

Inbjudan AMMARNÄS Trail

7 juli 2018 (Motion)

18km

Start 11.00 på parkeringen vid rengärda innan Tjulträsk.

10.30 Nummerlapputdelning och genomgång av banan vid starten.

Starten är vid parkeringen där leden går upp till Kaisarts, följer fyrhjulingsvägen till ovan trädgränsen, viker av österut och följer sedan kryssmarkeringen fram till vindskyddet vid Karsbäcken. Vid vindskyddet svänger banan söderut och följer leden efter Karsbäcken ner till och över Tjulträskvägen och Tjulån. Sedan följer 132 trappsteg innan du kommer upp på Tjulåleden som tar dig vidare ner mot målet vid hembygdsgården efter ca 18 km löpning.

Ni tävlar på eget ansvar.

Inga vätske eller matkontroller (vatten finns i många bäckar efter banan).

Endast utlottningspriser.

Fika efter målgång ingår.

Anmälan görs på hemsidan, senast 27/6. Startavg 200:-kortbetalning eller swish.

Efteranmälan vid start 200:- (kontant betalning).

Utrustningskravet gäller Ultrar

Tänk på att tävlingen genomförs i fjällterräng och att vädret kan skifta snabbt.

Var inte för snål med utrustning och mat.