



## Apladalens LK och OK Stigen inbjuder till 5:e upplagan av Värnamorullen lördagen 4 september 2021

### Nu en Visma Ski Classics Challenger

### Start och mål Lundbyvägen Värnamo (Bakom brandstationen)

#### Första start 11:00

Klasser:	H/D 11-12	10 km	100kr	Fristil
	H/D 13-14	10 km	100kr	Fristil
	H/D 15-16	10 km	100kr	Fristil
	H/D 17-20	40 km	400kr	Klassisk
	H/D 21	40 km	400kr	Klassisk
	H/D 40	40 km	400kr	Klassisk
	H/D 50	40 km	400kr	Klassisk
	H/D 60	40 km	400kr	Klassisk
	H/D 70	40km	400kr	Klassisk
	Motion	20 km	250kr	Fristil/Klassisk
	Motion	10 km	250kr	Fristil/Klassisk

H/D 11-12 får ha medåkande vuxen på rullskidor eller cykel under loppet

H/D 17-20 åker på låneskidor från Skigo

H/D 21 åker på låneskidor från Skigo

Veteranklasserna åker på egna rullskidor klass två

DM för Smålandsåkare

## **Bana**

Samma bana som föregående år. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.

## **Utrustning**

Rullmotstånd: Standardhjul (2:or) i tävlingsklasserna, det kommer vara kontroll.

I motionsklassen är det valfri utrustning. Hjälmskydd för ögonen är obligatoriskt!

## **Priser**

Penningpriser till H/D 21.

I övriga klasser fina priser från våra sponsorer.

## **Anmälan**

Anmälan sker via [Raceresults](https://www.raceresults.se) senast 2021 08 27. Anmälningsavgiften erläggs vid anmälan. Vi förbehåller oss rätten att behålla 100 kr av anmälningsavgiften vid inställd tävling.

Om vi tvingas flytta fram tävlingen och om du då inte har möjlighet att delta så betalar vi tillbaka halva anmälningsavgiften alternativt så flyttas din anmälan till 2022 års tävling.

## **Efteranmälan**

I mån av plats fram till och med 60 minuter innan start till 100 kr förhöjd avgift.

## **Hantering av personuppgifter**

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista.

Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta.

Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl ges till tävlingsledningen.

## **Mat och dryck**

En rejäl måltid med dryck, kaffe och kaka kommer serveras till alla som önskar detta på Borgen där även duschmöjlighet finns.

**Vid frågor kontakta tävlingsledare Patrik Petersson**

[patrik@apladalenslk.se](mailto:patrik@apladalenslk.se) / 072-542 85 66