KROATIENRESA 2019

DUBROVNIK

23-30 APRIL



Näsbypark TK har i flera år erbjudit sina medlemmar resor till Kroatien. Kombinationen av en vecka med mycket sol, mängder av tennis och ett sällsynt socialt umgänge har gjort resan till ett oförglömligt tennisminne för många NPTK-medlemmar. I samverkan med NPTK kommer i år ÅTK också arrangera en klubbresa tillsammans med NPTK som äger som 23-30 april.

Resan går till Dubrovnik och den lilla orten Cavtat. På Hotel Albatros gäller "all inclusive" och tennisbanorna ligger "vägg-i-vägg" med hotellet

Upplägg

På ankomstdagen åker vi direkt till **Hotel Albatros** som bara ligger 10 minuter från flygplatsen. Med på resan kommer minst 2 ÅTK tränare vara och som kommer ha huvudansvaret för ÅTKs spelare. Dock kommer träning ske tillsammans med medlemmar från NPTK. Vi kommer att spela tennis första dagen i och med att vi kommer fram runt lunchtid. Onsdag till måndag tränar vi två pass om dagen, vilket innebär tre timmar tennis varje dag + fysträning, uppvärmning och stretching med fystränare Jesper Skaneby. Träningsmängden är självklart beroende av att vädret är på vår sida.

Kostnad

14.500 kr för vuxna och 9.975 kr för juniorer.*

I priset ingår:

- Flyg - tur och retur med Norwegian.
- Transfer mellan flygplats och hotell.
- Sju nätter i dubbelrum på 4-stjärnigt hotell med all inclusive. D.v.s fria måltider och dryck.
- Banhyra och bollar.
- Tennis minst 3h per dag + uppvärmning, stretch och fys.

Ett tillägg på 2.100kr för enkelrum tillkommer. **Om detta önskas – ange tydligt i anmälan.**

Rese- och träningsansvariga: **Erik Carlbom**

Utöver ÅTKs tränare kommer flertalet andra meriterande tränare vara med på resan, totalt 10 stycken. *Eventuella frågor mailas till todd@nptk.se alternativt att ni kontaktar Erik på ÅTKs kansli erik@akersbergatk.se.*

** Om växelkursen ändras kan eventuellt priset behövas korrigeras.*

Flygresa

Avresa

- 23/4 kl 07.00 från Arlanda till Köpenhamn – Terminal 5 med Norwegian (DY4151)
- kl 10.30 från Köpenhamn till Dubrovnik (DY83280)

Ankomst

- Till Dubrovnik kl. 12.50.
-

Hemresa

- 30/4 kl 13.30 från Dubrovnik till Oslo (DY1905)
- Kl 18.00 från Oslo till Arlanda (DY822)

Ankomst

- Till Arlanda kl. 19.00

Bagage: Inkluderat i gruppriset är två kolli á 20kg/person. Gällande handbagage tillåter Norwegian ett kolli på max 10kg (55x40x23).

Samling

Vi samlas kl 05.00 vid Norwegian's incheckning på Arlanda – Terminal 5. Biljetterna skickas via mail i förväg så var och en kan checka in direkt på plats.

Hotell och anläggning

Vi bor på Hotel Albatros, ett 4-stjärnigt hotell som nyrenoverades 2018. På hotellet gäller "all inclusive", vilket betyder att all mat och dryck ingår. Vill man gå ut och äta finns givetvis ett stort utbud av fina och mysiga restauranger längst strandpromenaden. Möjlighet att ta båt in till Dubrovnik brukar också vara populärt.

Resans syfte

Resan riktar sig till ALLA oavsett ålder och spelnivå. Vi anpassar träningsupplägget och grupperna efter spelstyrka. Allt ifrån tävlingsjuniorer till vuxenkursdeltagare är mer än välkomna, detta gör denna resa unik. Förra året var vi 115 deltagare på resan mellan åldrarna 7 och 75.

Självklart är inte all träning obligatorisk utan det kommer absolut ges tid till utflykter, sol, bad, promenader, trevliga middagar och andra aktiviteter för de intresserade. Den sista kvällen brukar vi styra upp en gemensam middag med härligt umgänge, prisutdelningar, etc.

Anmälan

- Görs via mail till todd@nptk.se.
- Deposition (betalas in vid anmälan): 3.000kr per resenär skall betalas på PG 323399-6 **senast den 1 februari**.
Ange "Kroatien 2019". När depositionen är betald är man garanterad en plats.
Depositionen är bindande och kan ej återfås vid ett eventuellt avhopp.
- Resterande belopp betalas **senast den 25 februari** på samma postgiro.
- Eventuella frågor besvaras av Erik på ÅTKs kansli erik@akersbergatk.se eller via mail till todd@nptk.se.
- ÅTK har ett begränsat antal platser – **Om färre än 8 ÅTK medlemmar väljer att åka med så kommer ej tränare från ÅTK att åka med, dock kan ÅTKs medlemmar givetvis själva åka med och ingå i NPTKs träningsgrupper.**

**VARMT VÄLKOMNA
ATT HÄNGA MED KLUBBEN PÅ ÅRETS ABSOLUTA TENNISHÖJDPUNKT!**

Dubrovnik/Cavtat



Mer info om Dubrovnik: <http://kroatienguiden.se/dubrovnik.php>



Mer info om Cavtat:

<http://www.visit-croatia.co.uk/index.php/croatia-destinations/southern-dalmatia/cavtat/>

Hotel Albatros

Mer info: <http://www.remisens.com/en/hotel-albatros>

Anläggningen/Sunball tennis

Mer info: <http://en.sunball-tennis.com/hotels/remisens-family-hotel-albatros/>