



Åmotfors OK

inbjuder till
Värmlandsserien
Söndagen 22 augusti 2010

Klasser och banlängder

Se tävlingsreglerna för Värmlandsserien som är en bilaga till inbjudan.

Eventuellt kan VOF justera reglerna.

Samling

Vittensten 4 km norr Åmotfors. Vägvisning från riksväg 61.

Parkering

I anslutning till TC, gångavstånd max 800 m. Avgift 10 kr. Tänk på miljön ; Samåk!

START

Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före kl. 11.00. Avstånd högst 700 m.

Karta

Skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Reviderad av Per Bengtsson 2010.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan. Brickor finns att hyra, 20 kr. Borttappade brickor 300 kr. SI-Card 9 kan inte användas eftersom gamla basenheter används.

Terräng

Kuperad skogsmark. Delvis mycket detaljrik. Inslag av stigar. I smärre områden nedsatt framkomlighet.

Anmälningsavgift

Ungdomar t o m 16 år 50 kr. övriga 90 kr, faktureras efter tävlingen.

Anmälan

All anmälan görs i Eventor **senast 15/8**.

Ändringar enligt bifogade tävlingsregler kan göras via e-post.

Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på internet.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % högre avgift senast **21/8 kl. 18.00**. Skall också göras i Eventor.

Dusch

Utomhus, tempererad.

Startlista, PM och resultat

PM och startlista finns på klubbens hemsida onsdag 18/8. Resultat på hemsidan från kl. 18.00 tävlingsdagen.

Miniknat

20 kr/start. Stiftklämma. Start 10.15 – 11.15.

Servering

Sedvanlig marka.

| | | |
|----------------------|---------------------------|------------|
| Tävlingsledare: | Jan-Olov Karlsson | 0571-13038 |
| Banläggare: | Rune Olsson | 0571-22267 |
| Bankontrollant: | Öjvind Kristiansson | 0571-30840 |
| Tävlingssekreterare: | Björn Beckius | 054-187636 |
| E-post : | bjorn_beckius@hotmail.com | |
| Tävlingskontrollant: | Hans Lidén | 0533-33101 |

Värmlandsserien

TÄVLINGSREGLER

Gäller från 2005 och tills vidare. Några nyheter 2009 och 2010!

Tävlingen skall genomföras som ett breddarrangemang med serieindelning i tre grupper (A-C). Arrangören skall lägga sju banor per grupp, varav bana 1 och 2 skall ha olika sträckning, dock får enstaka kontroller vara gemensamma. Banorna 3 – 5 skall "gafflas" något för att försvåra samlöpning, medan banorna 6 och 7 får vara samma. (nytt 2010)

Bana 6 och 7 (1 poäng för deltagande*) kan vara gemensam för samtliga grupper.
***nyhet 2009, se mer info nedan!**

Starten kan vara fördelad på flera startplatser. Ban- och tävlingskontroll enligt gällande regler. Tävlingen genomförs som en serie, upp- och nedflyttning, banlängder samt beräkning av klubbpoäng - se nedan.

Arrangerande, ej deltagande klubb, stannar kvar i sin grupp.

Alla klubbar inbjuds genom VOF:s försorg i samråd med arrangören senast en månad före tävlingsdagen. På inbjudan skall anges gruppens beteckning samt vilka klubbar gruppen omfattar. Enklast är att sända med en kopia av gällande gruppförteckning.

Anmälan: Någon begränsning av antalet startande finns ej. I anmälan skall anges vilken bana respektive löpare skall tävla på. Se detta under "Vilka får springa vilken bana?".

Omflyttningar i alla riktningar är tillåtna (se nedanstående begränsningar). Alla omflyttningar skall anmälas senast kl. 18.00 dagen före tävlingsdagen.

Anmälningavgifter: Enligt SOFT:s bestämmelser. Klubbarna har rätt att ersätta löpare som uteblivit med annan löpare från klubben utan att dessa räknas som efteranmälda. Detta under förutsättning att antalet föranmälda inte har överskridits. Har så skett tas efteranmälningavgift ut. Ersättarens namn meddelas senast en timme före första start till arrangören.

Priser: Från och med år 2000 står arrangören för kostnaden av priser till divisionssegrarna enligt årsmötesbeslut 1999.

Tävlingen är ingen märkestävling. För övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler.

BERÄKNINGSGRUNDER

De femton första på varje bana får poäng (utom bana 6 och 7 där man får 1 poäng/start) enligt följande: Plac. 1 = 15 poäng Plac. 2 = 14 poäng osv För klubben framräknas en mobiliseringsfaktor enligt följande med Värmlandsregistret som underlag enligt formeln:

Antal startande från klubben = Mobiliseringsfaktor Klubbens antal i Värmlandsregistret Klubbens grundpoäng framräknas enligt formeln: $300 \times$ mobiliseringsfaktorn = klubbens grundpoäng (dock max 300). (ändrat från 200 till 300 2010)

Till denna grundpoäng adderas sedan placeringspoängen från varje bana, som alltså inte är faktorberoende.

Grupindelning

| Grupp | Klubbar | Upp | Ner |
|-------|---------|-------|-------|
| A | 5 | | 2 ner |
| B | 6 | 2 upp | 2 ner |
| C | Övriga | 2 upp | |

Banlängder och svårighetsgrad (färg)

| Grupp | Bana 1 | Bana 2 | Bana 3 | Bana 4 | Bana 5 | Bana 6 | Bana 7 |
|-------|-----------|-----------|-------------|----------|--------|--------|--------|
| | Svart/blå | Svart/blå | Orange/röd* | Gul/grön | Blå | Vit | Grön |
| A | 8 km | 5 km | 3 km | 2 km | 2,5 km | 3 km | 2 km |
| B | 7 km | 5 km | 3 km | 2 km | 2,5 km | 3 km | 2 km |
| C | 6 km | 4 km | 3 km | 2 km | 2,5 km | 3 km | 2 km |

**Nyhet 2009 (ändrat från violett/orange till orange/röd)*

Vilka får springa vilken bana

- Bana 1** Alla
Bana 2 Alla
Bana 2 D Endast damer
Bana 3 Alla utom H 17 – 34* = *Nyhet 2009 (ändrat från H18-45 till H17-34)*
Bana 3 D Endast damer
Bana 4 HD 12 och yngre
Bana 5 H 65/D55 och äldre
Bana 6 Alla nybörjare. Obs! inga placeringspoäng men 1 poäng för start *
Bana 7 Inskolning. Obs! inga placeringspoäng men 1 poäng för start *

**= Nyhet 2009. Ändrat till 1 poäng/startande!*

Värmlandsserien 2010 får följande utseende, arrangör: Åmotfors OK

OBS! Filipstadsbygdens OK utgår. Kroppa IF & Filipstads OK i div C. OK Fryksdalen kvar i B.

| DIV A (5 klubbar) | DIV B (6 klubbar) | DIV C (Övriga klubbar) |
|-------------------|-----------------------------|------------------------|
| Kils OK | OK Älgen | Säffle OK |
| Västvärmlands OK | OK Tyr | SK Örnen |
| Skattkärrs IF | Kristinehamns OK (arr 2009) | Åmotfors OK (arr 2010) |
| OK Djerf | Degerfors OK | IFK Brattfors |
| Lustens OK | OK Fryksdalen | Kroppa IF |
| | IK Vikings OK | Lesjöfors SK |
| | | Filipstads OK |