

2019-09-15



47:e Lasse-Maja loppet



Lasse-Majaloppet

ett terränglopp för alla.

Banorna går i skogarna på söder i Arboga, i vacker natur, och till största delen på stigar och skogsvägar.

Distanser:

6 km herrar, 6 km damer
13 km herrar, 13 km damer
23 km herrar, 23 km damer
Lilla Lasse-Majaloppet, 1,5 km

Starttider:

23 km kl 10.00
13 km kl 10.30
6 km kl 10.45
Lilla Lasse-Majaloppet kl 12.00

Startplats och målgång:

Vid Ekbacksbadet, Arboga.

Vätskekontroller:

6 km	1 st
13 km	2 st
23 km	5 st

Lilla Lasse-Majaloppet:

Lilla Lasse-Majaloppet är främst öppet för pojkar och flickor upp till sju år. Äldre barn som inte vill tävla kan också vara med i Lilla Lasse-Majaloppet. Sträckan är 1,5 km. *Föräldrar får springa med sina barn.* Tidtagning förekommer inte.

De som fullföljer **Lilla Lasse-Majaloppet** får medalj, korv och saft.

Övriga som fullföljer får Lasse Maja-diplom och deltar i utlottning av ett antal matkorgar.

Loppet är inte sanktionerat av Friidrottsförbundet. Alla deltar på egen risk, och i övrigt hänvisar vi till gällande bestämmelser. Stavgång är tillåtet.

Lasse-Majaloppet ingår i **Västra Mälardals-klassikern** och **Västra Mälardals-cupen**.

Delta i Björnlunken, Medåkersloppet, Midsommarloppet och Lasse-Majaloppet 2018 och erövra VM-klassikern, vi belönar dig med ett minnespris för prestationen

**Anmälan senast 8 sept. via
Anmälningsfunktionen och Bankgiroinbetalning**

Distans 6 km, 180 kronor

Distans 13 och 23 km, 225 kronor

Lilla Lasse-Majaloppet 1,5 km, 50 kronor

Efteranmälan f o m 9 september t o m
30 min före start, ordinarie avgift + 50 kronor

Till Lilla Lasse-Majaloppet kan man efteranmäla
sig, fram till 30 min före start, utan extra kostnad.

Bankgiro: 512-9432

Arboga Skidklubb

Box 177

732 23 ARBOGA

**Använd i första hand
anmälningsfunktionen på hemsidan**

<http://idrottonline.se/ArbogaSK-Skidor/>

Glöm inte att fylla i:

- Distans och antal tidigare Lasse-Majalopp
- Personnummer (för vårt deltagarregister)
- Din adress
- Ev. förening

För mer information kontakta:

Peter 070-255 19 36

Kurt 070-113 78 76



Västra Mälardals-klassikern och Västra Mälardals-cupen.

Delta i Björnlunken, Medåkersloppet,
Midsommarloppet och Lasse-Majaloppet
2019 och erövra VM-klassikern, vi belönar
dig med ett minnespris för prestationen



För att ha chans att vinna cupen så räcker det med att delta i tre av tävlingarna, de tre bästa resultaten ger dig ditt sammanlagda resultat. <http://www.bjornlunken.se/vmcup.html>

Så om ni skulle missa en tävling - kör de övriga tre så kommer ni med i resultatlistan.

Observera att för att utföra klassikern så måste ni slutföra alla 4 loppet.

2017, debutåret, kunde vi räkna in 52 st. som genomförde alla 4 loppet, det är vi jättenöjda med! Vi hoppas dock givetvis slå den siffran i år, hjälp oss gärna med det.

<http://www.bjornlunken.se/info.html/>

<http://https://www.medakersloppet.com/>

<http://idrottonline.se/HagerstaGF/Midsommarloppet>

<http://idrottonline.se/ArbogaSK-Skidor/Lassemajaloppet>

**Välkommen till LASSEMAJALOPPET
ARBOGA SKIDKLUBB
LASSEMAJAKOMMITTÉN**

