



Policy för alkohol, tobak, doping och narkotika i Ås IF

Som idrottsförening med en stor ungdomsverksamhet har vi i Ås IF ett särskilt ansvar gällande bruk av alkohol, tobak, dopningsmedel och narkotika. Vi vill därför i vårt dagliga arbete medverka till att skapa en positiv utveckling av samhället och aktivt ta ställning mot det som är skadligt för hälsan och beroendeframkallande.

Alkohol ska inte förekomma bland ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet.

- Det gäller t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder.
- Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar kan behöva speciellt stöd.
- Ledare, tränare och aktiva ska vara medvetna om att ju högre alkoholintag desto mer försämrar det nyttan av träning samt prestationsförmågan. Skaderisken ökar också.

Ås IF vill ha tobaksfria idrottsmiljöer och tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamheten.

- Föreningens verksamhet ska bedrivas i rökfria lokaler och anläggningar.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder. De ska vara medvetna om tobaksbrukets negativa inverkan på hälsa och bör avstå tobaksbruk i samband med Ås IF's ungdomsverksamhet.

Doping och narkotika ska inte förekomma inom Ås IF. Inom all svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika/doping och det gäller även vår förening.

- Får någon i föreningen kännedom om att narkotika används ska detta anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. De flesta kända narkotiska preparat ingår också som en del av dopingreglerna.