



# Likabehandlingsplan

## för

### Ärla Idrottsförening

Vi vill att:

Alla ska veta att de är lika mycket värda och behandlas med  
respekt!

Alla har rätt att träna och utvecklas på sina villkor!

Alla ska känna stöttning och trygghet i föreningen!

Alla har rätt att känna sig delaktiga i föreningen!

Reviderad 2020-03-29

## Bakgrund

Ärla Idrottsförenings likabehandlingsplan skapades våren 2020 för att följa Riksidrottsförbundets riktlinjer och policys avseende likabehandling.

## Syfte

Ärla Idrottsförening strävar efter att låta energi, respekt och omtanke genomsyra verksamheten. Vi vill att alla medlemmar, tränare och föräldrar ska trivas och må bra i vår förening. Ingen ska känna sig diskriminerad, trakasserad eller känna sig utsatt för annan kränkande behandling. Dessa begrepp definieras utifrån Riksidrottsförbundets folder Skapa trygga idrottsmiljöer.

## Främjande

Vi vill att alla i föreningen ska känna sig välkomna, trygga och sedda. Det ska vara trevligt och roligt att komma till Ärla Idrottsförening. Det ska finnas kännedom om att det finns en likabehandlingsplan, vilken finns tillgänglig på Ärla Idrottsförenings webbplats. Likabehandlingsplanen uppdateras kontinuerligt och likabehandlingsprincipen ska genomsyra hela föreningen.

Likabehandlingsplanen gäller på alla platser där aktiva, ledare och föräldrar befinner sig, såsom på arenorna, i omklädningsrummet, på tävlingar, i styrelserummet, i klubbhuset samt på internet.

Ärla Idrottsförening har i sitt dokument Ledarguiden identifierat följande roller och ansvar i klubben där vi arbetar främjande:

### Ledare:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till medlemmar, föräldrar och övriga tränare
- Tänker på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla aktiva på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med föreningsstyrelse/trygghetsteam för hjälp om så behövs
- Följer Riksidrottsförbundets värdegrund och policys samt Ärla Idrottsförenings ledarguide.
- Följer Riksidrottsförbundets uppförandekod.

### Medlemmar:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, föräldrar och övriga medlemmar
- Behandlar alla medlemmar i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Försöker sprida positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre aktiva är förebilder för yngre medlemmar
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper

## Förälder:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, medlemmar och övriga föräldrar
- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Har insikt om och respekterar Riksidrottsförbundets värdegrund och policy
- Respektera tränarens ansvar och beslut, låter tränaren sköta träningen
- Lägger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola
- Inser att domarna dömer tävlingarna och respekterar domarnas arbete
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad man säger, skriver och hur man agerar.

## Förebyggande

Ärla Idrottsförening arbetar förebyggande genom olika insatser:

- möten
- utbildningar genom SISU Idrottsutbildarna
- värdegrundsarbete i träningsgrupper vid behov
- Regelbundet arbeta med att identifiera vilka platser som kan vara riskzoner och minimera de risker som identifierats
- Ledare har kunskap och arbetar utifrån Riksidrottsförbundets informationsfolder Skapa trygga idrottsmiljöer
- Samtliga ledare visar upp utdrag ur belastningsregistret en gång (1) vartannat år, eller vid nyförvärv. Ignorerar ledaren detta så blir denne satt i time-out tills detta är åtgärdat.
- Trygghetsteamet har en handlingsplan att arbeta efter om något oönskat händer

## Åtgärder

Tränare, föräldrar och andra engagerade vuxna har ansvar att se och reagera om någon medlem eller annan utsätts för diskriminering, trakasserier eller blir utsatt för annan kränkande behandling.

Tränare, medlemmar, föräldrar och andra engagerade vuxna har också ett ansvar att uppmärksamma om medlem i klubben visar tecken på att må dåligt eller far illa på något annat sätt.

Ärla Idrottsförening har tillsatt ett trygghetsteam för att uppmärksamma och åtgärda eventuella ärenden som inte följer likabehandlingsplanen. De åtgärder som kan komma att behandlas av trygghetsteamet är konflikter som kan uppstå mellan människor inom föreningen, kränkningar och trakasserier samt oro som visar tecken på att må dåligt.