

# Judoplanering för vår 2020

| Månad            | Vad                            | Var                   | Vem                                     | Ansvarig                     |
|------------------|--------------------------------|-----------------------|---|------------------------------|
| <b>Januari</b>   |                                |                       |   |                              |
| 11               | <b>Dala judoforum</b>          | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla, 15.00-18.00</b>                | <b>Peter N</b>               |
| 11               | Regionrandori                  | Borlänge              | Randori, tävlingsteknik 10.30-14.00     | Jussi P, Alexander T         |
| 11-12            | Klubbtränarutbildning          | Stockholm             | Tränare                                 | Peter N                      |
| 17-19            | Riksrandori                    | Lindesberg            | Tävlande                                |                              |
| 18               | <b>POKALJAKTEN</b>             | <b>Borlänge</b>       | <b>Barn, Ungdom U9, U11, U13</b>        | <b>Jessica W</b>             |
| 18               | Bältescup                      | Bollnäs               | Nybörjare, mellan, avancerade.          |                              |
| 24               | <b>Regelgenomgång</b>          | <b>Borlänge 18.00</b> | <b>Alla, nya regler</b>                 | <b>Sofie D</b>               |
| 25-26            | Ledarkonferans                 | Stockholm             | Kallade                                 | Peter N                      |
| 25               | Södra Judo open                | Haninge, Stockholm    | Alla (anmälan på anslagstavlan!)        | Camilla L                    |
| 28               | <b>Klubbtävling</b>            | <b>Borlänge</b>       | <b>Nybörjare 17.30-18.30</b>            | <b>Sofie Damberg</b>         |
| <b>Februari</b>  |                                |                       |   |                              |
| 1-2              | SM                             | Malmö                 | Senior, junior, U18                     | Camilla L/Jussi P            |
| 8-9              | Borås Judo Challenge           | Borås                 |   |                              |
| 9                | <b>Hjälptränarutbildning</b>   | <b>Borlänge</b>       | <b>Nya tränare 9.00-15.00</b>           | <b>Agneta Nyvall</b>         |
| 8-9              | Katadomarkurs                  | Stockholm             | krav 1 dan                              |                              |
| 15               | <b>Dalaträffen</b>             | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla (anmälan på anslagstavlan!)</b> | <b>Michael L</b>             |
| 15               | Judo4Balance riksfortbil.      | Stockholm             | J4B Instrukörer                         |                              |
| 16               | Judo4Balance riksfortbil.      | Göteborg              | J4B Instrukörer                         | Peter N                      |
| 28/2-1/3         | <b>Sportlovsläger</b>          | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla</b>                             | <b>Peter N</b>               |
| 29               | <b>Newaza open</b>             | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla</b>                             | <b>Peter N</b>               |
| 29               | <b>Aqua Nova, bad</b>          | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla 18.00-21.00, 50:-</b>           | <b>Peter N</b>               |
| <b>Mars</b>      |                                |                       |   |                              |
| 1                | <b>Zongradering</b>            | <b>Borlänge</b>       | <b>Dangrader</b>                        | <b>Jessica W</b>             |
| 7                | Årsmöte SJF                    | Göteborg              | Styrelsen                               | Peter N                      |
| 7                | POKALJAKTEN                    | Rättvik               | Barn, Ungdom U9, U11, U13               | Jim T                        |
| 22               | Årsmöte BJC                    | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla, kl. 15.00</b>                  | <b>Styrelsen</b>             |
| 22               | <b>RM träning</b>              | <b>Borlänge</b>       | <b>Samträning</b>                       | <b>Caroline Ö, Douglas R</b> |
| 27               | <b>Elittränarträff</b>         | <b>Borlänge</b>       | <b>Kallade tränare</b>                  | <b>Peter N</b>               |
| 28-29            | <b>Judo4Life del2, U13,U15</b> | <b>Borlänge</b>       | <b>Tränare, OBS! viktigt</b>            | <b>Peter N</b>               |
| <b>April</b>     |                                |                       |   |                              |
| 4                | Sörmlandsträffen               | Oxelösund             | Alla, Elit                              | Camilla L                    |
| 4-5              | Domarseminarie                 | Oxelösund             | Tränare, coach, domare                  | Sofie D                      |
| 18               | Södra Judo open                | Haninge               | Alla (anmälan på anslagstavlan!)        | Camilla L                    |
| 25               | POKALJAKTEN                    | Ludvika               | Barn, Ungdom U9, U11, U13               | Mats W                       |
| 25               | Nordic Championchip            | Reykjavik             | U21, veteraner                          | Jussi P                      |
| 26               | Nordic Championchip            | Reykjavik             | U18, seniorer                           | Jussi P                      |
| <b>Maj</b>       |                                |                       |   |                              |
| 1-3              | <b>Judo5 läger</b>             | <b>Borlänge</b>       | <b>Kvinnor U11,U13,U15,U18,+18</b>      | <b>Caroline Ö</b>            |
| 9-10             | Trollträffen                   | Trollhättan           | Alla (anmälan på anslagstavlan!)        | Jussi P                      |
| 16               | Sundsvallscupen                | Sundsvall             | Alla (anmälan på anslagstavlan!)        | Camilla L                    |
| 17               | POKALJAKTEN                    | Falun                 | Barn, Ungdom U9, U11, U13               |                              |
| 21               | BudoNord cup                   | Lund                  | Ungdom, Junior                          | Mikael E                     |
| 22-23            | BudoNord camp                  | Lund                  | Ungdom, Junior                          | Mikael E                     |
| 24               | Kids cup                       | Lund                  | Barn U13                                | Mikael E                     |
| 28               | <b>Avslutning</b>              | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla</b>                             | <b>Ungdomsrådet</b>          |
| 29-31            | Judofestivalen                 | Lindesberg            | Alla, Judoläger                         | Camilla L                    |
| 31               | Riksgradering                  | Lindesberg            | Gradering 1-5 dan                       | Peter N                      |
| <b>Juni</b>      |                                |                       |   |                              |
| 1 start          | <b>Sommarträning</b>           | <b>Rättvik</b>        | <b>Alla måndagar kl. 18-20</b>          | <b>Jim T</b>                 |
| 3 start          | <b>Sommarträningar</b>         | <b>Borlänge</b>       | <b>Alla onsdagar kl. 18-20</b>          | <b>Jussi P</b>               |
| <b>Juli</b>      |                                |                       |   |                              |
| 2-4              | P&L                            | Borlänge              | Vakter över 18 år                       | Michael L                    |
| 8-9              | Green Hill International       | Stockholm             | U13, U15, U18, U21                      | Mikael E                     |
| <b>Augusti</b>   |                                |                       |   |                              |
| ???              | Dala judo Forum                | Borlänge              | Alla                                    | Peter N                      |
| <b>September</b> |                                |                       |   |                              |
| 5-6              | Riksfortbildningen             | Lindesberg            |   | Peter N                      |