

Antidopingpolicy

Danapilens Bågskytteklubb

Datum 2019-12-18, rev. 2020-01-26

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Danapilen

Förebyggande – Klubben ansvar

- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll – dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva på årsmöten.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra Ren vinnare som finns på Svensk Antidopings hemsida.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation.

Förebyggande – Medlemmarnas ansvar

- Att inte inta eller inneha dopingklassade substanser.
- Att hålla sig informerad om vilka regler som gäller för doping.
- Klubben rekommenderar att kosttillskott används med försiktighet.

- Att i förekommande fall då man av läkare fått preparat utskrivna som innehåller substanser som finns upptagna i dopinglistan vidta lämpliga åtgärder.
- Föreningens egna ledare och övriga medlemmar skall medvetet uppträda som goda föredömen och är skyldiga att ingripa mot eventuellt bruk av dopingmedel och droger i samband med klubbens aktiviteter.
- Ledare är rapportskyldiga inför styrelsen då ett doping/drogproblem upptäcks eller misstänks.
- Alla människor har anmälningsskyldighet att anmäla om man misstänker att barn/ungdomar far illa. Missbruk av droger/doping innefattas i termen far illa.

Förebyggande Policy:

Narkotika och doping

Allt bruk och all hantering av narkotika och doping är förbjuden enligt svensk lag, så även i vår idrottsförenings verksamhet. Vid användning av dopingklassade läkemedel måste dispens utövaren kontrollera dispensreglerna, och söka dispens i god tid. Den aktiva är själv ansvarig för att se efter i WADA:s doping lista som finns på Svensk Antidopings hemsida.

Tobak (rökning och snusning)

Vi tillåter inte att barn under 18 år använder tobak i vår verksamhet (klubbhus, på träningar, lägerverksamhet samt tävlingar). För personer som är över 18 år är det viktigt att de uppträder som en god förebild för de yngre och inte röker på verksamhetens område.

Alkohol

I vår verksamhet (i klubblokalen, på träningar, lägerverksamhet samt tävlingar) har vi nolltolerans för alkohol. Personer över 18 år ska föregå med gott exempel inför de yngre när de agerar i verksamhetsangränsande situationer, såsom middagar efter tävlingar där flera ur klubben deltar. Ledare ska tänka på att alltid uppträda som goda förebilder. Det är inte tillåtet, för några av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusade i föreningens profilkädrar.

Om vi misstänker att ovanstående riktlinjer inte följs agerar vi på följande sätt:

- Under 18 år, ledarsamtal med den aktiva samt kontakt med föräldrar. Vid upprepade tillfällen och misstanke om problem eller missbruk bör man (i samråd med styrelsen) överväga att ta kontakt med sociala myndigheter.
- Över 18 år, styrelsen talar med den berörda. Vid misstanke om missbruksproblem agerar vi på följande sätt: enskilt samtal, om förutsättningar



finns så erbjuds hjälp och stöd. Vid upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från verksamheten.

Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder. Ansvarig för detta är styrelsen.

Akut

Vid misstanke om doping kontaktas Svensk Antidopings tipslinje. Styrelsen får avväga om dopingkontroller bör beställas.

Insatser vid konstaterande av doping:

Skulle en medlem bli avstängd efter att ha lämnat ett positivt urinprov eller av annan orsak tex smitning, har medlemmen genom detta åsamkat klubben sådan skada att denne omedelbart får lämna samtliga eventuella uppdrag i klubben och får inte delta i någon av de aktiviteter som klubben arrangerar. Styrelsen informerar berörda ledare. Vid avstängningens upphörande skall individen påvisa att hen genomfört proaktiva handlingar för att inte bli avstängd igen, bland dessa innefattar utbildningsprogrammet Ren vinnare, uppsökandet av vård vid missbrukspreparat och aktivt deltagande i antidopingarbete, innan medlemskap kan återlösas igen.

Vid händelse av dopingfall är det klubbens ordförande som är extern kontaktperson.

Det åligger styrelsen att informera de parter som berörs.

Med denna antidopingpolicy vill vi arbeta för att ha en fortsatt trygg miljö kring våra medlemmar men samtidigt vara förberedda på olika situationer.