

# Sjögarpsslunken 30/10



Söndagen den 30 oktober 2016 hälsas ni välkomna till Boxholms skidstadion Vivåsen, för att springa den 40:e upplagan av terrängloppet Sjögarpsslunken. Första start kl 10.00.

## Anmälan:

- Anmälan sker på: <http://simplesignup.se/event/81378> , senast den 23 oktober. En direktlänk finns på skidklubbens hemsida.
- Efteranmälan kan göras fram till 60 minuter innan start på tävlingsdagen, med en förhöjd avgift på 50%. På tävlingsdagen gäller endast kontant betalning eller swish: 1234807749.

## Anmälningsavgift:

- Under 17 år 75:- , 17 år och äldre 150:-
  - Klubbmedlemmar i Boxholm-Ekeby Skidklubb t.o.m. 15 år bjuds på startavgiften
  - Anställda inom Mjölby kommun betalar halva priset om anmälan sker via "KoMpiS".
  - Alla anställda inom Boxholms kommun, som har rätt till friskvårdsavtalet, deltar kostnadsfritt i Sjögarpsslunken. Vid eventuell efteranmälan står man dock för efteranmälningsavgiften själv.
- Anmälan för kommunanställda sker via mail: [boxholmekebyskidklubb@gmail.com](mailto:boxholmekebyskidklubb@gmail.com)

## Klassindelning, banlängder och banprofil:

- 14 km, herr och damklass
- 7,5 km, herr och damklass
- 5 km, herr och damklass
- 5 km stavgång
- 3 km pojk och flickklass, 12-13 år
- 1,5 km pojk och flickklass, 10-11 år
- 1,5 km pojk och flickklass, -9 år
- Löpning sker mestadels på bred och smal stig med inslag av gräs, elljusspår samt grusväg.



## Dusch och ombyte:

I Vivåsen som ligger precis vid start och mål.

## Nummerlappar:

Hämtas från 09.00 på tävlingsdagen i Vivåsen.

## Priser:

Medalj + lottade priser i varje klass.

Pokal till de tre främsta i ungdomsklasserna.

## Upplysningar:

Anna Pettersson 0727-33 44 22 [boxholmekebyskidklubb@gmail.com](mailto:boxholmekebyskidklubb@gmail.com)

Mer information finner du på skidklubbens hemsida: <http://www1.idrottonline.se/Boxholm-EkebySkidklubb-Skidor/> samt i FB-evenemanget "Sjögarpsslunken".

