

Värdegrunder i BTK Frej samt handlingsplan

1. BTK Frej är en bordtennisförening där ALLA ska känna sig och vara välkomna samt få möjlighet att utvecklas i bordtennis. BTK Frej är en tillgänglig förening där alla får plats oavsett spelstyrka och ambitionsnivå.

Hur gör vi så att alla känner sig välkomna i Frej?

- Nya medlemmar som vi välkomnar till föreningen får ett informationsblad om vår förening samt får prova ett par gånger för att upptäcka om man tycker det är kul.
- En viktig funktion har ansvaig ledare som ser till att man kommer i en grupp som passar för sin spelstyrka så att som man känner sig placerad i rätt grupp och får jämlikt motstånd.
- Vi hälsar alltid på varandra och har en ödmjuk inställning när vi träffas.

Åtgärdsprogram:

- Känner man att gruppen inte är rätt för den aktive så kan man i samråd med ansvarig ledare diskutera gruppbyte.
- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp uppkomna situationer i hela gruppen men även individuella samtal med ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten.

2. Tillsammans är vi EN förening. Allt vi gör i BTK Frej gör vi för varandra och tillsammans, oavsett träningsgrupp och spelstyrka.

Vad gör vi tillsammans i BTK Frej.

- Vi har en gemensam julaktivitet som kallas Julklappen. En turnering för aktiva med föräldrar, syskon och släktingar.
- En årlig klubbresa där samtliga aktiva kan delta i.
- Vi gör gemensamma försäljningsaktiviteter för att säkra föreningens framtid.

Åtgärdsprogram:

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att vara delaktiga i våra gemensamma aktiviteter via föreningsutskick på mail samt under samlingarna på träningar.

3. Alla ska visa respekt för varandra och vi ska ta avstånd från mobbing, rasism, kränkningar, sexuella trakasserier för att känna sig trygg i BTK Frej.

Hur uppnår vi detta i BTK Frej

- Vi hälsar alltid på varandra och har en ödmjuk inställning när vi träffas.
- Under träning och tävling så uppträder man på ett juste sätt såväl vid bordet som runt omkring.
- Vi informerar om - vår allas lika värde - vid samlingar av ansvarig ledare, hemsida, anslagstavla i hall samt mailutskick från styrelsen.

Åtgärdsprogram:

- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp uppkomna situationer i hela gruppen men även individuella samtal med ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten som sedan kan ta kontakt med berörda personer för att agera.
- Vid svårare ärenden kan BTK Frejs styrelse ta kontakt med idrottsombudsman för RF.
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/dokumentbank/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>
- Om du som medlem inte efterlever detta förhållningssätt så har styrelsen mandat att avsluta medlemskap enligt BTK Frej stadgar

4. Vi värnar om jämlikhet och integration.

Hur uppnår vi detta i BTK Frej

- Genom att grupperna är representerade av funktionsnedsatta, tjejer, killar, intergender, nyanlända, yngre samt äldre som tränar tillsammans.
- Vi informerar om - vår allas lika värde - vid samlingar av ansvarig ledare, hemsida, anslagstavla i hall samt mailutskick från styrelsen.

Åtgärdsprogram:

- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp uppkomna situationer i hela gruppen men även individuella samtal med ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten som sedan kan ta kontakt med berörda personer för att agera.
- Vid svårare ärenden kan BTK Frejs styrelse ta kontakt med idrottsombudsman för RF.
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/dokumentbank/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>
- Om du som medlem inte efterlever detta förhållningssätt så har styrelsen mandat att avsluta medlemskap enligt BTK Frej stadgar

5. Som medlem är du ambassadör för BTK Frej med ett etiskt och moraliskt förhållningssätt.

Hur uppnår vi detta i BTK Frej

- Vi använder ett vårdat språk och har ett juste uppförande både under träning, tävling och andra sociala sammanhang.
- Du är alltid en förebild för någon annan.
- Vi tar hand om och respekterar varandra.
- Vi använder "Fair play" i vår förening.

Åtgärdsprogram:

- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp uppkomna situationer i hela gruppen men även individuella samtal med ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten som sedan kan ta kontakt med berörda personer för att agera.
- Om du som medlem inte efterlever detta förhållningssätt så har styrelsen mandat att avsluta medlemskap enligt BTK Frej stadgar

6. BTK Frejs förhållningssätt till droger är att man lever drogfritt.

Hur uppnår vi detta i BTK Frej?

- Vi accepterar inte droger i samband med idrottsliga aktiviteter, med idrottslig aktivitet avses tillfällen då en medlem uppträder i klubbmundering.
- Vår träningshall är drogfri.

Åtgärdsprogram:

- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp problematiken med droger i hela gruppen men även individuella samtal av ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten som sedan kan ta kontakt med berörda personer för att agera.
- Vid svårare ärenden kan BTK Frejs styrelse ta kontakt med idrottsombudsman för RF.
<https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/dokument/dokumentbank/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>
- Om du som medlem inte efterlever detta förhållningssätt så har styrelsen mandat att avsluta medlemskap enligt BTK Frej stadgar.

7. BTK Frejs förhållningssätt till doping är nolltolerans

Hur uppnår vi detta i BTK Frej?

- Nolltolerans mot doping - kommuniceras vid samlingar av ansvarig ledare, hemsida, anslagstavla i hall samt mailutskick från styrelsen.
- Vi hänvisar till RFS antidoping sida,
<https://www.rf.se/Antidoping>

Åtgärdsprogram:

- Vi har regelbundna samlingar där vi har möjlighet att ta upp problematiken med doping i hela gruppen men även individuella samtal av ansvarig ledare.
- Ansvarig ledare har kontinuerliga samtal med BTK Frejs styrelse i samband med styrelsemöten som sedan kan ta kontakt med berörda personer för att agera.
- Vid misstanke om doping tas det omedelbart kontakt med idrottsombudsman för RF.
- Om du som medlem inte efterlever detta förhållningssätt så har styrelsen mandat att avsluta medlemskap enligt BTK Frej stadgar.

**Värdegrunder i BTK Frej samt
handlingsplan kommuniceras via
hemsida, anslagstavla i hall samt
mailutskick till samtliga medlemmar.**

Dessa värdegrunder har tagits fram av styrelsen i BTK Frej med input från aktiva 4 februari 2019. Misstänker du missförhållanden inom klubben ska du i första hand vända dig styrelsen. Översyn av detta dokument görs årligen i samband med årsmötet.

Marina Olsson

Fredrik Arvidsson

Ola Pettersson

Jörgen Persson

Fredrik Holmqvist