



# PM

## Ås IF skidor, SkiTour2020 och Nordiska Ungdomsspelen Sprintcross på Stortorget Östersund 14 februari 2020

### Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik. D/H 0-8 år åker enbart en prolog utan tidtagning.

D/H 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande D/H 11-12, 13-14 och 15-16 år blir det prolog plus heat. Alla kommer att få åka ett heat. Det blir 4/heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3st/heat där det behövs. Prologtiderna styr vilket heat. Plac 1-4 åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Vi kommer till heaten placera ihop åldrarna D13-14 och D15-16, för att få till så utmanande tävlingar som möjligt för alla. I övrigt åker alla sina egna klasser. Se schema på plats på arenan.

### Klasser

H/D 0-8 år. Fri start mellan kl 16:15-16:40

H 9-10 år. Första start kl 17:00:00

D 9-10 år. Första start kl 17:04:00

H 11-12 år. Första start kl 17:09:30

D 11-12 år. Första start kl 17:15:45

H 13-14 år. Första start kl 17:20:15

D 13-14 år. Första start kl 17:26:45

H 15-16 år. Första start kl 17:29:15

D 15-16 år. Första start kl 17:33:30

### Körschema

Kl. 16:15-16:40 Fri starttid för 0-8 år. Får åkas med förälder vid behov. Obs föräldrar på skidor isf, ej gå i spåret!

Kl. 16:40-16:55 Provåkning av banan för övriga deltagare (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 Prologstart. H 9-10 börjar.

Kl. 18:00 Första Heatstart. H 11-12 börjar.

Kl. 19:15 Prisutdelning

### Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

"På era platser – färdiga – Kör" (visselpipesignal blir startkommando). Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

### Resultat

Kommer finnas vid sekretariatet, och scenen/på dataskärmen. Där finns också scheman och tider för heaten.

## Bana

En sprintbana med en större viadukt är byggd på Stortorget i Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det en zon man måste hålla sig innanför. Därefter fri teknik.

Överst på banan är det stakning i en zon där det ska finnas möjlighet att kunna ta sig förbi.

Det spåret man väljer måste man följa till zonens slut, både i prolog och heat.

Det kan ev finnas småsten på något ställe så är man rädd om några skidor, ta några andra!

## Tävlingsexpedition

Nummerlapparna både för prolog och heat (OBS olika nummerlappar för prolog och Heat) hämtas **på sekretariatet i Studioscenen på Storsjöteatern**, ingång nedifrån stora vanliga ingången, från Storgatan, följ skyltning. Nummerlapparna får behållas som minne.

Nummerlapparna kan hämtas från kl 15:30. Till heaten delas nummerlapparna ut så fort som möjligt efter avslutad prolog.

Toaletter finns via Bajamajor utanför teatern.

## Lagledarmöte

Kl 16:30 vid scenen.

## Priser

Alla 0-8 åringar och 9-10 åringar får sina priser vid målgång. Alla 11-16 åringarna får pris direkt efter avslutad tävling ca kl 19.15 på scenen.

## Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut

på hemsidan <https://idrottonline.se/AsIF-Skidor/Arrangemang> senast kl 12.00 tävlingsdagen.

## Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

## Mat

På Storsjöteatern kommer det finnas servering av mat från 15:30 och fram till en stund efter avslutad tävling. Passa på och ät en god middag!

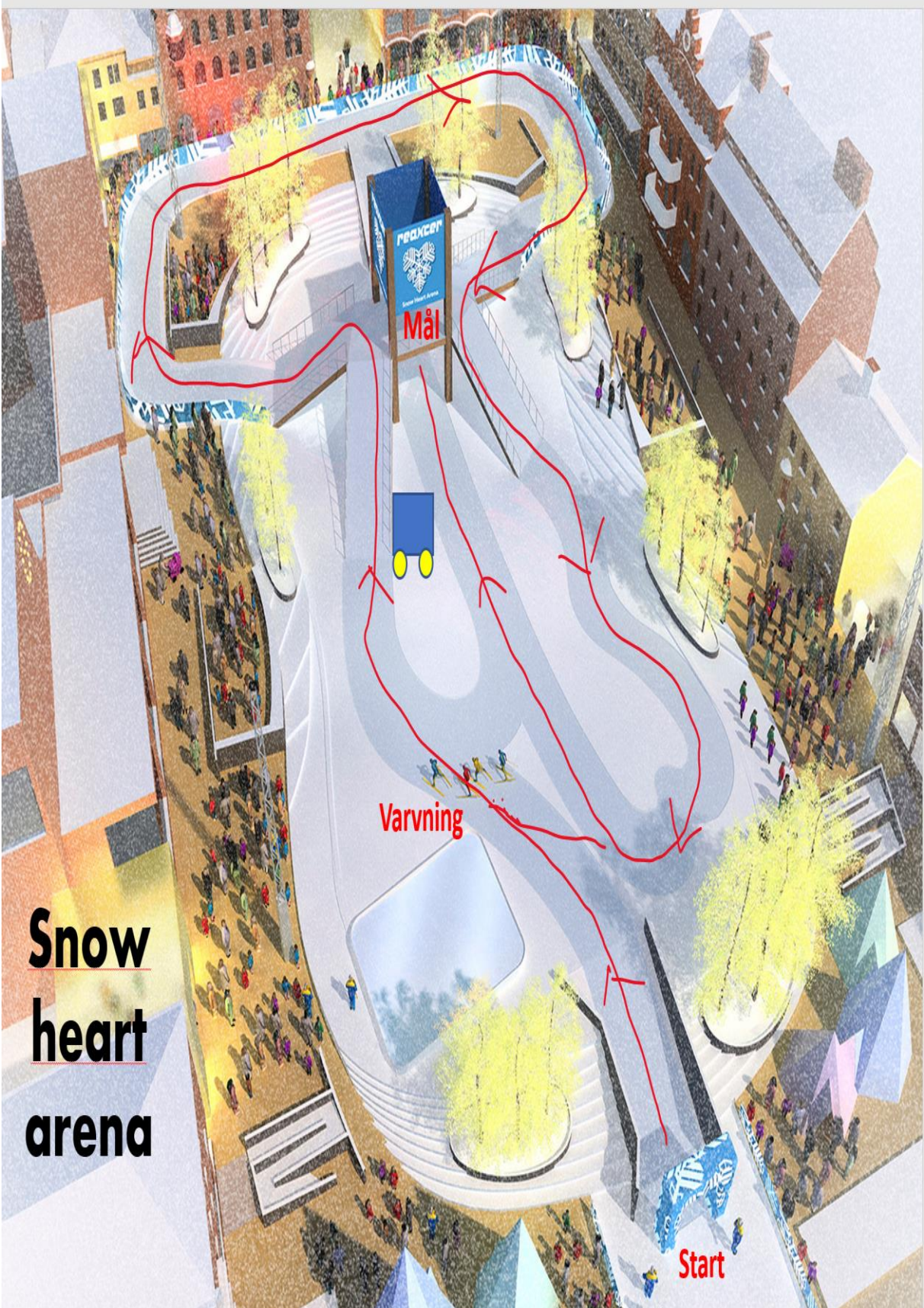
## Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://idrottonline.se/AsIF-Skidor/Arrangemang>

Tävlingsledare: Ola Ravalid [ola.ravalid@gmail.com](mailto:ola.ravalid@gmail.com) +46705131977

# Varmt välkomna önskar Ås IF skidor, SkiTour2020 och Nordiska ungdomsspelen





**Snow  
heart  
arena**