



Antidopingplan för Ärla Idrottsförening

Vi vill att:

Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger!

Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp!

Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder!

Handlingsplan

Förebyggande insatser

Så här gör vi för att motverka doping i vår klubb.

1. Utser en medlem till antidopingansvarig (ADA) som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
2. Informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan. (Är varje sektionens uppgift med handledning av ADA)
3. Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera varje år.
4. Ledare/tränare genomför e-utbildningen Ren Vinnare. Sammanställs och mailas till ADA. Det året Ren Vinnare görs behövs inte steg 3 göras.
5. Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack" eller ADA:s material minst 1 gång varje år med samtliga aktiva 13 år och äldre. (Om de aktiva medverkar vid punkt 5 är punkt 7 frivillig.)
6. Beställer foldern "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter" och delar ut/diskuterar kring i samband med Antidopingsnack.
7. Uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera. (samtliga aktiva som inte närvarat vid punkt 5 ska genomföra punkt 7 för att få tävla/spela match)
8. Ålägger vissa tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren Vinnare.
9. Informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
10. Informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
11. Uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från mallen som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
12. Marknadsför att vi vaccinerat oss genom att beställa ett diplom från RF som vi sätter upp i våra lokaler.
13. Sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.

Beredskapsplan.

Hur ska vår förening hantera situationen om vi misstänker eller upptäcker att någon använder dopingmedel?

- 1: Kontakta ADA och berätta om misstankarna.
- 2: ADA kommer tillsammans med ordförande och aktuell tränare prata med medlemmen om misstankarna.
- 3: ADA kontaktar dopingjouren om att beställa ett dopingtest om misstankarna kvarstår.
- 4: Medlemmen blir avstängd från tävlingar/matcher tills resultatet inkommit. Därefter implementeras de olika riktlinjerna som bestämts som åtgärder vid doping.

Vad gör vi om en medlem efter dopingkontroll visar sig vara dopad eller har vägrat lämna dopingprov eller smitit från att lämna dopingprov?

- 1: ADA kommer i samarbete med huvudstyrelsen ta ett beslut grundat i vår policy angående doping och delge det till medlemmen och ansvarig tränare/ordförande.
- 2: ADA kommer om det behövs förbereda och prata med media om klubbens beslut/samt policy.
- 3: ADA kommer i samarbete med aktuell sektion hålla ett krismöte med aktuella tränare och de aktiva om riskerna med doping i förebyggande syfte.

Åtgärder:

Vid intresse/frågor från media/sponsorer.

ADA kommer i samförstånd med huvudstyrelsen ordförande vara kontaktperson och ansvarig för att prata med media/sponsorer.

Dopingfusk - Idrottare som medvetet försöker fuska

Medlemmen kommer stängas av från alla aktiviteter i klubben och uteslutas ur klubben.

Doping genom kosttillskott som innehåller dopingklassade substanser

Då medlemmen på tidig nivå ska ha fått info från klubben om risken med kosttillskott kommer denna behandlas på likbördigt sett som kategorin dopingfusk.

Doping genom läkemedel - Bruk av läkemedel utan att den aktive förstår att det är dopningsklassat.

Då medlemmen på tidig nivå ska ha fått info från klubben om risken med läkemedel och dennes eget ansvar kommer denna behandlas på likbördigt sett som kategorin dopingfusk.

Bryta mot reglerna vid dopingkontroll, medvetet eller på grund av oförstånd

Då medlemmen på tidig nivå ska ha fått info från klubben om reglerna kring doping och dennes eget ansvar kommer denna få en varning från klubben och om beteendet upprepas kommer denna individ avstängas från all aktivitet i väntan på dopingresultat.

Anabola Androgena Steroider - Missbrukare som använder AAS av andra skäl än att förbättra idrottsprestationer

Medlemmen kommer stängas av från alla aktiviteter i klubben och medlemskapet kommer att dras in samt en polisanmälan kommer göras.

Narkotikamissbruk

Medlemmen kommer stängas av från alla aktiviteter i klubben och medlemskapet kommer att dras in samt en polisanmälan kommer göras.