

Maj 2015

Dat	Dag	Plat	Tid	Aktivitet
1	Fr	Åsb	10:00	Saml KM långdistans, vägvisning flygrakan mot Kjula (se nedan)
2	Lö			Mälarmårdsdubbeln, medeldistans, Hälleforsnäs
3	Sö			Mälarmårdsdubbeln långdistans, Hälleforsnäs
4	Må	Åsb	18:00	Skattjakt mm NYBÖRJARE samt övriga intresserade
5	Ti	Kio	17:40	Avr Eskilstuna Sprint Cup, deltävling 1 i Torshälla anm sen 2/5
6	On	Åsb	18:00	Saml Åsb, sen stjärnorientering, gemensam start Långsvedskorset
7	To			Första avr Tiomila med tält, vindskydd, trän mm (se nedan)
8	Fr			Tiomilauppbyggnad på arenan + trän (se nedan)
9	Lö			Tiomila, ett ungdomslag, två damlag, två herrlag RESA ersätts!
10	Sö			Tiomila, herrmålgång samt rivning.... RESA ersätts!
11	Må	Åsb	18:00	NYBÖRJARE, jätte-enkla banor+ stafett
12	Ti	Kio	17:40	Avr ESC, deltäv 2 Eskilstuna OL (kom ihåg SI-pinne)
13	On			
14	To			Swedish League, sprint, WRE, Säter (se allmän info nedan) USM-läg
15	Fr			” ” ” ”, medel, Säter ” ” USM-läg
16	Lö			Bjursås OK medel/Närketävling lång EV skogsplant hemma!
17	Sö			Bjursås OK, långdist, Swedish League, EV skogsplant USM-läg
18	Må			Skogsplantering hos Hasse Norman
19	Ti			ESC, Ärla IF arrangerar, deltäv 3, plats medd senare men nära Ärla. Barn och ungdom springer. Vuxna arrangerar och springer efteråt!
20	On	Åsb	18:00	Delvis kurvbild, delvis långsträckor, ultra-SM-möte Svalboviken
21	To	Åsb	18:30	Styrelsemöte orienteringssektionen
22	Fr			Skogsplantering hos Hasse Norman
23	Lö			Skogsplantering hos Hasse Norman, Swedish Leaguefinal medeldist
24	Sö			Skogsplantering hos Hasse Norman, Swedish Leaguefinal jaktstart
25	Må			Skogsplantering
26	Ti	Kio	17:40	Avr ESC, IK Standard, deltäv 4, plats medd senare
27	On	Åsb	18:00	Avr Teknikträn, kontrollplock+riktning långsträckor. VI (orientsekt) SKÖTER orientering på friluftsdag vid ÅSBORGEN
28	To			
29	Fr			DM sprint, Trosabygdens OK
30	Lö			OK Måsens ungdomstävling, Oxelösund
31	Sö			KM ultralång, eventuellt OK Tjärnenkarta

KM LÅNGDISTANS: Som tidigare informerats ordnas KM långdistans fred 1 maj. Saml Åsb 10:00, vägvisning "Flygrakan" mot Kalkungstorp. Vissa klasser är "fulla", övriga ordnas/sammanslås på plats.

ESC: Första deltävlingen tisd 5 maj i Torshälla. Anmälan via Eventor sen lörd 2 maj. **ÄRLA** arr 19:e maj!

NYBÖRJARE: Senaste månd kom en hel del nya till måndagsträningen. Jättekul! Nu på månd 4:e

SKATTJAKT! Fler nya är välkomna.

TIOMILANYTT: Lagen tas ut efter helgens tävl, stommen är klar. En minibuss kör torsd 7:e maj ill vårt stugboende 30 min norr om arenan. Tolya och Margers tränar natt och andra kan "hänga på", Behövs även assistans med tältuppsättning, materialfrakt på fredagen. Oscar/Emil har i Danderyd tränkartor (tre områden). Kont dem om Tiomilaträningarna och Johnny om ni VILL/KAN åka med 7:e maj. Går att karträna to-lördag innan Tiomila!

DALATÄVLINGARNA OCH SILVA LEAGUE: Till Dalatäv 14-17 och SL-finalen 23-24 maj ordnas om intresse finns gem resa och logi. Kollas upp kommande helg! **REGLER och RESor:** Förtydligade regler kommer senare idag per mail och på hemsidan. LÄS ÄVEN INFO i mailet där MP bifogats!