

# PM

## ENGELHOLMSSPELEN

### 15 september 2019

- Avprickning:** Senast **60 minuter** före utsatt starttid. **Gäller endast löpgrenar.** Avprickningslistorna tas ner 60 minuter före starttiden
- Upprop:** 15 minuter före utsatt grenstart vid respektive tävlingsplats.
- Uppvärmning:** Får ske på lediga ytor runt tävlingsbanorna samt på gräsytor runt arenan. **Vi vädjar till alla, ledare, m.fl. att inte uppehålla sig på innerplan** samt i övrigt visa hänsyn till de tävlande.
- Vidarekvalificering löpgrenar:** Bästa tider till final.  
Om försök utgår kommer final att genomföras på utsatt tid för försök.
- På distanserna 60m Häck, 400m, 600m, 800m, och 5000m är tiderna i respektive heat avgörande för slutplacering i grenen.
- I åldersklasserna 8 till 11 år 400m springer deltagarna på gemensam bana
- Höjdhopp:** Ingen skiljehoppning kommer att ske vid ev delad 1:a plats
- Stafetter:** Laguppställningar inlämnas till ÄIFs tävlingskansli senast 60 minuter före utsatt starttid.
- Efteranmälan:** Kan göras i i ÄIFs tävlingskansli.  
I mån av plats och **senast** en timme före start. Efteranmälan kan EJ göras direkt vid grenstart.
- Omklädning:** Omklädningsrum finns i boden vid kiosken.
- Teknikgrenar:** I alla åldersklasser tom 11 år har alla deltagare 4 försök och ingen final  
I äldre åldersklasser har alla 3 försök sedan de 8 bästa 3 finalförsök
- Parkering:** Parkering sker vid Catena Arena (ishallen) följ cykelväg vänster om arenan till trappor upp till Kullavallen.

---

**Kioskförsäljning** kommer att finnas på idrottsplatsen. Kiosken säljer korv med bröd, varm toast, färdigbredda frallor, kaffebröd, kaffe, läsk och godis.

Alla tävlande, ledare och andra friidrottsintresserade hälsas varmt välkomna till Engelholmsspelelen på Kullavallen.

ÄNGELHOLMS IF, Box 1110, 262 22 Ängelholm

**Upplysningar:** Bengt Persson tel 0733-429210 eller e-post [bengtpersson.support@telia.com](mailto:bengtpersson.support@telia.com)