

Värdegrunden i Alingsås KK...

Glädje



Glöd

Och Gemenskap



Klubbregler??

Ta inte andras saker

Ta inte ut ilskan på någon

Gå på toa innan träningen

Vara snälla mot varandra

Ej lägga sig i andras sak

Respektera varandra

Ta inte fler än två krockar

Se till så att alla mår bra

Inte skryta om man vinner

Peppa varandra

Inte lämna någon utanför

hålla ordning

Inte ta något utan lov

fråga innan man lånar något

Alltid ha uppvärmning

Respektera varandra

Hacka inte på någon annan

Försöka vara positiv

Inte hålla på med mobilen

Inte svära

Inte andras grejer

Respekt mot alla

En bra kompis är...

Pålitlig
Respekterar en
Kul att umgås med
Frågar innan man tar kort
någon som bryr sig om varandra
snäll lojal
förstående
inte smutsar ner
rolig
trevlig
omtänksam
står upp för en
hjälpsam
låta andras saker vara
Skrattar inte mot utan med
Ärlig
Positiv
Inte skrika

För att göra andra glada brukar jag...

A word cloud of Swedish phrases centered around the theme of making others happy. The phrases are arranged in a roughly circular pattern around the central text. The colors of the text vary, including shades of blue, green, yellow, orange, and pink. The phrases include:

- Peppa varandra
- Finnas där för den vara snäll
- Man kan le
- hjälpa om någon behöver hjälp
- Sprida glädje
- Bjuda på mat
- Finnas där
- ge komplimanger – peppa
- Vara positiv**
- Ge komplimanger
- Prata med hen
- man är kärlek
- Sprida kärlek
- sprider glädje
- Stötta om nån har de svårt
- vara rolig om någon är ledsen
- göra roliga saker - skämta
- respektera den
- Vara omtänksam
- frågar hur hen mår

I omklädningsrummet ska vi...

Låta andras saker vara
Inte för hög ljudnivå
Lugn ljudnivå
använda ett vårdat språk
lyssna på alla
Inte lämna någon utanför
Inte svära
Inte rota i andras väskor
Vara positiva
Respektera varandras grejer
lyssna på alla
Inga foton på andra
Låta-alla-prata-till-punkt
Respektera varandra
Respektera varandra
Vara snälla mot varandra
Respektera andras saker
Vara-lugna inte ta kort på någon
Respektera-varandra

Regler i Alingsås KK...

Vi ska:

- Respektera varandra.
- Peppa varandra.
- Inte lämna någon utanför.
- Inte låna andras saker utan att fråga om lov.
- Inte ta ut ilskan på någon.

/Åkarna i Alingsås Konståkningsklubb