



Riskbedömning för Ånge ridklubb avseende spridning av Coronavirus. Genomförd 2020-04-05 av styrelsen.

Folkhälsomyndigheten har kommit med allmänna råd gällande idrottsrörelsen:

- Undvik närkontakt vid idrottsutövande
- Träna utomhus när så är möjligt
- Begränsa antalet åskådare för att undvika trängsel
- Undvik onödiga resor i samband med idrottsutövande

De nya rekommendationerna understryker vikten av att hålla fysiskt avstånd till varandra. Svenska Ridsportförbundet bedömer att verksamheten på ridskolorna kan fortsätta utifrån den nya situationen, förutsatt att de råd och rekommendationer som folkhälsomyndigheten ger efterlevs.

Styrelsen i Ånge ridklubb har genomfört en riskanalys av ridskoleverksamheten enligt riskbedömningsverktyg framtaget av Folkhälsomyndigheten. Vid analysen identifierades fyra potentiella risker;

1. Deltagare med arbete inom samhällsviktig verksamhet enligt MSB (t ex personal från vård och omsorg)

Åtgärd: Ridande med samhällsviktiga arbeten erbjuds möjligheten att pausa sitt ridabonnemang. Om det är aktuellt ska du maila till info@angeridklubb.se

2. Deltagare som riskerar allvarligare sjukdom enligt Folkhälsomyndigheten (äldre och annan riskgrupp)

Åtgärd: Ridande med risk för allvarligare sjukdom erbjuds möjligheten att pausa sitt ridabonnemang. Om det är aktuellt ska du maila till info@angeridklubb.se

3. Inomhusevenemang

Åtgärd: Ridhuset är stort och möjligheten att hålla stort avstånd till varandra är stor. Ridlektionerna flyttar utomhus så fort vädret tillåter.

4. Närkontakt

Åtgärd: Byt gärna om till ridkläder hemma, undvik att använda gemensamma omklädningsrum. Minimera antalet medföljande till en person. På läktaren bör man sitta med avstånd mellan varandra, tänk på att det är två sektioner av läktare som kan användas. Stanna inte kvar på anläggningen längre än nödvändigt. Kom och rid, och åk därefter hem.

Samma rekommendationer som i övriga samhället gäller:

- Känner du dig sjuk med symptom som snuva, hosta eller feber ska du stanna hemma och inte komma till stallet.
- Rekommendationen är att stanna hemma och undvika kontakt med andra 2 dagar efter man känner sig fri från symptom.