



IDROTT, KOST & FÖRÄLDRASKAP

ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR

I SAMBAND MED SM-TÄVLINGARNA I BORDTENNIS

Projektet Inspelet anordnar två kostnadsfria föreläsningar under tävlingsdagarna.

14 maj föreläser Malin Olofsson om kost och hur vi ska förhålla oss till mat i samband med idrottande.

15 maj föreläser Yvonne Berger om föräldraskap i föreningslivet. Yvonne kommer, på ett inspirerande sätt, dela med sig av sin erfarenhet som förälder till ett idrottande barn med en funktionsnedsättning. Yvonne har även ledarerfarenhet från Special Olympics i Los Angeles 2015.

VÄLKOMMEN TILL TVÅ INPIRERANDE FÖRELÄSNINGAR

14 MAJ, 10.00
KOST

15 MAJ, 10.00
FÖRÄLDRASKAP

IDROTTHUSET. ÖREBRO.
INGÅNG: STORA ENTRÉN.
INGEN ANMÄLAN.

Kontakt

Malin Nilsson

malin.nilsson@sisuidrottsutbildarna.se
019-17 55 08

Ingen anmälan krävs.

