

September 2014

Dat	Dag	Plat	Tid	Aktivitet
1	Må	Åsb	18:00	Barn-och ungdomsträning
2	Ti			Höstsprintet, Eskilstuna OL, start 17-18:30
3	On	Åsb	19:45	Avr träning natt på Eskilstuna Weekendbana, Ansv Ivar 070-5446187
4				
5	Fr	Kio	18:00	Avr natt-DM i Kolmården, första start 20:45
6	Lö		10:00	Ärladagen med utställningstålt mm för orienteringen SISTA DAG
			11:00	Saml sprint-KM för barn-och ungdom. Star cirka 11:30 Anm SM-lång
7	Sö	Kio	08:15	Avr Långdistans-DM, saml vägen Ulva-Skottvång
8	Må	Åsb	18:00	Barn-och ungdomsträning, Rinkestamon
9	Ti			Höstsprintet, IK Standard, start 17-18:30
10	On			
11	To	Åsb	18:00	Avr orienteringsintervaller på EAW-bana Högstensmon
12	Fr			SISTA dag anm medeldistans-SM
13	Lö			Medel-DM i Hugelsta, Eskilstuna OL, start 11:00. Anm sen 7 sept
14	Sö	Kio	07:30	Avr stafett-DM Oxelösund, första start 10:00. Anm sen 7 sept
15	Må	Åsb	18:00	Barn-och ungdomsträning, Lönnbergakullen 1km från Åsborgen
16	Ti			
17	On	Åsb	18:30	Styrelsemöte orienteringssektionen
18	To	Åsb	18:00	Löpträning på karta, eventuellt med pannlampa
19	Fre			USM-sprint i Köping
20	Lö			SM-långdistans kval, Norrtälje (se nedan), USM, Köping-Kolsva
21	Sö			SM långfinal, Trosa Skogsl (se info nedan) SISTA dag anm ultra-SM
22	Må	Åsb	18:00	Barn-och ungdomsträning, stafett, ev med lampa?
23	Ti			
24	On			
25	To	Åsb	18:00	Löpträning på karta, eventuellt med pannlampa
26	Fr			SM medeldistans, kval, 36 km NV Uppsala
27	Lö			SM medel, final. Mälarmårdsdubbeln, medeldist, Tjärnen/KOK
28	Sö			SM-stafetten.Mälarmårdsdubbeln, förlängd medeldist, Tjärnen/KOK
29	Må	Åsb	18:00	Barn-och ungdomsträning, "ta sig hem med pannlampa"
30	Ti			

ÄRLADAGEN: Ärlas orientering är inblandad i arrangemanget av Ärladagen nu på lördag 6:e september. Vi ska ha ett tält med enkel utställning. svara på frågor, ordna en tipspromenad där sprint-KM-banan också är "promenadbanan"? Samt info om motionsverksamhet under hösten. Bra om många orienterare söker sig till Ärlaagen....

SPRINT-KM: För barn-och ungd. Körs Ärladagen. Saml ÄIF-tält 11:00. Banor 1-1,5 km!

KOM IHÅG SM-anmälan: Kolla noga sista datum för sista anmälan till SM. Finns med på MP och förstås i Eventor. Nu på lördag SISTA dag anmälan långdistans-SM. Logi, resor mm till olika SM-tävlingarna börjar vi prata om under kommande helg....

25-MANNA: Vi har anmält två lag till 25-manna vid Rudan. Prel lag samt reserver finns via denna länk på vår hemsida.Vi har vindskyddsplats samt några logiplatser inkl frukost fred-sönd på hårt underlag bara 600 meter från arenan. De som vill bor där kont Johnny snabbt!

SPRINTORIENTERING PÅ TORGET: Lördag 25:e okt ska vi arrangera en sprintorient när det ombyggda Fristadstorget i Eskilstuna invigs. Går att kombinera med Smålandskavl.

RESTERANDE KM: Ska vi avgöra helgen 1-2 november och samma helg har vi års-utvärdering och planering inför 2015. Mer info kommer!