

Månadsprogram Ärla Orientering för MARS 2014

| | | | | |
|----|----|-----|-------|---|
| Lö | 1 | | | |
| Sö | 2 | Åsb | 14:00 | Saml för träning på banor Ärlaåsen från Roy (SE NEDAN) |
| Må | 3 | | | |
| Ti | 4 | Åsb | 18:00 | Saml nattserien i Ärla. Start 18:30 hos Roy! (se även nedan) |
| On | 5 | | | |
| To | 6 | Åsb | 18:30 | Årsmöte Ärla IF:s orienteringssektion (se nedan) |
| Fr | 7 | | | |
| Lö | 8 | Sko | 14:00 | Saml avfärd orientbana (snitslar)+hemlöpning+STYRKA |
| Sö | 9 | Åsb | 10:00 | Långdistans Ärlaåsen+Norrsjön med vätska |
| Må | 10 | | | |
| Ti | 11 | Kio | 17:45 | Avr nattserien i Kjula, banor för ALLA! |
| On | 12 | | | Södermanlands OF.s årsmöte i Flen |
| To | 13 | | | |
| Fr | 14 | | | |
| Lö | 15 | | 13:00 | Södermanlands OF:s upptaktsläger i Oxelösund. Separat inbjudan utskickad respektive finns på hemsidan. |
| Sö | 16 | Åsb | 10:00 | Långdistans Ärlaåsen/Grötfatet/Lövsäter. EaW årsmöte! |
| Må | 17 | Åsb | 18:00 | UPPTAKT; barn-och ungd/stämpelbana (fika+info efteråt) |
| Ti | 18 | Kio | 17:30 | Avr nattserien i Hållsta, banor för ALLA, SENASTE anm NOK-natten 28:e, NOK dag 29:e och Måsenstafetten |
| On | 19 | | | |
| To | 20 | | | |
| Fr | 21 | | | Prel start för helglägret/alt lördag förmiddag! (se nedan) |
| Lö | 22 | | | Helglägerprogram kommer senast 5 mars(se även nedan) |
| Sö | 23 | | | Helglägerprogrammet " " " " |
| " | " | | | " " " " |
| Må | 24 | Åsb | 18:00 | Barn-och ungdomsträning/SPRINT-betonad |
| Ti | 25 | Kio | 17:40 | Avr nattserien, EOL, start 18:30 |
| | | Åsb | 19:00 | Årsmöte Ärla IF i samlings salen |
| On | 26 | | | |
| To | 27 | | | |
| Fr | 28 | | | NOK-natt, individuell anmälan |
| Lö | 29 | | | NOK-dag, individuell anmälan |
| Sö | 30 | Kio | 7:30 | Avr Måsenstafetten (resled Johnny 070-3474628) PS: Viktig info, lag mm nedan! DS Kom ihåg SOMMARTID! |
| Må | 31 | Åsb | 18:00 | Barn-och ungdomsträning, stjärn-O (SOMMARTID) |
| On | 1 | Åsb | 18:00 | Avr teknikträning (se info NEDAN) |

ANMÄLNINGAR: Bra om alla börjar kolla upp vilka tävlingar man vill vara med på. Fösta hemmatävlingshelgen blir 28-30 mars med natt och dag Nyköpings OK samt Måsenstafetten söndag. Vi siktar på tre herrlag (4str) och minst två damlag (3str) samt två-tre ungdomslag och veteraner. Anmäl intresse att delta i Måsenstafetten och alla andra vårens kavlar/

stafetter senast 20 mars till Johnny och Björn. Barn-och ungd till Annika Ohlsson!

NATTSERIEN: Har börjat och Ärla kör 4 mars. Övr Kjula, IK Standard och Eskilstuna OL

HEMMALÄGER: Årets andra arrangeras 21-23 mars eller 22-24. Passar för ALLA och inbjudan kommer senast 5 mars! Perfekt träning och laddning innan säsongstarten.

TRÄNING ALLMÄNT: Framngår av MP. I april blir måndagsträningarna inriktade på de yngsta 10/12 år och onsdagar cirka 14 år och äldre. Det blir samarbete med andra klubbar och i maj när EPC (tisd) börjat kan det bli torsd och ännu fler klubbar i samarbete. Info kommer!

ÅRSMÖTET: Håller O-sektionen torsdag 6:e mars! Alla är välkomna (dagord på hemsidan).

ÅRSPLANERING MED ANSVARSUPPGIFTER: Redan nu finns en preliminär årsplan och den ska med olika personer som ansvariga faställas på årsmötet. Finns på hemsidan kommande helg. Givetvis kan man byta uppgifter med varandra och planen ska kunna uppdateras!

Systemet med fördelade arbetsuppgifter är alternativet till exempelvis självbetalda startavgifter. De som har styrelseposter, viktiga funktioner till Eskilstuna Weekend "slipper undan" lite enklare under tiden fram till 4-6 juli då **ALLA** behövs.

KLÄDER: Tilläggsbest på tävlingskläder görs liksom en överdragströja. Mer info kommer!